



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



ÍNDEX

CONSELL GENERAL DE LA FEEC	Pàg. 3
ÀREA TÈCNICA	Pàg. 5
ESPORTIVA COMPETITIVA	Pàg. 5
ESPORTIVA NO COMPETITIVA	Pàg. 27
SELECCIONS CATALANES	Pàg. 32
CENTRES DE TECNIFICACIÓ	Pàg. 41
ÀREA DE TERRITORI	Pàg. 58
MEDI AMBIENT	Pàg. 58
REFUGIS	Pàg. 60
SENDERS	Pàg. 62
ÀREA SOCIAL	Pàg. 64
JOVENTUT I ESTADES	Pàg. 64
ELS 100 CIMS	Pàg. 65
DONA I ESPORTS DE MUNTANYA	Pàg. 68
ÀREA DE FORMACIÓ	Pàg. 69
ÀREA DE COMUNICACIÓ	Pàg. 72
ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I ECONÒMICA	Pàg. 74
ESTADÍSTIQUES DE LA FEEC	Pàg. 74

CONSELL GENERAL DE LA FEEC

RELACIÓ DE MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA A 31/12/10

NOM	CÀRREC
Daniel Planas Perpinyà	President
Jordi Merino Urbano	Vicepresident primer
Anna Faja Chica	Vicepresidenta segona
Josep Maria Peixó i Cerarols	Vicepresident tercer
Núria Crespiera i Badia	Secretària
Josep D. Balagueró Bernaus	Tresorer
Juan José Garra Lorenzo	Vocal
Carles X. Pons i Pérez	Vocal
Santiago Mallol i Tuca	Vocal
Marta Llovera Alvarez	Vocal
Raül Lattre Fernandez	Vocal
Lluís Simó Martinez	Vocal
Fermí Marco Perez	Vocal
Marta Doncel Garcia	Vocal
Marcial Alemán Ventura	Vocal
Joan Casòliva Armengou	Vocal
Josep Casanovas Redondo	Vocal
Antoni Ricart Serena	Vocal
Pere Morcillo Gasco	Vocal
Josep A. Sancho Sancho	Vocal
Miquel A. Fernandez Azconegui	Vocal
Jordi Magriñà Güell	Vocal

REPRESENTANTS TERRITORIALS A 31/12/10

	COMARQUES	REPRESENTANT
Regió I	Baix Llobregat Barcelonès Maresme Vallès	Montserrat Serra Ros Ramon Tornero Masip Josep M. Amador Rodriguez Pere Robert i Ferrer
Regió II	Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i la Selva.	Josep M. Bosch i València
Regió III	Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.	Josep Oriol Colomer i Font
Regió IV	Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà,	Joan Josep Estivill Gonzalez

Regió V	Priorat, Ribera d'Ebre, i Tarragonès.	Joan Mitjavila Abella
Regió VI	Baix Ebre, Montsià i Terra Alta.	Joan Presseguer Grau
Regió VII	Cerdanya, Osona i Ripollès.	Josep M. Castro i Pazos
Regió VIII	Anoia, Bages, Berguedà i Solsonès.	Xavier Mases Pelegrí
	Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell.	
Regió IX	Alt Urgell, Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Vall d'Aran.	Lluís Florit Molina

ÀREA TÈCNICA

ESPORTIVA COMPETITIVA

INFORME DE PARTICIPACIÓ A LES DIFERENTS COMPETICIONS DE LA FEEC 2010

Competició	Participants	Proves	Participants per Prova	Participació sobre el total (%)
Copa Catalana de Caminades de Resistència	13.384	21	637	51,2%
Copa Catalana de Curses de Muntanya *	1.870	7	267	7,16%
Circuit Català de Curses de Muntanya *	1.780	9	198	6,81%
Open Raids d'Esports de Muntanya	1.729	16	108	6,61%
Open Escalada Esportiva	1.250	6	208	4,78%
Circuit de Raquetes de Neu	992	7	142	3,79%
Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades	968	10	97	3,70%
Copa Catalana d'Esquí de Muntanya	905	4	226	3,46%
Opens i Populars FEEC d'Esquí de Muntanya	897	7	128	3,43%
Copa FEEC de Cronoescales d'Esquí	620	6	103	2,37%
Trofeu Internacional Petits Pirineus	471	4	118	1,80%
Campionat de Curses Verticals	400	2	200	1,53%
Copa Catalana d'Escalada en Bloc *	321	5	64	1,23%
Copa Catalana d'Escalada Esportiva en Dificultat *	192	4	48	0,73%
Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya	183	6	30	0,70%
Copa Catalana de Raquetes de neu	135	4	34	0,52%
Campionat de Catalunya de Ral·lis d'Alta Muntanya	46	1	46	0,18%
TOTAL	26.143	119		100 %

* S'inclou el Campionat de Catalunya

COMITÈ CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA

IX COPA CATALANA DE CURSES DE MUNTANYA

Calendari

Prova	Data
X Cursa Mossos d'Esquadra St. Amand - Club Excta. Ripoll	02/05/2010
II Cursa de Muntanya de Berga - Ass.Esp. Mountain Runners Berguedà	16/05/2010
V Cursa Pedraforca-Saldes - Ass.Esp. Mountain Runners Berguedà / Campionat de Catalunya sub-23	20/06/2010
XI Cursa de Muntanya Taga 2040 Evo - Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses	19/09/2010
V Cursa de Muntanya de Tivissa – Grup Excta. La Rata Cellarda	10/10/2010
V Cursa de Muntanya Montserrat Nord – Club Muntanyenc Monistrolenc	07/11/2010

Classificacions Individuals

General masculina	Entitat	Total
Josep Maria Pijuan	AAEET de Valls (SE)	386
Xavier Espiña	Centre Excta. Guissonenc	380,8
Pau Bartoló	Ass.Esp. Mountain Runners del Berguedà	346,8

General femenina	Entitat	Total
Lola Brusau	Club Excta. Uecanoia	353,6
Paloma Lobera	Ass.Esp. Matxacuca	350,2
Eugènia Miró	AAEET de valls (SE)	285,4

Sènior masculina	Entitat	Total
Josep Maria Pijuan	AAEET de Valls (SE)	387,2
Xavier Espiña	Centre Excta. Guissonenc	380,8
Pau Bartoló	Ass.Esp. Mountain Runners del Berguedà	350,8

Sènior femenina	Entitat	Total
Paloma Lobera	Ass.Esp. Matxacuca	410
Eugènia Miró	AAEET de Valls (SE)	258
Elisabet Bertran	Espeleo Grup Anoia EGAN (SE)	206,8

Sub-23 masculina	Entitat	Total
Eduard Garcia	Ass.Esp. Mountain Runners del Berguedà	397,2
Jordi Massaguer	Ass.Esp. Mountain Runners del Berguedà	195,8
Roger Margalef	Ass. Esp. Ciltural Ana (SE)	110

Màster masculina	Entitat	Total
Jordi Vallès	Centre Excta. Queralt	460
Amador Martinez	Club Excta. Uecanoia	408
Jaume Orgué	Espeleo Grup Anoia EGAN (SE)	358,6

Màster femenina	Entitat	Total
Maria José Moscoso	Ass.Esp. Intempèrie	456,8
Lídia Puig	Societat Amics de la Muntanya	288,2

Veterans masculina	Entitat	Total
Javier Delgado	Unió Atlètica Terrassa SE	399,2
Gabriel Secall	AAEET de Valls SE	360,8
Lluís Corbera	Ass.Esp. Mountain Runners del Berguedà	351

Veteranes femenina	Entitat	Total
Lola Brusau	Club Excta. Uecanoia	430
Mercè Magem	AAEET de Valls SE	218
M. Elena Ferreres	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà	193,6

Entitats	Total
Ass.Esp. Mountain Runners Berguedà	1.649,8
Ass.Esp. Matxacuca	1.585,4
AAEET de Valls SE	1.377

VIII CIRCUIT CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA

Calendari

Prova	Data
IV Cursa de Muntanya de Sanaüja-Alta Segarra - CE de la Segarra i CE Guissonenc	18/04/2010
III Cursa de Muntanya de les Fonts - Centre Excta. Xerta	25/04/2010
III Mitja de Marató de Muntanya la Faiada – CE Alta Ribagorça	09/05/2010
IV Marxa dels Tres Pics – CE Navàs	28/08/2010
VI Burriac Atac – CE Vilassar de Mar	04/09/2010
II Cursa de Muntanya de Montblanc – CE Montblanc	12/09/2010
IV Pujada al Montsià – AE Alcanar	26/09/2010
XVI Marató de Sant Llorenç Savall – CCE Llorençà	31/10/2010
VIII Cursa de Muntanya Castell de Burriac – GM Argentonà	14/11/2010



La Burriac Atac va ser una de les curses del calendari del Circuit Català. Foto: CE Vilassar de Mar

Classificacions Individuals

General masculina	Entitat	Total
Josep M. Pijuan	AAEET de Valls SE	634,6
Xavier Sánchez	CE Uecanoia	489,2
Ismael Molina	UE Matadepera	350,4

General femenina	Entitat	Total
Lucía Caballero	Club Excta. Uecanoia	480,4
Olga Sánchez	Club Excta. Independent de Catalunya	366,8
Pilar Rodríguez	Club Excta. Uecanoia	359,6

Sènior masculina	Entitat	Total
Josep M. Pijuan	AAEET de Valls (SE)	634,6
Ismael Molina	CE Uecanoia	394,4
Albert Ferrer	CE Uecanoia	359,6

Sènior femenina	Entitat	Total
Pilar Rodríguez	CE Uecanoia	389,6
Ana Belén Balagué	UEC Tortosa	312,4
Judith Casas	Ua Terrassa SE	215,8

Màster masculina	Entitat	Total
Jordi Vallès	CE Queralt	560
Cesc Carceller	CE Uecanoia	371
Antonio Mestre	CE Refalgarí	213,6

Màster femenina	Entitat	Total
Lucía Caballero	CE Uecanoia	540
Isabel Arasa	UEC Tortosa	105,6
Amparo García	AE Alcanar	93,6

Veterà masculina	Entitat	Total
Xavier Sánchez	Club Excta. Uecanoia	666,8
David Núñez	Club Excta. Uecanoia	444
Josep Comas	UE Matadepera	272,8

Veterà femenina	Entitat	Total
Olga Sánchez	CE Independent de Catalunya	491,8
Rosa Reverter	AE Alcanar	235,6
Magda Gallardo	Agrupació Científico-Excta. de Mataró	180,2

Entitats	Total
Club Excta. Uecanoia	3.311,2
Agrup. Excta. Alcanar	1.704,4
AAEET de Valls SE	1.340,2

I CAMPIONAT DE CURSES VERTICAL

Prova	Data
II Cara Amón – Centre Excta. Alta Ribagorça	29/05/2010
VII Cuita el Sol – Centre Excta. de Lleida	12/06/2010



*La II Cara Amón va ser una de les curses del I Campionat de Curses Verticals de la FEEC
Foto: CE Alta Ribagorça*

CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS

Dins la Cursa de Mntanya Castell de Burriac (14 de novembre)

Classificació

1. Associació Esportiva Diedre
2. Unió Atlètica Terrassa SE
3. Unió Excursionista de Vic



L'AE Diedre es va proclamar campionat de Catalunya per equips. Foto: GM Argentona

CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL

Cursa de Muntanya de Paüls (UEC Tortosa, 23 de maig)

Classificació general masculina

- 1- Just Sociats (CE Bandolers)
- 2- Kiko Martí (UEC Tortosa)
- 3- Josep M. Pijuan (AAEET de Valls)

Classificació general femenina

- 1- Esther Hernández (CE Súria)
- 2- Núria Picas (CE Comarca de Bages)
- 3- M. Elena Ferreres (AE Mountain Runners del Berguedà)

COMITÈ CATALÀ D'ESCALADA ESPORTIVA

XX COPA CATALANA D'ESCALADA DE DIFICULTAT

Calendari

Prova	Data
Manresa - Centre Excta. Comarca de Bages	19/06/2010
Sabadell - Unió Excta. de Sabadell (Panxa del Bou)	24/07/2010
Sant Cugat del Vallès - Club Muntanyenc Sant Cugat	04/09/2010

Classificacions Individuals

Absoluta masculina	Entitat
Marc Muñoz	AE Matxacuca
Pere Julià	CE Penedès
Pol Palau	Centre Muntanyenc Sant Llorenç

Absoluta femenina	Entitat
Anna Giménez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Mariona Burgada	UE Sabadell
Esther Raventós	CM Sant Cugat

Veterans	Entitat
Santi Martinez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Oriol Rosell	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Toti Vales	Centre Excta. de Catalunya

Veteranes	Entitat
Meye Roig	CM Sant Cugat

Promoció mixta	Entitat
Chaiyà Garcia	CE Alcover
Pol Roca	CE Sant Quirze
Marc Jiménez	CM Sant Llorenç

Infantil masculina	Entitat
Àlex Hernández	CE Berguedà SE
José Martos	UE Vic
Oscar Campos	UE Vic

Infantil femenina	Entitat
Sílvia Burgada	UE Sabadell
Marina Valencia	UE Sabadell
Maria Monllor	UE Sabadell



Ramon Julián i Helena Alemán, campions de Catalunya l'any 2010. Foto: CM Sant Cugat

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESCALADA DE DIFICULTAT

4 de setembre. Organitza: Club Muntanyenc Sant Cugat

Categoria absoluta masculina

1. Ramon Julian (GE Manlleu)
2. Carlos Catari (GE manlleu)
3. José Enrique Agustí (CM Sant Llorenç)

Absoluta femenina

1. Helena Alemán (CM Sant Llorenç)
2. Marieta Cartró (CM Sant Llorenç)
3. Anna Giménez (CM sant Llorenç)

Infantil masculina

1. Roger Jiménez (CE Farners)
2. Álex Hernández (CE Berguedà SE)
3. José Martos (UE Vic)

Infantil femenina

1. Sílvia Burgada (UE Sabadell)
2. Marina Valencia (UE Sabadell)
3. Alba Fernández (CM Sant Cugat)

Promoció

1. Chaïyà garcia (CE Alcover)
2. Marc Jiménez (CM Sant Llorenç)
3. Pol Roca (CE sant Quirze)

Veterans

1. Toti Vales (CE de Catalunya)
2. Santi Martínez (CM Sant Llorenç)
3. Lluçà Hernández (CE Berguedà SE)

Veteranes

1. Meye Roig (CM sant Cugat)
2. Núria Ledesma (CE 2x2 Santpedor)

VII COPA CATALANA D'ESCALADA EN BLOC

Calendari

Prova	Data
L'Hospitalet de Llobregat - Club Muntanyenc L'Hospitalet	24/04/2010
Club Esp. Univ. Enginyers Telecom SE	01/05/2010
Lleida – Centre Excta. de Lleida	15/05/2010
Sabadell – Unió Excta. Sabadell	25/09/2010

Classificacions Individuals

Absoluta masculina	Entitat
Carlos Catari	Grup Excta. Manlleu
Albert Flaqué	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Marc Muñoz	AE Matxacuca

Absoluta femenina	Entitat
Mariona Burgada	UE sabadell
Anna Giménez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Marta Costa	Centre Excta. Arenys de Mar

Veterans	Entitat
Xavi Andreu	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Oriol Rosell	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Santi Martínez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç

Veteranes	Entitat
Núria Ledesma	Club Esp. 2x2 Santpedor
Meye Roig	CM Sant Cugat

Promoció	Entitat
Pol Roca	CE Sant Quirze
Chaiyà Garcia	CE Alcover
Marc Sánchez	UEC El Prat de Llobregat

Infantil masculina	Entitat
José Martos	UE Vic
Àlex Hernández	CE Berguedà SE
Roger Joménez	CE farners

Infantil femenina	Entitat
Sílvia Burgada	UE sabadell
Alba Fernández	CM Sant Cugat
Marta Palou	AE Intempèrie

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESCALADA DE BLOC

2 d'octubre. Organitza. Club de Futbol Reddis SE

Classificacions

Infantil masculina

1. Roger Jiménez (CE Farners)
2. Iván Hernández (CE Berguedà SE)
3. Àlex Hernández (CE Berguedà SE)

Infantil femenina

1. Alba Fernández (CM Sant Cugat)
2. Sílvia Burgada (UE Sabadell)
3. Marina Valencia (UE Sabadell)

Veteranes

1. Meye Roig (CM Sant Cugat)
2. Núria Ledesma (CE 2x2 Santpedor)

Veterans

1. Sergi Feijoo (CE Tarragona)
2. Oriol Rosell (CM sant Llorenç)

3. Xavi Andreu (CM Sant Llorenç)

Promoció

1. Pol Roca (CE Sant Quirze)
2. Marc Sánchez (UEC El Prat de Llobregat)
3. Chaïyà Garcia (CE Alcover)

Absoluta femenina

1. Helena Alemán (CM Sant Llorenç)
2. Marieta Cartró (CM Sant Llorenç)
3. Shirley Noriega (GE Manlleu)

Absoluta masculina

1. Carlos Catari (GE Manlleu)
2. Àlex Granados (CM Sant Llorenç)
3. Jorge Peñalver (AE Flix)



Un escalador de bloc en acció. Foto: CM l'Hospitalet

OPENS D'ESCALADA ESPORTIVA

Calendari

Prova	Data
Barcelona (bloc) - Club Esp. Univ. Enginyers Telecom (SE)	28 i 29/04/2010
Barcelona – Club Excursionista de Gràcia	08/05/2010
Terrassa (velocitat) - Centre Muntanyenc Sant Llorenç	12/06/2010
Terrassa (bloc) - Centre Muntanyenc Sant Llorenç	03/07/2010
Malgrat de Mar (Bloc) - Grup Excta. Malgratenc	27/11/2010
Vilassar de Mar (Bloc) - Centre Excta. Vilassar	18/12/2010

COMITÈ CATALÀ D'ESQUÍ DE MUNTANYA

XXVI COPA CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Calendari

Prova	Data
XI Open Vall Fosca – Club Esquí La Pobla de Segur SE	20/02/2010
XLIII Travessa Internacional UEC Bassiero – UEC Barcelona CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS	21/03/2010
XI Cursa Pocatraça – Centre Excta. d'Olot	28/03/2010
LII Ral·li del CEC - Centre Excta. de Catalunya	11/04/2010



Sortida de la Travessa Internacional UEC Bassiero. Foto: Quim Martinoy

Classificacions individuals

Cadet masculí	Entitat
Jaume Ribot	CP Puigcerdà SE

Cadet femení	Entitat
Laura Balet	UE Sabadell

Junior masculí	Entitat
Ignasi Andrés	Club Excta. Uecanoia

Promesa masculí	Entitat
Marc Pinsach	CE Cassanenca

Veterà masculí	Entitat
----------------	---------

Jordi Barrancos	UE Sant Joan de les Abadesses
Antoni Massagué	CE Seva

Veterà femení	Entitat
Pilar Caixach	UE Sabadell

Mixte	Entitat
Isaac Ruiz	Agrup.Cult.Esp. Bombers Barcelona
Ingrid Giralt	Unió Excta. Urgellenca

General masculina	Entitat
Jordi Palomares	Club Poliesportiu Puigcerdà (SE)
Albert Vilana	Agrupació Científico-Excta. de Mataró
Pau Costa	Ski Club Camprodon SE

General femenina	Entitat
Marta Riba	Club Esquí Pobla de Segur (SE)
Vanessa Señís	Club Esquí Pobla de Segur (SE)
Montserrat Bacardit	CE Val d'Aran SE

CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS

Classificacions individuals

Campions masculins

Nom	Entitat
Marc Solà	Ski Club Camprodon SE
Nil Cardona Coll	Ski Club Camprodon SE

Campions femenins

Nom	Entitat
Marta Riba	Club Esquí Pobla de Segur (SE)
Vanessa Señís	Club Esquí Pobla de Segur (SE)

V COPA FEED DE CRONOESCALADES

Calendari

Prova	Data
XIII Cronoescalada Nocturna Pas de la Casa - Club Pirinenc Andorrà	12/12/2009
II KM Vertical Cambrà Sant Pere dels Forcats - Sports de Montagne Cerdagne Capcir	27/12/2009
VII Cronoescalada Nocturna Ulldeier - Ski Club Camprodon SE	02/01/2010
V Crononiu La Molina - Agrupació Excursionista Muntanya	16/01/2010
CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL	
I Cronoespot – Club Esquí La Pobla de Segur SE	24/01/2010
V Cronoescalada Grandvalira - Soldeu Esquí Club	30 /01/2010



La Crononiu va acollir el Campionat de Catalunya individual. Foto: AE Muntanya

Classificacions individuals

Cadet masculí	Entitat
Oriol Cardona	CE Banyoles

Cadet femení	Entitat
Ares Izard	CE Lleida

Junior masculí	Entitat
Nil Cardona Coll	Ski Club Camprodon SE

Junior femení	Entitat
Lis Álvarez Cienfuegos	Grupo Amadablan Montaña

Promesa masculí	Entitat
Marc Pinsach	CE Cassanenca

Promesa femení	Entitat
Mireia Miró	UEC de Gràcia

Veterà masculí	Entitat
Toni Massagué	CE Seva

Veterà femení	Entitat
Mercè Magem	Centre Excta. Comarca de Bages

General masculina	Entitat
Gerard Torrats	CE Ripoll
Toni Massagué	CE Seva
Marc Pinsach	CE Cassanenca

General femenina	Entitat
Núria Garcia	CP Puigcerdà SE
Gemma Arró	Club Excta. Cerdanya GREC
Marta Riba	CEPS

CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL

Prova: IV Crononiu La Molina

Entitat organitzadora: Agrupació Excta. Muntanya

Data celebració: 16 de gener

Classificacions individuals

Campió masculí	Entitat
Òscar Roig	Pedala.cat Balaguer

Campiona femenina	Entitat
Gemma Arró	Club Excta. Cerdanya GREC

II TROFEU INTERNACIONAL “PETITS” PIRINEUS

L'any 2010 es va iniciar el **I Trofeu Internacional “Petits” Pirineus** destinat pels esportistes més joves, de la que van formar part 3 proves de les federacions catalana, andorrana i francesa:

Calendari

Prova	Data
III Altí Toy Luz-Tourmalet - Club Altitoy EMF	30/01/2010
XXIX Challenge Luchon Haute Montagne – Luchon Haute Montagne	07/02/2010
XI Open Vall Fosca - Club Esquí La Pobla de Segur SE	20/02/2010
LII Ral·li del CEC - Centre Excta. de Catalunya	11/04/2010

COMITÈ CATALÀ DE MARXES

XIII COPA CATALANA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA

Calendari

Prova	Data
11a Marxa Castells de la Segarra Centre Excta. de la Segarra Centre Excta. Guissonenc	07/03/2010
7a Marxa La Selva del Camp-Muntanyes de Prades Club Excta. d'Aritjol	27/03/2010
3a Travessa Molins de Rei-Vilafranca Centre Excta. Molins de Rei	11/04/2010
9a Marxa "Pels Camins dels Matxos" Centre Excta. Torelló	18/04/2010
8a Caminada de Resistència "Riudoms-La Mola-Riudoms" CERAP Riudoms	25/04/2010
7a Marxa "Meridià verd a peu" Ass.Esp. Intempèrie	01/05/2010
23a Marxa Romànica de Navàs Centre Excta. Navàs	08-09/05/2010
35a Travessa del Montseny Taula de Joves Comtal (SE) CAMPIONAT DE CATALUNYA PER ENTITATS	16/05/2010
7a Marxa de Resistència "7 cims" Centre Excta. del Penedès	30/05/2010
14a Caminada Reus-Prades-Reus Ass. Excta. Catalunya de Reus	06/06/2010
4a Marxa Cap de Rec Club Muntanyenc Sant Cugat	19/06/2010
21a Marxa Montserrat-Reus CF Reddis (SE)	19-20/06/2010
20a Travessa Núria-Queralt Ass. Muntanyencs Berguedans	03-04/07/2010
2a Travessa les Borges Blanques-Montblanc Centre Excta. Borges Garrigues	29/08/2010
2a Circular Pantà d'Oliana Grup Excta. Oliana	04-05/09/2010
31a Travessa Matagalls-Montserrat Club Excta. de Gràcia	18-19/09/2010
9a Marxa Trenkakames La Lira Vendrellenca (SE)	02-03/10/2010
17a Marxassa Agrupació Científico-Excta. Mataró	16/10/2010
19a Marxa Rasos de Peguera-Manresa Centre Excta. Comarca de Bages	23-24/10/2010
16a Marxa del Garraf Unió Muntanyenca Eramprunyà	07/11/2010

Classificació per entitats

1. Club Excursionista Independent de Catalunya
2. Club Excursionista Madteam
3. Club Excursionista Uecanoia



Imatge de la Travessa del Montseny, una de les proves de la Copa. Foto: Xavier Capdevila



La Matagalls-Montserrat, la caminada més multitudinària de la Copa. Foto: Xavier Capdevila

XII COPA CATALANA DE MARXES TÈCNIQUES REGULADES

Calendari

Prova	Data
52a Marxa d'Orientació per Descripció Agrupació Excta. Talaia	14/03/2010
62a Marxa d'Orientació Club Excta. de Ripoll	25/04/2010
51a Marxa d'Orientació Grup Excta. Campdevàrol	16/05/2010
54a Marxa d'Orientació Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses	23/05/2010
9a Marxa Nocturna Club Centre Excta. Avinyó	03/07/2010
47a Marxeta (Sistema Dufour) Centre Excta. Molins de Rei	17/10/2010
15a Marxa Dufour Club de Futbol Reddis (SE)	24/10/2010
33a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida Centre Excta. de Lleida	14/11/2010
57a Marxa de Regularitat Centre Excta. Badalona	21/11/2010
47a Marxa d'Orientació "EL CUC" UEC Cornellà de Llobregat CAMPIONAT DE CATALUNYA	28/11/2010



Avinyó, escenari de la única marxa nocturna del calendari. Foto: CE Avinyó

Classificacions individuals

Primers

Nom	Entitat
Josep Lluís Gàzquez	CE de Lleida
Carme casals	CE de Lleida

Segons

Nom	Entitat
Miquel Llobet	Club Centre Excta. Avinyó
Josep M. Chaves	Club Centre Excta. Avinyó

Tercers

Nom	Entitat
Joan Viladrich	Club Centre Excta. Avinyó
Josep M. Costa	Club Centre Excta. Avinyó

Classificació per entitats

- 1a: CLUB CENTRE EXCURSIONISTA AVINYÓ
2a: FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA
3a: CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

Trofeu Azimut

El 2010 es va celebrar la 9a edició del Trofeu que amb la col·laboració de la Vocalia de Joventut de la FEEC i el Moviment Azimut. Una iniciativa que es fa com a reconeixement als menors de 17 anys que participen de forma regular a la Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades.

Nom	Entitat
Darío Izuel	Club Excta. Ripoll

X CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARXES TÈCNIQUES REGULADES

Prova: 47a Marxa d'Orientació "EL CUC"
Entitat organitzadora: UEC Cornellà de Llobregat

Classificacions

Equip campió

Maria Vizcaino i Fermí Marco, del Club Excta. Independent de Catalunya

Entitat campiona

UEC Cornellà de Llobregat

COMITÈ CATALÀ DE RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

VII COPA CATALANA DE RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

Calendari

Prova	Data
Raid Cambrils - Agrup.Cultural Vila-seca (SE)	20/03/2010
Raid Catalunya Central – Centre Alpi Gironella	17/04/2010
Raid Garraf – Agrupació Excta. Talaia	08/05/2010
Raid Urgellistan - Unió Excta. Urgellenca	05/06/2010
Raid del Segre – Club Escalada i Muntanya Pardinyes	03/07/2010
Raid Infernal Bisaura CAMPIONAT DE CATALUNYA	18-19/09/2010

Classificacions per equips

1. Oxigen.cat
2. Sambari Xtrem Tuga Diedre
3. Cambrils Grup Les Barques



Els raids sempre proporcionen instantànies espectaculars. Fotos: arxiu FEEC

CAMPIONAT DE CATALUNYA (Raid Infernal Bisaura)

Classificació

1. Sambari Xtrem Tuga Diedre
2. 2.0 COB
3. UE Vic

COMITÈ CATALÀ DE RAL·LIS D'ALTA MUNTANYA

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RAL·LIS D'ALTA MUNTANYA

Ral·li d'Orientació Castellar de n'Hug (6 de juny)

Classificació

1. Andreu Alvarruiz (Club Excta. Oló)
2. Pep Mayolas (GE Malgratenc)
3. Albert Daví (Foment Excta. de Barcelona)

VOCALIA DE CANICRÒS

V LLIGA CATALANA DE CANICRÒS I I PREMI FEEC DE CANICRÒS

Durant la primera part de l'any 2010 es va acabar la V Lliga Catalana de Canicròs i es va posar en marxa el I Premi FEEC de Canicròs. Aquesta lliga constava de 7 curses.



Foto: arxiu FEEC

VOCALIA DE RAQUETES DE NEU

III COPA CATALANA DE RAQUETES DE NEU

Calendari

Prova	Data
Tuixent / Centre Excursionista de Lleida	10/01/2010
Tavascan / Club de Futbol Reddis (SE) - COPA D'EUROPA	24/01/2010
Rasos de Peguera / Centre Muntanyenc Sant Llorenç	27/02/2010
Vall de Núria / Centre Excursionista del Penedès- CAMPIONAT DE CATALUNYA	21/03/2010

Classificacions

1. Gabriel Crosas (CE Serragrenyada)
2. Carles López (CE Sant Quirze)
3. Josep Sancho (CE Caldes de Malavella)



El Campionat d'Europa es va decidir a Tavascan. Foto: Pep Llusà

V CIRCUIT CATALÀ DE RAQUETES DE NEU

Calendari

Prova	Data
Tuixent / Centre Excursionista de Lleida	10/01/2010
Tavascan / Club de Futbol Reddis (SE)	24/01/2010
Cap de Rec (nocturna) / Agrupació Científico-Excursionista de Mataró	14/02/2010
Rasos de Peguera / Centre Muntanyenc Sant Llorenç	27/02/2010
Valls d'Àneu / Espot Esquí Club Valls d'Àneu	07/03/2010
Vall de Núria / Centre Excursionista del Penedès	21/03/2010
Ull de Ter / Club Esportiu de Muntanya Vall de Camprodon	11/04/2010



El Circuit Català de Raquetes va visitar per primera vegada les valls d'Àneu. Foto: EEC Valls d'Àneu

ÀREA TÈCNICA

ESPORTIVA NO COMPETITIVA

COMITÈ CATALÀ DE DESCENS DE BARRANCS

GORGS 2010

De la mà de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i de la Federació Catalana d'Espeleologia (FCE) es va celebrar a Pont de Suert (Alta Ribagorça) entre el 25 i el 27 de juny de 2010 una nova edició de Gorgs, que va incloure la VII Trobada Internacional de Descens de Canyons, Barrancs i Engorjats i el IV Congrés Internacional de Canyons, Barrancs i Engorjats.

L'esdeveniment, un referent a nivell internacional en el món del descens de barrancs, va tenir la inestimable col·laboració de l'Ajuntament de Pont de Suert. Entre d'altres accions va deixar a l'organització de Gorgs 2010 les instal·lacions del pavelló poliesportiu per al sopar i el concert o la oficina de turisme per a l'exposició de fotografies del III Concurs de Fotografia, així com tot el que l'organització li va demanar. Cal destacar la presència, en representació de les dues federacions organitzadores, d'Hilari Moreno, president de la FCE i de Jordi Merino, vicepresident primer de la FEEC. Per altra banda, el Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça, també es va involucrar totalment en l'esdeveniment cedint les seves instal·lacions a les necessitats de l'organització.

Pel que respecte a l'edició del llibre de Gorgs 2010, s'ha d'agrair a l'Associació pel Desenvolupament de l'Alta Ribagorça la seva ajuda; i a la Diputació de Lleida per l'edició dels cartells i tríptics de l'edició d'enguany de Gorgs. En aquesta edició també es va col·laborar amb l'ajuda de l'Escola Catalana d'Esports de Muntanya (ECEM), que va deixar les seves instal·lacions per al IV Congrés Internacional. Tot això ha facilitat que les 450 persones inscrites a Gorgs 2010 gaudissin d'unes infraestructures immillorables i d'una informació escrita fantàstica per al desenvolupament de la Trobada. Barranquistes de França, Itàlia, Espanya i Catalunya s'han emportat una impressió molt positiva de l'esdeveniment. Els comentaris dels participants van ser unànimes en considerar Gorgs una de les trobades de barrancs més importants i millor organitzades d'arreu del món. Les ponències del IV Congrés van ser un èxit indiscutible per la seva qualitat i per la seva participació d'inscrits en cadascuna d'elles. Cal destacar, però, tant la impartida pels Mossos d'Esquadra de la Unitat d'Intervenció a la Muntanya com la dels membres dels GRAE.

També cal destacar, com a novetat, els mòduls de formació impartits conjuntament per instructors i monitors de l'Escola de Formació de la FCE i de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya, l'òrgan docent de la FEEC. En tots els mòduls (maniobres bàsiques d'iniciació, primers auxilis, autorescat i progressió en corda) on es van superar les expectatives de participació previstes per l'organització.



Fotos: arxiu FEEC

COMISSIÓ D'EQUIPAMENTS D'ESCALADA

La Comissió d'equipaments va decidir subvencionar els següents projectes:

- **Proposta de la Joca Club Alpí.** A les Rases de Maraco (Baix Ebre). Seguint les línies d'actuació de la Comissió, es fomentarà el reequipament de vies respecte l'obertura de noves línies. Es creu convenient l'acceptació de la sol·licitud de reequipament d'aquesta proposta ja que la zona geogràfica de l'actuació, el massís del Port, té poques zones d'escalada i està sotmesa a una gran quantitat de restriccions, donada la seva condició de parc natural. Per tant es creu adient proporcionar el material necessari per a realitzar el reequipament de les zones esportives de Picadits i Panxampla, així com la zona de vies de més d'un llarg del Contrafort, però es condiona la concessió de la subvenció a la petició, per part de l'entitat, dels permisos corresponents al Parc Natural.

- **Proposta del Centre Excursionista Besalú.** Al Castellot de Beuda (Garrotxa). Es creu adient el reequipament del sector donat que el material actual resta en estat molt precari. La proposta té el suport institucional de l'Ajuntament de Beuda i la quantitat de material demanat no és elevada.
- **Proposta de la UEC de Bagà.** Al Mal Pas de Taravil (Berga). Es creu adequat el reequipament de les reunions de les vies esportives d'aquest sector, ja que està sotmès a una alta freqüentació.
- **Proposta del Club Excursionista Aran.** Bagergue (Val d'Aran). Es creu oportú la concessió del material demanat donat que la zona no disposa de gaires escoles d'escalada. El sector de la Gran Placa aconsegueix aglutinar un bon grapat de vies de dificultat baixa i per aquesta raó és força freqüentat. S'estima aportar el material per al reequipament del sector de vies de més d'un llarg al sector de la Gran Placa.
- **Proposta del Centre Excursionista Sant Celoni.** Es creu adequat el reequipament de les següents vies pel desgast del material al ser clàssiques o bé molt velles: cara N Pedraforca, pic del Martell i Pas de la Mala Dona al Garraf i al Serrat de les Garrigoses i als Graus a Montserrat Sud. També es fa efectiva la subvenció de dues propostes més presentades l'any anterior.
- **Proposta del Grup Excursionista El Papiol.** A les Escletxes del Papiol. S'atorga la subvenció amb material específic (químics) degut a que l'any anterior el material amb el que se'ls va subvencionar no els hi servia per el tipus de roca existent a la zona.
- **Proposta de la Unió Excursionista Mestral.** A Castellfollit (Conca de Barberà). S'atorga la subvenció per a la restauració de vies en mal estat després d'haver presentat el permís al Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS D'ALT NIVELL I EXPEDICIONS

La Junta Directiva de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), a proposta de la Comissió d'Activitats d'Alt Nivell i Expedicions, va aprovar el dijous 23 de desembre atorgar subvencions per un import total de 9.000 euros a 9 activitats presentades a la convocatòria del 2010.

La Comissió, presidida per Juanjo Garra, director tècnic de la FEEC, i formada per Òscar Cadiach, Juanjo Garra, Remi Brescó, Pep Soldevila i Marcial Alemán va decidir atorgar les següents subvencions:

ACTIVITATS SUBVENCIONADES

1. Conjunt d'activitats a la Patagònia argentina i als Alps

Repetició de les vies *Afanassieff*, 1.600 m, ED, 6b/A1 (al Fitz Roy, juntament amb l'argentina Paula Alegre) i *Carrington-Rouge*, 800 m, 6b/A1 (a l'agulla Poincenot, amb Paula Alegre). Obertura de la via *Rayuela* i continuació per la via *Mastica e esputa*, 500 m, IV/4+, M5 (al Cerro Pollone, amb l'argentiní Manuel Quiroga). Repetició de la via *Divine providence*, 1.000 m, ED+, 7b+ (al Pilier d'Angle, amb l'aragonès Manu Córdova).

Subvenció de 1.000 € a Oriol Baró (CE Alta Ribagorça).

*Es va atorgar la meitat de la subvenció prevista ja que un dels membres de la cordada no està en possessió de la llicència de la FEEC, tal i com marca l'article 10è del Reglament d'Activitats d'Alt Nivell i Expedicions vigent.

2. Obertura de la via Sensacions (1.800 m, M6, A4, 6c) al Mirror Wall, a l'illa de Baffin (Canadà).

Subvenció de 1.800 € a David Palmada (CE Montserrat) i Josep Maria Esquirol (CE de Flix).

3. Obertura de la via Naufragi (1.050 m, A4+, 6a+) al Kailash Parbat (Índia).

Subvenció de 1.600 € a Sílvia Vidal (CE de Flix).

4. Conjunt d'activitats als Alps i als Pirineus

Repetició i 1a ascensió hivernal de la via *Vides a l'ombra* (600 m, 6b, A1, M5) al Piton Carré. Repetició de la *goulotte Gabarrou-Marsigny* (1.100 m, ED) a la Barre des Écrins i de la via *Manitua* (1.100 m, 6c+/A3+) a les Grandes Jorasses.

Subvenció de 1.500 € a Oriol Baró i Sidarta Gallego, del CE Alta Ribagorça.

5. Repetició i primera ascensió estatal de la via Manitua (1.100 m, 6c+/A3+), juntament amb el francès Hélias Millerioux.

Subvenció de 500 € a Ferran Martínez (UE Sabadell).

*Es va atorgar la meitat de la subvenció prevista ja que un dels membres de la cordada no està en possessió de la llicència de la FEEC.

6. Repetició de vies en seracs: *Kali fragili* (600 m, V/6+) a l'Aiguille du Midi i *Elephant blanc* (300 m, V/6+) a l'Aiguille des Pèlerins.

Subvenció de 700 € a Pau Escalé (GE Manlleu).

7. Repetició de vies de gel i mixt a Banff (Canadà): *Cryophobia* (225 m, V/M8), *The really big drip* (200 m, V/M7+) i *Teddy bear's picnic* (200 m, V/M8).

Subvenció de 700 € a Josep Maria Esquirol (CE de Flix).

8. Gran travessa dels Pirineus escalant.

Subvenció de 600 € a Lluç Valldosera (CE Empordanès), Jordi Vilà (CE Empordanès) i Isaac Ferrés (GECA Lletissonada).

9. Primera repetició de la via *Vivencias en solitario* (530 m, 6a+/A4) al Naranjo de Bulnes.

Subvenció de 600 € a David Palmada (CE Montserrat), Jordi Servosa (GEiEG) i Ester Ollé (CE Montserrat).



Foto: col·lecció Pau Escalé



Foto: col·lecció David Palmada



Foto: col·lecció Josep M. Esquirol



Foto: Lluç Valldosera

ÀREA TÈCNICA

SELECCIONS CATALANES

SELECCIÓ CATALANA DE CURSES DE MUNTANYA

EQUIP TÈCNIC

César Thovar (seleccionador)

Kiko Soler (tècnic)

Fernando Rosa (massatgista)

Daniel Brutons (metge)

COPA DEL MÓN DE CURSES DE MUNTANYA

ELS CORREDORS

Adolfo Aguiló (ACE Mataró)

Laia Andreu (UE Vic)

Mònica Ardid (UA Terrassa SE)

Oriol Asensio (CE de Sant Vicenç de Castellet)

Pere Aurell (UE Matadepera)

Jordi Bes (Ski Club Camprodon)

Lola Brusau (CE Uecanoia)

Lucia Caballero (CE Uecanoia)

Nil Corominas (UE de Vic)

Ragna Debats (UE de Xerta)

Xavier Espiña (CE Guissonenc)

Joan Freixas (AE Mountain Runners del Berguedà)

Jose Manuel Granadero (CE Uecanoia)

Ester Hernández (CE de Súria)

Jessed Hernández (AE Diedre)

Sílvia Leal (CE del Solsonès)

Francesc Martí (UEC Tortosa)

Montse Martínez (AE Diedre)

Laura Orgué (CE Uecanoia)

Núria Picas (AE Diedre)

Josep M. Pijuan (AAEET de Valls)

Òscar Roig (CE Pedala.cat)

Marçal Serrallonga (UE Vic)

Andreu Simón (AE Diedre)

Just Sociats (CE Bandolers)



Alguns dels membres de la Selecció Catalana durant l'any 2010. Foto: arxiu FEEC

CALENDARI

2010 Skyrunner® World Series Races

ESPANYA: Marató Alpina Zegama-Aizkorri, Basque Country - May 16

FRANÇA: Chaberton Marathon, Montgènevre - August 1

USA: *Pikes Peak Marathon, Colorado Springs - August 22

ITALIA: Sentiero delle Grigne SkyMarathon® - Pasturo, Lecco - September 19

MALÀISIA: Mount Kinabalu International Climbathon, Borneo - October 23/24

2010 Skyrunner® World Series Trials

RÚSSIA: Vertical Kilometer® - Mt Elbrus - May 8

ANDORRA: Travessa de CanilloSkyRace® - Vall d'Incles, Soldeu – June 6

PORTUGAL: Circuito dos 3 Cântaros SkyRace® - Serra da Estrela - June 13

SUÏSSA: Course de Sierre-Zinal, Zinal - August 8

ITALIA: Red Rock SkyMarathon® - Vezza d'Oglio, Brescia - August 22

JAPÓ: Mt Ontake SkyRace® - Nagano - August 29

UK: *The Ben Nevis Race, Fort William, Scotland - September 4

ESPANYA: Carrera de La Sagra, Puebla de Don Fadrique, Granada - September 11

VENEÇUELA: Ávila SkyRace® - Caracas, September 12

LA SELECCIÓ CATALANA, NOVAMENT CAMPIONA DE LA COPA DEL MÓN

Per sisena vegada consecutiva, la Selecció Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC es va proclamar campiona del món per equips després de la darrera prova, disputada a Malàisia el 23 i 24 d'octubre. Una fita que, no per habitual, deixa de ser meritòria. El

talent i el treball dels nostres corredors i tècnics, unit a l'esforç que any rere any fa la Federació per tal que els nostres atletes puguin participar en totes les proves del calendari de la Federació Internacional de Curses de Muntanya, va reeixir un cop més tant en forma de victòria en la competició per equips com en uns magnífics resultats a nivell individual.

La Mount Kinabalu International Climbathon, la darrera cursa de la Copa, va ser dominada en la cursa femenina per la corredora de la Selecció Catalana Núria Picas (CE Comarca de Bages), intractable en la recta final de la temporada. Picas va imposar-se a l'atleta de Nova Zelanda Anna Frost i a la italiana Emanuela Brizio, la vencedora de la general final de la Copa del Món. D'altra banda, en categoria masculina, l'italià Marco de Gasperi va dominar amb mà de ferro la cursa. Va imposar-se al nepalès Sudip Kulung i a Tòfol Castañer, que fins la temporada passada va formar part de la Selecció Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC.

Amb aquest resultat, Castañer va avançar Jessed Hernández (AE Diedre) en la general i va proclamar-se campió del món individual. Hernández es va haver de conformar amb la segona posició de la general, per culpa d'una inoportuna lesió de darrera hora que el va impedir córrer en la cursa asiàtica.

Mentrestant, Xavi Espiña (CE Guissonenc), l'altre representant de la Selecció Catalana desplaçat a Malàisia, va firmar una cursa molt intel·ligent que li va valdre la 4a posició i el va catapultar a la 6a posició de la general final. Volem destacar també els llocs 5è i 6è de Laia Andreu (UE Vic) i Núria Picas en la general final; unes posicions que sens dubte haurien estat millors si Andreu hagués pogut participar a Malàisia i Picas hagués puntuat en totes les carreres.

Tres dies més tard, els nostres corredors, acompanyats per Fernando Rosa, el tècnic de la Selecció desplaçat a la cursa asiàtica, van aterrar al Prat, cansats però amb un somriure de bat a bat. A l'aeroport van ser rebuts per familiars i per una delegació de la FEEC encapçalada per Jordi Merino, vicepresident primer, per César Thovar, el seleccionador de curses de muntanya, i per Conxita Rusinés, la gerent de la Federació.

Finalment no podem oblidar-nos dels altres membres de la Selecció que al llarg de la temporada han aportat els punts necessaris per fer de la Selecció Catalana de Curses de Muntanya la indiscutible reina d'aquesta modalitat esportiva: Jessed Hernández (AE Diedre), Just Sociats (CE Bandolers), Toti Bes (Ski Club Camprodon SE), Josep Barrufet (UE Vic), Josep Cuadrat (UE Urgellenca), Laia Andreu (UE Vic) i Mireia Miró (UEC Gràcia).

ALTRES COMPETICIONS ON VA PARTICIPAR LA SELECCIÓ CATALANA

- **COPA D'ESPANYA**
- **CAMPIONAT D'ESPANYA**

SELECCIÓ CATALANA D'ESCALADA ESPORTIVA

Seleccionadors

Marcial Alemán Ventura (absoluts)

David Gambús (joves)

Esportistes

Aleman Sobrino	Helena
Cartró Iriarte	Maria
Catari Ramones	Carlos
Granados Pérez	Álex
Jubes Angarita	Marcos
Julian Puigblanqué	Ramon
Marín García	Eduard
Rull Flores	Gerard

DOMINI CATALÀ AL CAMPIONAT D'ESPANYA D'ESCALADA ESPORTIVA

El 26 i 27 de juny de 2010 es va celebrar a la Corunya el Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat, on la Selecció Catalana va aconseguir uns resultats esplèndids.

En dones va guanyar Helena Alemán (CM Sant Llorenç), que es va embutxacar el títol de campiona d'Espanya per primer cop. Van acompanyar-la al podi la canària Daila Ojeda i l'aragonesa Sara Aicart. La també catalana Marieta Cartró (CM Sant Llorenç) va ocupar la 8a posició i Marta Costa (CE Arenys de Mar) la 13a. En categoria masculina Ramon Julián (GE Manlleu) es va imposar al basc Patxi Usobiaga i a l'aragonès Dani Moreno. Un podi de luxe. Víctor Esteller (CM Sant Llorenç) va quedar quart i Marco Jubes (GE Manlleu) va ser setè.



Ramon Julián i Helena Alemán, campions d'Espanya de dificultat. Foto: M. Alba Capdevila

La competició en categoria juvenil també va veure molt bons resultats dels catalans. En sub-16 masculina, triplet català per Chaiyá García (CE Alcover; CTEEC), Marc Jiménez (CM Sant Llorenç) i Pol Roca (CE Sant Quire; CTEEC). En sub-16 femenina, les tres participants catalanes, totes elles del CTEEC, van fer-ho d'allò més bé: Esther Raventós (CM Sant Cugat) va obtenir la 2a posició, Paula Alsina (GE Manlleu) fou 4a i Mariona Burgada (UE Sabadell), 5a. En categoria sub-18, un altre integrant del CTEEC, en aquest cas Pol Palau (CM Sant Llorenç), també es va endur la victòria, mentre que en sub-20 masculina Àlex Granados (CM Sant Llorenç) ocupà la 3a posició. Són uns resultats excel·lents que corroboren el magnífic treball de base que des del Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya es fa dia rere dia.

SELECCIÓ CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Seleccionador: Oriol Montero

SELECCIÓ CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA (ESPORTISTES)

Andrés Sabido	Ignasi
Arró Ribot	Gemma
Balet Caixach	Laura
Bes Ginestà	Cristina
Bes Ginestà	Jordi
Cardona Coll	Nil
Cardona Coll	Oriol
Comet Pascua	Anna
Costa Pairó	Pau
Domenech Guix	Aleix
Freixinet Espinosa	Xavier
Garcia Farrés	Marta
Gastón Puyo	Alfons
Guillamó Cirera	Xavier
Izard Forrellad	Ares
Jornet Burgada	Kilian
Jornet Burgada	Naila
Miró Varela	Mireia
Palomares Adam	Jordi
Pellicer Plasa	Oriol
Pinsach Rubirola	Marc
Riba Carlos	Marta
Roc Amador	Agustí
Roca Rodriguez	Emma
Sadurní Roqué	Xavier
Sarrà Ferrer	Andreu
Solà Pastoret	Marc
Vendrell Martinez	Joan Maria
Vilana González	Albert
Zapater Bargués	Genís

CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL (FORMIGAL)

L'estació d'esquí de Formigal (Pirineu d'Ossa) va ser l'escenari el 14 de febrer de 2010 del Campionat d'Espanya d'Esquí de Muntanya Individual i de Clubs. El gran paper dels corredors de la Selecció Catalana en categoria absoluta i dels joves del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya queda palès pels resultats aconseguits: el 1r lloc al podi masculí i femení absolut i promeses, júnior masculí i cadet femení. Vuit corredors masculins de la FEEC s'han classificat entre els 11 primers de la general; i domini aclaparador a la categoria femenina, on les 6 primeres dones han estat membres de la FEEC.

Així les coses, Kílian Jornet (Club Poliesportiu Puigcerdà, SE) i Marc Pinsach (CE Cassanenca) van ocupar les dues primeres posicions en la categoria absoluta masculina, mentre que Mireia Miró (UEC Gràcia), Gemma Arró (GREC Cerdanya) i Tina Bes (Club d'Esquí Girona, SE) van ocupar el podi en categoria femenina. Pel que a fa a les categories inferiors, els esquiadors catalans també han recollit en forma d'èxits el seu bon treball. Així, en la categoria júnior masculina el podi va ser exclusivament català amb la victòria de Nil Cardona (Ski Club Camprodon, SE) seguit d'Ignasi Andrés (CE Uecanoia) i Genís Zapater (CE de la Segarra). Per altra banda, Lis Álvarez de Ciempuego (GREC Cerdanya) obtingué la 2a posició en la categoria júnior femenina.

En cadets masculins, cal destacar la 2a posició obtinguda per Aleix Domènech (CE Olot), un dels benjamins de la categoria. En la categoria cadet femenina Ares Izard (CE Lleida) s'imposà, seguida per Marta García (CE Calldetenes) i Laura Balet (UE Sabadell). Per últim, cal ressenyar la victòria d'Alfons Gastón (CE Manlleu) en categoria veterans masculins i la 2a posició de Pilar Caixach (UE Sabadell) en dones veteranes.



Mireia Miró es va proclamar campiona d'Espanya a Formigal (Aragó). Foto: Joan Miró

CAMPIONAT D'ESPANYA PER EQUIPS

Per altra banda, el 28 de març el CE d'Olot va organitzar a Núria l'11a edició de la Pocatraça, enguany una de les curses puntuables per a la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya de la FEEC i també Campionat d'Espanya per Equips, amb un recorregut vistós, tècnic i alpi.

La Selecció Catalana va tornar a aconseguir uns resultats fantàstics, amb els seus corredors presents en tots els podis de les diferents categories. En homes, la parella Kílian Jornet - Marc Pinsach era la clara favorita i va fer valer els pronòstics entrant a la línia de meta per davant de Miguel Caballero i Raul López i de Marc Solà i Toti Bes, ambdós de l'Ski Club Camprodon, SE. En dones, les guanyadores van ser Marta Riba (Club d'Esquí La Pobla de Segur, SE) i Gemma Arró (GREC Cerdanya), seguides d'Anna Comet (UE Vic) i Tina Bes (Club Esquí Girona, SE) i d'Anna Fontcuberta (UE Urgellenca) i Ingrid Giralt (UE Urgellenca) per completar el triplet català.

A Núria també es van celebrar les curses en les categories inferiors. Així, en noies cadet s'imposà la parella catalana formada per Marta Garcia i Ares Izard; en cadets masculins, Oriol Cardona i Jaume Ribot van ser segons. Per la seva part, Nil Cardona i Ignasi Andrés van guanyar en categoria júnior masculina. Finalment destaquem la victòria en categoria de veterans per Alfons Gastón i Xavier Sadurní.



La parella formada per Kilian Jornet i Marc Pinsach es va endur el Campionat d'Espanya per equips. Foto: Valentí Zapater

SELECCIÓ CATALANA DE RAQUETES DE NEU

Seleccionador: Josep Maria Peixó

Esportistes

- Laia Andreu (UE Vic)
- Mònica Ardid (UA Terrassa SE)
- Sílvia Leal (CE Solsonès)
- Xavi Espiña (CE Guissonenc)
- Pere Aurell (AE Diedre)
- Just Sociats (CE Bandolers)
- Xavier Zapater (UE Matadepera)
- Francisco Garcia (UA Terrassa SE)
- Pere Fàbregues (UA Terrassa SE)



Els integrants de la Selecció Catalana de Raquetes de Neu de la FEEC. Foto: arxiu FEEC

COPA D'EUROPA DE RAQUETES DE NEU

Amb la disputa el 14 de març de 2010 de la 29a edició del Master des Neiges a Thônes (França), es va posar punt i final a l'edició d'enguany de la Copa d'Europa de Raquetes de Neu.

Un any més, la Selecció Catalana de Raquetes de Neu de la FEEC va destacar pel seu potencial i els seus corredors van portar el nom de Catalunya a dalt de tot. La Copa, que es va iniciar a la regió del Trentino (Itàlia), amb la disputa de la Ciaspolada, el 6 de març, va continuar a casa nostra, a Tavascan; a continuació es va tornar a traslladar a Itàlia, amb la Racchettinvalle, per finalitzar a Thônes.

Pel què fa als resultats, s'ha de destacar la victòria de Laia Andreu (UE Vic) en la general final de la Copa, revalidant el títol aconseguit l'any 2009; un any rodó per l'osonenca, ja que a aquest títol cal sumar-li el Campionat d'Europa aconseguit a Tavascan. A Andreu han acompanyat al podi la italiana Maria Grazia Roberti i la també membre de la Selecció Catalana Mònica Ardid (UA Terrassa SE); també volem destacar la 4a posició de la general final per Sílvia Leal (CE Solsonès), la darrera component de la Selecció Catalana.

Mentrestant, en categoria masculina el gran dominador de la temporada va ser l'anglès Martin Cox, que en el mateix any, de la mateixa manera que Laia Andreu, va aconseguir el doblet apuntant-se també el campionat d'Europa de l'especialitat. El van acompanyar en les posicions d'honor dos dels components de la Selecció Catalana, Xavi Espiña (CE Guissonenc) i Just Sociats (CE Bandolers), segon i tercer de la general final respectivament. Per la seva part, Pere Fàbregues (CM Sant Llorenç) finalitzà 4t en la general final de la Copa i 2n en la categoria de veterans.



Foto: Ramon Pach

ÀREA TÈCNICA

CENTRES DE TECNIFICACIÓ

CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME DE CATALUNYA

El CTAC va néixer l'any 2001, a iniciativa de la Direcció Tècnica de la FEEC, amb l'objectiu de potenciar l'alpinisme d'alt nivell entre els joves muntanyencs catalans. Amb aquest objectiu s'ofereix als joves alpinistes seleccionats, la possibilitat de millorar tant les seves capacitats tècniques i com les físiques, la seguretat en les seves ascensions així com poder conèixer altre companys de cordada del seu mateix nivell, per poder plantejar-se i afrontar amb les màximes garanties, escalades d'alta dificultat, en roca i gel, mixtes i hivernals, expedicions a grans alçades.

Inicialment i al llarg dels primers cinc anys d'existència, el CTAC ha seguit un programa anual. A partir del any 2007, a proposta de l'equip tècnic s'acorda modificar el programa original per un model bianual. El primer any es dedica principalment, com en el model anterior, a la formació tècnica i de seguretat i a l'establiment d'una base comuna de preparació física i de funcionament del grup. El segon any es dedica sobre tot a la realització de concentracions de major durada que tenen per objecte la realització d'activitats, escalades i ascensions en que es puguin aplicar plenament els continguts treballats prèviament. El programa culmina amb el desenvolupament d'un gran projecte de grup, que pot consistir en una sèrie d'ascensions en algun massís extraeuropeu a cims superiors als 6000 metres.

Amb la posada en marxa del programa bianual també va reduir-se de deu a sis el nombre de places disponibles. Aquesta reducció de places ens ha permès disposar de més recursos per a dedicar a cada esportista y a la vegada aconseguir un grup més cohesionat i amb un superior nivell de base. Al llarg d'aquests nou anys de funcionament han estat 34, entre els quals una única dona, els joves alpinistes que han completat el programa.

El CTAC compta amb el reconeixement i el suport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i els seus esportistes estan integrats en el programa ARC (Alt Rendiment Català).

REQUISITS, PROCÉS I CRITERIS DE SELECCIÓ

Els requisits necessaris per ser admesos a les proves de selecció son els següents:

- Joves entre 18 y 25 anys de edat.
- En disposició de llicència federativa corresponent.
- Amb experiència i nivell en escalada en roca, escalada en gel i esquí de muntanya.
- Abonar els drets d'inscripció a la prova.

El procés de selecció inclou els següents passos:

- Recepció i valoració de la sol·licitud amb aportació de documents i currículum esportiu.
- Realització de les proves pràctiques d'habilitat i nivell (roca, gel i esquí).
- Entrevista personal amb l'equip tècnic.
- Revisió mèdica i proves de condició física i d'esforç.

Els criteris de selecció es basen en els següents aspectes:

- Identificar a aquells que demostrin major motivació i potencial com alpinistes.
- Confirmar que podran seguir el programa de convocatòries durant tot l'any.
- Confirmar que disposen de l'equip i material necessaris per a realitzar totes les pràctiques.
- Donar preferència als més joves.



L'escalada en roca és una de les disciplines practicades pel CTAC. Foto: arxiu FEEC

CONTINGUTS

Els continguts de treball cobreixen un ampli ventall de matèries pròpies de l'alpinisme, donant prioritat a tot el relacionat amb la seguretat. A continuació es relacionen les concentracions que es realitzen al llarg dels dos anys de programa.

ESPORTISTES SELECCIONATS EN EL PROGRAMA 2009 – 2010

Josep Maria Cano Colomina

23 anys (Centre Excursionista de Lleida)

Roger Cararach Soler

23 anys (Centre Excursionista de Catalunya)

Xavier Dorca Crous

26 anys (Centre Excursionista de Torelló)

Pau Gómez Serrat

25 anys (Agrupació Científico-Excursionista de Mataró)

Marti Mañosas Caballu

25 anys (Club Muntanyenc Sant Cugat)

Santi Puig Guerra

24 anys (Grup Excursionista La Salle)

CENTRE DE TECNIFICACIÓ DE CURSES DE MUNTANYA DE CATALUNYA

EQUIP TÈCNIC

César Thovar (seleccionador)

Kiko Soler (tècnic)

Daniel Brutons (metge)

ELS CORREDORS

COGNOMS	NOMS
VILA RAYA	SARA
DOMÈNECH MARTÍNEZ	AITANA
SIMON AYMERICH	ANDREU
Pagès Bataller	Marc
Díaz Martín	Èric
Serrallonga Amigó	Marçal
Corominas Peraire	Nil
Garcia López	Aniol
Asensio Ribera	Oriol

VALORACIÓ DE LA TEMPORADA

Els entrenaments i concentracions

Durant la temporada 2010 els components del CTCMC van realitzar una sèrie d'entrenaments a les localitats dels propis corredors on ensenyaven als altres esportistes del Centre els seus circuits on entrenen. A més, moltes d'aquestes concentracions es van fer conjuntament amb els membres de la Selecció.

Les competicions

Aquest any es van escollir millor les competicions, més adequades pels joves corredors i corredores. A més, el CTCMC va assistir convidat a una cursa al País Basc, juntament amb els centres de tecnificació de València, Andalusia i País Basc.

El grup

És un grup humà amb un bon ambient de treball i competició. El marge de millora esportiu és molt gran, cosa que els motiva moltíssim per seguir entrenant i competint. A més els ha fa créixer com a persones i esportistes. Per motius d'estudis, feina, etc, l'assistència a aquestes trobades hauria de millorar. Entre lesions i abandonaments, només 3 corredors han tingut una regularitat a les competicions seleccionades.



Els membres del CTCMC, juntament amb alguns dels esportistes de la Selecció. Foto: César Thovar

CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA

Director: David Gambús
Esportistes

COGNOMS	NOMS
Burgada Cura	Mariona
Burgada Cura	Silvia
Garcia Jortraipmet	Chaiya
Hernández Castilla	Álex
Jiménez Vidal	Marc
Jover Escapa	Pau
Palau Serrano	Pol
Palou Carol	Marta
Raventos Huarte	Esther
Redorta Peix	Gil
Roca López	Pol
Valencia Corrales	Marina
Gambús knorr	David



David Gambús, al centre, juntament amb els nanos del Centre. Foto: arxiu FEEC

ENTREVISTA: DAVID GAMBÚS

Segell de qualitat al capdavant del CTEEC

A David Gambús (Vitòria, 1984) no sé si el podem definir amb la tòpica expressió de “català adoptiu” pels anys que fa que viu a casa nostra; concretament des del 2005, quan va canviar la Universitat de Vitòria per la de Lleida. En aquest cas, però, el que importa no és ser “català adoptiu”, sinó estar al capdavant del Centre de Tecnificació

d'Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC) de la FEEC, on va aterrar-hi el febrer de 2009.

Tot i que la seva trajectòria com a director del Centre no és gaire llarga, ja l'ha impregnat amb el seu segell personal. Us en fem cinc cèntims...

-David, com vas entrar al Centre?

-Després d'acabar els meus estudis de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, vaig muntar a Lleida un grup de tecnificació d'escalada, la meva passió. Arran d'això, la Federació em va oferir la possibilitat de ser el director del CTEEC i el febrer de 2009 vaig començar la meva tasca al capdavant del centre.

-Vas estudiar a Lleida, però ets basc. Vas venir a Catalunya pels estudis?

-Realment vaig traslladar-me a Lleida, en primera instància, per poder practicar l'escalada en roca durant pràcticament tot l'any. Això a la meua terra natal és impossible. També, és clar, vaig aprofitar l'avinentsa per treure'm la llicenciatura.

-Després de dos anys dirigint el CTEEC, quina valoració en fas?

-N'estic molt content. Ara bé, a l'hora de la veritat he d'abastar molts més aspectes dels previstos inicialment per mi. No es tracta només de ser entrenador d'escalada. Transcendeixes, en certa mesura, els àmbits propis de l'escalada. Has de transmetre als nois i a les noies valors com ara l'esforç, la companyonia...

-A nivell organitzatiu també ha de ser una feinada...

-Sens dubte. Organitzar les concentracions, els viatges, parlar amb els pares, etc. Poc a poc anem agafant el truc a tot plegat. Tot i ser una feinada, m'omple absolutament.

-Com us administreu?

-La FEEC ens adjudica un pressupost que va destinat a les concentracions, a la planificació i a l'entrenament. Hem de tenir en compte que a un noi de tretze anys no se li pot passar una planificació per escrit i oblidar-se d'ell. Segurament hi haurà moltes diferències entre el que jo penso que treballarà i el que farà en realitat. Per això una vegada al mes em desplaço al seu lloc d'entrenament per fer una sessió de seguiment i valorar de primera mà el progrés dels nois i de les noies. En el cas dels joves que tenen entrenador propi, des del CTEEC actuem de manera coordinada amb ell i a aquests nois sí que els demano un compromís especial durant les concentracions.

-En quina franja d'edat es mouen els integrants del Centre?

-Entre els onze i els disset anys.

-Estem parlant d'adolescents. Entre un noi o una noia d'onze i un altre de disset anys hi ha grans diferències. Com ho gestionen durant les concentracions?

-Pensa que tots es coneixen per les competicions. S'arreglen molt bé entre ells. Pol Palau, el més gran (17 anys), fa una mica d'enllaç entre els més petits i jo. Els més joves són Sílvia Burgada (11 anys) i Àlex Hernández (12 anys).

-Quins requisits ha de tenir un noi o una noia per entrar a formar part del Centre?

-Evidentment els requisits tècnics són indispensables. A part d'aquests, la motivació i el compromís són aspectes bàsics a l'hora de l'elecció. El compromís ha de ser tant amb els joves com amb els pares.

-La major part dels pares deuen pertànyer al món de l'escalada. A vegades fins i tot són ells mateixos els entrenadors...

-Més que entrenadors, els porten a escalar. Per sobre de tot hi ha d'haver respecte, però majoritàriament no hi ha cap tipus de problema. El que no és bo de cap manera (i això és extensible a tots els esports) és que els pares pressionin de manera excessiva els seus fills. No s'han de cremar etapes. M'agradaria recalcar que la motivació ha de sortir del nen, no del pare o de la mare.

-Destaques la importància de l'entrenament psicològic...

-Sí. És molt important treballar-ho en aquestes edats perquè els ajudarà a agafar confiança, un aspecte bàsic en l'escalada. També m'agrada molt treballar la visualització, la relaxació o la concentració.

-Canviem de terç: a part de polir defectes, què més aconseguixen les concentracions?

-Indubtablement les concentracions serveixen perquè els joves es vegin i comparteixin experiències fora de l'àmbit de la competició. Per mi és molt important crear aquest clima de distensió. Per desgràcia això no és possible durant una competició, on predomina l'ambient "competitiu", valgui la redundància.

-Quin nivell té el CTEEC en comparació dels altres centres de tecnificació peninsulars?

-En conjunt és el de més nivell. No sé si està bé que ho digui jo, però com a equip, el CTEEC és el que té els joves amb més talent d'Espanya. Els resultats salten a la vista i jo he obtingut una herència magnífica al capdavant del Centre. A Catalunya tenim molta sort amb l'actual generació de joves en la modalitat d'escalada esportiva. Si a això hi afegim el talent del grup, els resultats són faves comptades.

-Algun Ramonet en potència dins del grup?

-Tant com això no se sap [somriu...]. Però, per exemple, Chaiyà Garcia i Pol Palau van participar al campionat del món juvenil el setembre passat, seleccionats per l'equip de la FEDME. Vam tenir molta sort amb la generació dels *Ramonet*, Edu Marín o el basc Patxi Usobiaga, uns autèntics *cracks* a nivell mundial. El grup actual està per veure si arribarà a cotes tan altes. El treball i l'esforç, però, seran els màxims perquè així sigui.

-Veient l'evolució d'altres esports, una generació com la d'en Ramonet o en Patxi pot fer agafar afició i multiplicar les possibilitats d'èxits internacionals?

-No ho sé. Estem amb la història de sempre. Un dels problemes d'aquest país és la falta d'instal·lacions. A Espanya s'escala molt més en roca que a la resta d'Europa. És difícil que sense instal·lacions específiques per a les competicions surti gent bona a nivell mundial. El que va passar amb en *Ramonet* i companyia sí que és estrany! En països on el clima no és tan benigne, els escaladors són unes màquines en el rocòdrom. Fixa't que l'any passat vam haver de desplaçar-nos fins a Oloron-Sainte-

Marie (França) per poder escalar en un rocòdrom de característiques similars als que ens trobem en les competicions internacionals.

-Tot i això, en la major part de concentracions escaleu en roca...

-Sí. Tots els nois i noies estan en edat escolar i la possibilitat que tenen d'escalar en roca és petita. Només ho poden fer durant els caps de setmana. Els nostres joves tenen més nivell en rocòdrom que en roca; és senzillament una qüestió de temps dedicat a l'entrenament. Per això m'interessa que practiquin en roca i vegin que l'escalada no és tan sols competició. A més a més, la roca és un medi idoni per desenvolupar la tècnica. No vull que tinguin una visió reduïda de l'escalada.

-I quan escalen en roca els agrada?

-Hi ha de tot, curiosament. Crec que als qui no els agrada, és perquè encara no els ha picat el cuc de la roca. Van amb certa por; són molt joves, encara...

-Finalment, quins són els objectius principals per a aquesta temporada?

-Recentment s'ha reestructurat l'equip i s'hi han incorporat cinc joves nous. Esperem que ens donin les mateixes alegries que el 2010. Pel que fa als objectius, el més important és seguir veient indicadors de l'evolució dels nois i noies. Primer de tot intentem aconseguir el seu desenvolupament tècnic. El següent objectiu és potenciar el seu creixement físic. També fomentem actituds de respecte envers els companys i l'entorn on es practica l'escalada. Finalment també hi ha els objectius referits a l'aprenentatge conceptual en matèria d'entrenament; és a dir, que aprenguin per què fan un exercici o un altre durant les seves sessions.

CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESQUÍ DE MUNTANYA DE CATALUNYA

El Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC) va ser fundat al juliol de 1997 amb un previ acord entre la Federació Catalana d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El CTEMC és un centre de tecnificació que depèn de la FEEC i és reconegut per el Consell Català de l'Esport (CCE) de la Generalitat de Catalunya i els seus esportistes formen part del Pla de Tecnificació Esportiva de Catalunya i del programa Alt Rendiment Català (ARC).

El Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya va néixer amb l'objectiu principal de preparar esportistes d'alt nivell per a la competició de l'esquí de muntanya.

No obstant també es dona un paper molt rellevant a l'adquisició de valors d'hàbits esportius, saludables i de seguretat en el medi, en la formació d'aquest esportista.

Els esportistes que en formen part segueixen un programa de formació tècnica, de preparació física i d'un seguiment mèdic.

Abans d'entrar a formar part del CTEMC els esportistes realitzen obligatòriament una revisió mèdico-esportiva i posteriorment es fa un seguiment d'aquesta al llarg de la temporada i de la seva carrera esportiva vinculada al centre.

Aquestes revisions mèdiques alhora permeten als preparadors físics elaborar un programa individualitzat i específic de la planificació de la temporada de l'esportista.

Donat que l'esquí de muntanya és un esport que es practica al medi natural i on hi han múltiples factors de risc, objectius i subjectius, que comprometen la seguretat dels esportistes, també es prioritza la formació en seguretat. Durant la temporada es realitzen diferents xerrades teòrico-pràctiques específiques d'aquest àmbit.

A finals del mes de setembre es realitzen les proves de selecció i control per incorporar-se al CTEMC. Aquestes es basen en diferents proves físiques, tècniques i una entrevista personal, on s'observa el grau de motivació i vinculació de l'esportista. A partir d'aquest moment els esportistes preseleccionats realitzen controls mèdico-esportius per a posteriori incorporar-se plenament a la dinàmica del CTEMC.

El CTEMC està dirigit a joves esquiadors d'ambdós sexes residents a Catalunya, que encaixin en el següent perfil:

- Nois i noies amb edat compresa entre els 14 i 23 anys.
- Ser un/a apassionat/da de l'esquí de muntanya.
- Tenir voluntat i compromís per participar i seguir el programa establert.
- Disposar d'un alt potencial esportiu



Foto de família dels esportistes del CTEMC. Foto: Jordi Canals

TÈCNICS DEL CTEM C

COGNOMS	NOMS
CANALS FONTAN	JORDI
VALLS ROVIRA	ALFONS
HERNANDEZ MARTINEZ	MAITE
ANGUERA BIGAS	ARNAU
FERRIOL FLUXÀ	BIEL
GENÍS BARDOLET	ELISENDA
GASTON PUYO	ALFONS
MARTIN	XAVIER
BURGADA BURON	NURIA
RUIZ RIBAS	ISAAC
SOLA RIU	DANIEL

ESPORTISTES DEL CTEM C

COGNOMS	NOMS
ANDRÉS SABIDÓ	IGNASI
ARTIS CAPARRÓS	SERGI
BALET CAIXACH	LAURA
BAQUÉS BALET	ARNAU
CARDONA COLL	NIL
CARDONA COLL	ORIOL
DOMÈNECH GUIX	ALEIX
GARCIA FARRÉS	MARTA
GARCIA SALA	GUILLEM
IZARD FORRELLAD	ARES
JORNET BURGADA	KILIAN
JORNET BURGADA	NAILA
MARTIN LASIERRA	EDUARD
MIRABENT COLL	XAVIER
MIRÓ VARELA	MIREIA
PELLICER PLASA	ORIOL
PELLICER PLASA	JORDI
PINSACH RUBIROLA	MARC
PUBILL RODRIGUEZ	ALEIX
REQUENO SIMÓ	JOAN
RIBOT ROCHEL	JAUME
RIFÀ GOMÀ-CAMPS	XAVIER
SALVADOR MARTINEZ-REINA	PERE
SARRÀ FERRER	ANDREU
SARRÀ FERRER	MARTÍ
SUBIRATS VILA	GEMMA
VILA FERRER	GERARD
ZAPATER BARGUÉS	GENÍS
CONGREGADO OÑATE	CLARA JOAQUIMA
GORINA CARETA	LAURA
JULIÀ SAUBÍ	JOAQUIM
REYNE MAGRET	JOAN
RICO ANDRÉS	ALBERT
TOMÁS FRANQUESA	NURIA

Una vegada més, s'observa que el vincle que van establir la FEEC i el Consell Català de l'Esport mitjançant les beques ARC a Font Romeu, continuen donant el seu fruit. BTal i com fa dues temporades hi ha quatre esportistes que cursen els estudis de STAPS (Sciences et Techniques de l'Activité Physique et Sportive) a Font Romeu. Tres d'aquests quatre esportistes han obtingut medalles en competicions internacionals.

El fet de poder cursar una carrera vinculada a l'esport i tenir les facilitats que comporta viure a la residència de l'Hermitage de Font Romeu dóna un extra en la qualitat de l'entrenament dels esportistes. L'ubicació de la residència es troba a 1800 metres sobre el nivell del mar, les aules i la biblioteca es troben al costat de les habitacions, el menjador a deu minuts caminant i per poder fer esquí de muntanya, esquí de fons, córrer o anar amb bicicleta pots sortir des de la porta de l'habitació amb els esquís als peus.

Un altre fet que ajuda a augmentar la qualitat dels entrenaments en neu i que el rendiment de l'esportista sigui superior, ha estat la consecució una vegada més dels forfaits de la Molina. No obstant aquesta temporada 08-09 no ens ha permès fer l'enllaç amb l'estació d'esquí de la Masella, ja que el forfait no era d'Alp 2500.

Quadrienni 2008-2012

L'any anterior es va crear un projecte de quatre anys 2008-2012 amb diferents objectius a curt i mitjà termini per tal d'oferir a l'esportista un salt qualitatiu en la seva formació com a esportista d'alt nivell.

Aquests objectius específics es resumien en:

Afavorir la formació universitària dels esportistes La consolidació dels estudis a STAPS de Font Romeu (Universitat de Perpinyà) , ja que s'aconsegueix un entorn ideal per a l'entrenament, unit a un suport molt important donat als esportistes d'alt nivell o d'alta dedicació a un esforç que es tradueix en la convalidació de determinades assignatures pràctiques, la qual cosa facilita la difícil compaginació d'estudis i entrenaments. Això permet una titulació equivalent a CAFE a Espanya segons el tractat de Bolonya i dóna el valor afegit de l'idioma francès i un elevat coneixement d'esports de neu (esquí alpí, esquí de fons a més del de muntanya) que fa possible alhora l'obtenció del diploma d'instructor d'esquí a França.

Afavorir l'inseriment professional i fomentar nous tècnics especialistes: Els estudis de STAPS, com els de CAFE-INEF són una esperança a mig- llarg termini de titulació d'entrenadors especialitzats en esports de muntanya. La previsió per a 2008-2009 és de 4 esportistes a augmentar a 6 esportistes per el període 20010-2012.

Incorporació d'un entrenador fix: Els pressupostos presentats inclouen la incorporació en tres estadis d'un entrenador professional: dedicació a 1/3 durant el 2008-2009, 1/2 dedicació el 2009-2010 i jornada completa el 2011 i el 2012. Donada l'actual dimensió del CTEMC, que com hem dit va de la tecnificació de base fins a l'alt rendiment,

aquesta figura es necessita i cobriria aspectes com detecció de talents, difusió d'activitats a comarques de neu, a més de la funció d'augment de qualitat dels entrenaments diaris dels esportistes d'alt rendiment.

Estades d'entrenament als Alps i Pirineus: Un altra punt important als pressupostos és la realització d'activitats subvencionades als Pirineus i Alps, tal com fa a l'actualitat el Centro de Tecnificación Español de Esquí de Montaña (CTEEM) que ha agafat un nou impuls, realitzant activitats a les regions alpines.

Seguiment Mèdico- Esportiu dels esportistes : A més dels serveis del CEARE i d'un proper acord amb l'Hospital Transfronterer de Puigcerdà, cal incrementar el seguiment mèdic dels esportistes amb proves específiques com lactats, test de metacolina i d'altres destinats a afavorir la seva salut i millorar la qualitat de l'entrenament. Cal fer esment que cinc esportistes del centre tenen perfil d'asma d'esforç. Això inclou la presència d'un fisioterapeuta pels esportistes d'alt rendiment.

Altres necessitats esportives: Hi ha una demanda d'esportistes per a continuar estudis a la Cerdanya de Batxillerat i Cicles Formatius. S'està estudiant la possibilitat per a alumnes majors d'edat.



Foto de grup del CTEEMC. Foto: arxiu FEEC

Pel què fa a la consecució dels objectius del projecte del quadrienni 2008-2012, s'ha de ser molt positiu en quant a fer un balanç de la temporada.

Fent referència al primer objectiu marcat, aquesta temporada 08-09 s'ha establert una molt bona comunicació amb la Universitat de STAPS i amb el poble de Font Romeu, on ens han notificat el seu gran interès en continuar mantenint el vincle amb la Federació i en oferir facilitats als esportistes interessats en estudiar a Font Romeu.

Un altre objectiu que s'havia establert per donar una millora als esportistes del CTEEMC era la de incloure la incorporació d'un entrenador professional amb una dedicació de

1/3 de jornada durant aquesta temporada, i de jornada completa per la temporada següent. Cal dir que el paper d'aquesta figura és important alhora de que els esportistes tinguin una persona de referència i es sentin recolzats en tot moment, a més de responsabilitzar-se de la programació de les diferents activitats i sortides que es porten a terme al centre i de la coordinació de les proves d'esforç, entrenaments i dels esportistes que es troben estudiant a Font Romeu.

Gràcies al CEARE-BLUME, els esportistes han realitzat les proves d'esforç que anualment es porten a terme al començament de la temporada, aquestes serveixen per descartar possibles patologies dels esportistes i a nivell físic-esportiu donen uns valors necessaris per tal de poder portar a terme una correcta planificació de la preparació física adequada a cada esportista.

També s'han portat a terme diferents seguiments mèdics i fisioterapèutics pels esportistes d'alt rendiment.

GRUP FEMENÍ DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME DE CATALUNYA

Des de fa quatre anys des de la FEEC hem programat una sèrie d'activitats formatives dins del programa "Dóna i esports de muntanya" amb ajuda del "Consell Català de l'Esport" amb el desig de facilitar els mitjans per augmentar la participació de les dones en els diferents esports de muntanya.

Seguint una mica el model de referència francès on disposen de l'ENJA (Equipe Nationale Jeunes Alpinistes) i de l'ENFA (Equipe Nationale Filles Alpinistes) neix el "Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (GFTAC)" que serveix de complement al "Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)" i de resposta lògica "al Equipo Nacional Femenino de Alpinismo (ENFA)".

A més a més, al llarg dels darrers anys hem vist com el col·lectiu femení es quedava fora del ja consolidat "Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya". Any rere any els equips seleccionats eren formats només per homes de la mateixa manera que gairebé no es presentaven dones a les proves. És per això que es va plantejar la necessitat de donar resposta a aquesta problemàtica, de cobrir aquest buit. I amb aquest intenció va néixer el "Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya", un projecte ambiciós adreçat específicament a dones alpinistes.

Ja hem aconseguit complir gairebé un any i el camí ha sigut molt positiu i enriquidor. El projecte està dividit en dues temporades la primera de les quals és més aviat formativa i la segona més aviat pràctica on les noies poden aplicar totes les matèries treballades en forma d'ascensions.

Un any d'aprenentatge i formació

Després de moltes hores invertides per donar forma al projecte els dies 25 d'abril i 15 de maig es van realitzar les primeres proves de selecció on van participar més de 20 noies.

Es va presentar el projecte, es van fer proves físiques, tècniques, qüestionaris i una entrevista personal. Amb totes les dades recollides vam valorar cada una de les candidates fixant-nos en l'edat, el potencial, la mentalitat, la motivació i motivacions, l'experiència (curriculum), l'aportació personal a l'equip que podien oferir, la disponibilitat i les condicions físiques i tècniques. Tots punts importants que ens van facilitar escollir a 13 noies per començar el projecte.

INTEGRANTS DEL GFTAC

- Laia Acero (Centre Alpí Gironella) – 31 anys
- Irene Artuñedo (CE Madteam) – 28 anys
- Esther Casals (CE Sant Vicenç de Castellet) – 31 anys
- Núria Gironès (CE Cima) – 27 anys
- Mireia Mateu (Espluga Viva, SE) – 28 anys
- Montserrat Serral (CE Solsonès) – 26 anys
- Glòria Serral (UE Vic) – 27 anys
- Berta Terrés (CE Alta Ribagorça) – 27 anys
- Núria Vallès (CE Penedès) – 25 anys



Les integrants del GFTAC durant una de les concentracions. Foto: Ferran Martínez

A principis de 2009, la FEEC va posar en marxa el Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (GFTAC), un programa dirigit específicament a les dones per promocionar l'alpinisme d'alt nivell. Un projecte diferent i innovador que durant la primavera es renovarà per un període de dos anys més amb una nova promoció.

Seguint el model francès de l'Équipe National des Jeunes Alpinistes o de l'Equipo Femenino de Alpinismo de la FEDME, va néixer la idea de crear el Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya. Aquest projecte per lògica havia de servir per complementar el treball d'un consolidat Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC).

Així que, després de moltes hores d'ebullició, el projecte va fer els seus primers passos pròpiament dits els dies 25 d'abril i 15 de maig de 2009, dates de les primeres proves de selecció del GFTAC, on van participar-hi més d'una vintena de noies. A Montserrat, el lloc de realització de la prova, les candidates van sotmetre's a una sèrie de proves fisicotècniques dissenyades per Ferran Martínez. L'alpinista sabadellenc, posseïdor, a pesar de la seva joventut, d'un currículum alpinista envejable, fou el tècnic que la FEEC va decidir posar al capdavant del grup. Un equip que finalment va quedar reduït a tretze noies, de les quals en l'actualitat en resten nou, entre baixes i un parell d'altres posteriors. Per endavant, la promoció tindria dos anys per formar-se i per treballar, en forma de sortides pràctiques, les diferents disciplines de l'alpinisme: escalada en roca, gel i esquí de muntanya.



Maniobra d'escalada artificial. Foto: Ferran Martínez

Durant gairebé dues temporades les noies del GFTAC han tingut l'oportunitat de posar en pràctica els aspectes mentals de l'escalada i l'alpinisme, les bases de l'entrenament, l'escalada en fissures, la tècnica de l'artificial, l'escalada en neu, gel i mixt, l'esquí de muntanya, l'autorescat o l'escalada en grans parets. I tot això sota el suport de guies de muntanya i autèntics especialistes en les diferents especialitats, com la Sílvia Vidal (escalada en grans parets), l'Ester Ollé i en David Palmada (escalada artificial), la Grace Puertas (psicòloga esportiva), l'Alfons Valls (esquí de muntanya) o en Gerber Cucurell (escalada).

Per Ferran Martínez, el director del GFTAC, "tenint en compte que en algunes disciplines partíem gairebé de zero i que la presència de la dona en l'alpinisme encara és molt baixa, no ens podem queixar en absolut de l'evolució de les noies, que en aquestes dues temporades han tingut uns resultats excepcionals. En iniciar la promoció tan sols es fixaven a pujar al cim. Ara es fixen en el "camí" utilitzat per pujar-hi". Des del GFTAC es valora molt positivament aquesta progressió, ja que les seves joves integrants han passat, per exemple, de pujar al Mont Blanc per la via normal a aconseguir reptes importants com el corredor de Gauba (Vinhama), la via *de ls Suïssos* (400 m, 6b/A0) al Grand Capucin o el pilar Sud de la Barre des Écrins (1.100 m, 6a). Pel que fa a altres modalitats, encadenen itineraris de 7a+ a vista en escalada esportiva, 6c en clàssica, participen amb bons resultats en competicions de gel, d'escalada en bloc, s'enfilen per itineraris d'A2+ en artificial, etc. En Ferran afegeix: "A les proves de selecció vam veure molts dubtes per superar un 6a en roca, mentre que en una de les darreres concentracions fins i tot s'atreuen amb un 8a".

La Núria Gironès, una de les components del grup, ens comenta de primera mà la seva experiència al llarg dels dos anys que hi porta: "Quan vaig entrar a formar part del centre tenia una base en les diferents disciplines de l'alpinisme, però em faltava autonomia. Després de la meua experiència al GFTAC ha estat precisament en l'autonomia en el que més he progressat. En alpinisme he adquirit força coneixements que no tenia i en roca, a banda dels coneixements nous, totes hem millorat molt en confiança." Quan li preguntem el nom de l'ascensió de la qual està més orgullosa, la Núria no dubta: "La *Pilastra dels voltors* (275 m, 6c), a la paret d'Aragó (Mont-rebei), és el repte aconseguit que més il·lusió m'ha fet fins al moment. Abans d'entrar al centre, ni m'hauria imaginat poder escalar-la. La vaig fer amb uns amics, de primera. D'altra banda, també m'agradaria destacar l'ascensió a la canal *de l'Àliga* (350 m, 65º, Vº). Aquesta sí que la vam realitzar, juntament amb l'Esther Casals, durant una de les concentracions". Finalment, en demanar-li una valoració global i els seus propers objectius, ens assenyala: "No pot ser més positiva. A més, s'ha creat un grup molt homogeni i cohesionat. Pel que fa als objectius alpinístics imminents, tinc entre cella i cella el corredor N del Margalida (235 m, 85º), al massís de la Maladeta, un dels itineraris clàssics més prestigiosos dels Pirineus".

Són fets que no poden passar desapercebuts i que demostren el progrés de les integrants d'aquest centre de tecnificació. L'alpinista sabadellenc afirma: "Formen un gran equip que gaudeix de la muntanya al més alt nivell. Han participat, sense

complexos, en ral·lis d'escalada i en diferents competicions de bloc i de gel (fins i tot guanyant!)”.

Un dels aspectes on millor s'aprecia l'evolució de les noies és que han estat seleccionades per les estades organitzades pel Grupo de Alta Montaña Español (GAME) i que una de les seves components ha entrat a l'Equipo Femenino Español (ENFA) de la FEDME, actualment dirigit per Simón Elías. En Ferran Martínez, però, vol deixar ben clar un aspecte: “A part de la tecnificació no hem de deixar de banda que el GFTAC serveix de font d'inspiració per a les generacions de joves que vénen i que troben en l'alpinisme un món meravellós on malauradament és difícil trobar altres dones amb les mateixes motivacions. Estic segur que aquest grup està engrescant moltes noies a continuar progressant en l'alpinisme.

A fi de refermar la continuïtat del projecte, el centre de tecnificació seleccionarà el proper mes de març les aspirants a la nova promoció, també de dos anys de durada. Posteriorment, el primer cap de setmana d'abril es realitzaran les proves de selecció per decidir definitivament el nou equip, que de ben segur seguirà el mateix esperit d'aquesta primera promoció del GFTAC.

ÀREA DE TERRITORI

MEDI AMBIENT

REFUGIS

SENDERS

MEDI AMBIENT

Nous representants als parcs naturals de Catalunya

Una de les prioritats de l'àrea és la de participar activament en els òrgans consultius dels parcs naturals, parcs de la Diputació i consorcis de gestió. Durant l'any 2009 s'han nomenat nous representants en alguns d'aquests parcs. Els nous representants de la FEEC als òrgans de gestió dels espais naturals protegits de Catalunya són: Marta Doncel (Alta Garrotxa), Marta Llovera (Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici), Clara Racionero (Pedraforca, Cadí-Moixeró i Garraf), Josep Escoda (Serralada Litoral), Xavier Ariño (Montserrat) i Josep Enric Castellnou (Serra de Llaberia).

Montserrat: dos anys de regulacions

Ja fa dos anys que s'apliquen les regulacions de l'escalada, ferrades i descens de canals al Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. El primer any, més enllà de les controvèrsies, ha estat globalment positiu i confirma que el nostre col·lectiu ha de jugar un paper pro-actiu en la conservació del medi natural i liderar les accions que ens portin cap a un model sostenible. I això serà especialment important amb la implantació de la Xarxa Natura2000, que suposa un nivell d'exigència més elevat en les mesures de conservació de certes espècies i hàbitats. L'exemple de la feina feta amb rigor i de forma col·laborativa a Montserrat, coordinada per la FEEC, es va estenent per tot l'Estat espanyol, i durant aquest any el model ha estat presentat en diverses jornades i seminaris tant a practicants i representants d'altres federacions, com a responsables de gestió d'espais naturals protegits.

Noves regulacions d'escalada al Prepirineu de Lleida

Després de diverses reunions entre funcionaris del Departament de Medi Ambient, representants de les entitats federades i d'alguns escaladors locals, s'ha arribat a un acord de regulació de l'escalada a la serra del Mont-roig, serra del Monteró i alguns enclavaments veïns.

Al sector meridional de Lleida hi ha zones de muntanya on hi ha espècies de plantes de distribució molt reduïda així com aus que crien en penya-segats i cingleres. Aquestes espècies ocupen uns àmbits molt particulars que han estat inaccessibles als humans fins gairebé als nostres dies. Ara bé, el desenvolupament de l'escalada ha permès arribar fins a aquests espais, i això pot afectar l'èxit reproductor d'aquestes aus i les àrees de distribució de les plantes.

Tanmateix, cal deixar clar que la regulació no pretén atribuir al col·lectiu escalador el conjunt d'impactes que afecten al medi, sinó justament el contrari, ja que es parteix de la certesa que els escaladors, com el món excursionista en general, són gent respectuosa amb la natura i l'entorn, per la qual cosa el procés de regulació ha estat obert al col·lectiu escalador el qual ha participat activament en la seva redacció.

Una de les possibles amenaces que pateixen actualment els ocells rapinyaires i la flora protegida gira a l'entorn de la freqüentació humana de les àrees vitals i de reproducció de les espècies esmentades. En el cas dels rapinyaires rupícoles (aus que tenen gran part del seu cicle vital en un entorn rocós), l'escalada és una de les activitats que pot tenir impacte per raó de la vulneració de la verticalitat, barrera de seguretat molt important per a aquests ocells.

L'escalada es regula a la serra de Mont-roig (terme municipal de Camarasa i de les Avellanes i Santa Linya) i la serra de Monteró (terme municipal de Camarasa) per criteris de protecció de fauna, i al dispensari de Camarasa (terme municipal de Camarasa), Rubió de Baix (terme municipal de la Foradada), Santa Maria del Salgar (terme municipal de la Foradada) i Castell de Malagastre (terme municipal d'Artesa de Segre) per a la protecció de la flora.

En els treballs d'identificació de les zones també s'han establert tres categories:

- **Zona de màxim interès per a la flora protegida:** no hi és permesa l'obertura de noves vies d'escalada i ni l'escalada en cap moment de l'any. Aquesta categoria inclou zones amb presència de les dues espècies de flora amenaçada *Petrocoptis montsiciana* i *Delphinium bolosii*, les quals viuen a les parets verticals de roca calcària i/o a la seva base.
- **Zona d'interès per a la conservació d'aus:** no hi és permesa l'obertura de noves vies sense autorització i se'n regula temporalment l'escalada per adequar-la a l'època de cria. Es tracta de zones amb presència d'aus protegides per la legislació vigent com l'àguila cuabarrada, l'àguila daurada, l'aufrany, el voltor i el falcó pelegrí.
- **Zona lliure:** hi és permesa l'escalada tot l'any i l'obertura de noves vies no cal de cap mena d'autorització.

L'acord de regulació comporta la creació d'una comissió tècnica formada per un representant de la FEEC, 2 representants d'associacions d'escaladors i 2 del Departament de Medi Ambient i Habitatge. A més, es preveu que en els pròxims mesos s'establiran les col·laboracions necessàries amb els agents del territori per assolir la màxima difusió possible de l'acord i es durà a terme una campanya de sensibilització i d'informació

ÀREA DE REFUGIS

L'any 2009 es va formar el nou grup de treball per gestionar els temes relacionats amb els refugis. Durant el 2010 es va seguir treballant en aquesta línia.

- Modificar el Reglament d'ús i funcionament dels refugis de la FEEC, pel que es va elaborar un esborrany que es va fer arribar, mitjançant els veguers, a les entitats per recollir les seves aportacions, i obrir un debat al respecte.
- Es van recollir els projectes d'obres d'envergadura en refugis de la FEEC i d'entitats de la FEEC, per presentar en el futur "Plan Nacional de Refugios" del "Consejo Superior de Deportes", on es van incloure:
 - El nou refugi d'emergència de la FEEC.
 - La reforma del refugi de la Colomina.
 - La reforma del refugi de Saboredo promocionat pel Conselh Generau d'Aran.
 - Reforma del refugi de Talaixà gestionat pel Centre Excursionista d'Olot.
 - Reforma del refugi de Rasos de Peguera gestionat pel Centre Excursionista Montserrat
 - Reforma del refugi de la Molina del Centre Excursionista de Catalunya.

També s'han gestionat tots els temes habituals d'aquesta àrea, amb reunions amb els responsables de refugis, amb el responsable de patrimoni de FECSA, amb la direcció dels Parc Nacional d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici, i amb el responsable del Conselh Generau d'Aran.

RENTAT DE CARA ALS REFUGIS DE VALLFERRERA I COLOMINA

El 30 de setembre de 2010 van acabar les obres de millora del refugi de la Colomina (gestionat per la FEEC), situat a la capçalera de la vall Fosca, dins la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes. S'hi ha construït una nova zona de motxilles que servirà al mateix temps de refugi lliure amb capacitat per a 10 persones en absència del guarda. Per a la reforma s'han emprat aïllants naturals com la llana d'ovella i també s'ha utilitzat fusta tractada. Al mateix temps s'ha construït una terrassa que permetrà gaudir a tots els excursionistes que s'hi atansin d'una privilegiada i espectacular vista de la vall Fosca. Les obres també han millorat l'interior del refugi: s'ha folrat el passadís i el menjador amb un aïllament ignífug i tèrmic. I s'han canviat totes les finestres del refugi per unes altres de doble càmera. Finalment s'han aprofitat les obres per habilitar un nou magatzem i un altell per a l'ús intern dels guardes.



Aspecte exterior i interior del nou refugi de Colomina (vall Fosca, Pallars Jussà). Fotos: Gerard Garreta

D'altra banda, el 2 d'octubre la FEEC va inaugurar l'ampliació del refugi de Vallferrera, situat a la capçalera de la vall Ferrera (Pallars Sobirà). L'acte fou presidit per Dani Planas, president de la FEEC, i també van assistir-hi Núria Ramon, representant territorial a Lleida de la Secretaria General de l'Esport, Miquel Lusilla, secretari general de la FEDME, el representant de refugis de la Federació Aragonesa de Muntanya i l'expresident de la FEEC, Anton Fontdevila. Els parlaments respectius van destacar la importància d'aquest tipus d'equipaments i la necessitat d'adequar els refugis a les necessitats i les exigències del segle XXI. Construït l'any 1935, es tracta del refugi federatiu més antic de casa nostra, ja que fou la llavor germinadora del Comitè Català de Refugis de la FEEC. Les escasses places d'aquella antiga construcció requerien ser ampliades (fins a les 66 actuals) per allotjar els innombrables caminants catalans i d'arreu que avui continuen visitant aquesta meravellosa contrada, on continua destacant el poder d'atracció de la pica d'Estats, el sostre de Catalunya.



El refugi de Vallferrera. Foto: Pep Llusà

ÀREA DE SENDERS

Coordinador de l'Àrea de Senders: Josep Casanovas Redondo

Representants Territorials de l'Àrea durant l'any 2010:

Joaquim Solbas Rabal	Regió I - Vallès
Josep M. Amador Rodríguez	Regió I – Maresme
Carles Moré Juvanteny	Regió I – Baix Llobregat
Josep Maria Jerez Amat	Regió I – Barcelonès
Josep Santané Ribas	Regió II
Agustí Poch Pares	Regió III
Joan Marquès Griñó	Regió IV
Joan Miquel Aloy Pedregal	Regió V
Marià Morera Grau	Regió VI
Jordi Climent Llordés	Regió VIII
Lluís Florit Molina	Regió IX



Foto: arxiu FEEC

LÍNIES GENERALS DE TREBALL DE L'ÀREA DE SENDERS DURANT L'ANY 2010

La tasca de l'Àrea de Senders s'ha centrat aquest any en la redacció d'un nou Reglament d'Homologació de Senders i del Pla Estratègic de Senders de la FEEC.

Tanmateix s'ha començat a actualitzar el Registre de Senders de la FEEC.

Es continua treballant en la digitalització de tota la xarxa de senders FEEC.

Es comença a treballar en la catalogació de l'Arxiu Històric de Senders de la FEEC.

Instauració d'una moratòria en l'homologació de senders fins no tenir el nou Reglament aprovat.

S'inicia l'estudi per a la convocatòria d'un Cours de Tècnic de Senders.

S'inicia l'estudi d'una nova pàgina web de senders.

Es comença a treballar en la planificació de l'Euroorando 2011.

A sol·licitud de la ERA s'envia informació del sender GR 92, futur E-12 a nivell europeu. Som sabedors dels esforços que esmerceu, dia darrera dia, com entitats i cuidadors en molts quilòmetres de senders. Aquesta és la nostra realitat i també la nostra força, no ho dubteu.

ÀREA SOCIAL

ESTADES DE JOVENTUT

100 CIMS

DONES I ESPORT

ESTADES DE JOVENTUT

INICIACIÓ A L'ESCALADA I L'ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Del 27 al 30 de desembre de 2010 es van celebrar les IV Estades d'Iniciació a l'Escalada i l'Alta Muntanya Hivernal, organitzades per la FEEC, per incentivar la pràctica d'aquestes especialitats entre els més joves. La concentració es va realitzar a Andorra i va comptar amb la participació de 10 joves i la coordinació de dos tècnics. Malgrat les adverses condicions meteorològiques, es va poder fer l'ascensió d'un corredor al Bony d'Envalira i una sortida per la vall d'Incles fins al port de Siscaró.

TROBADA INTERNACIONAL ALS ALPS JULIANS

Del 19 al 27 de febrer de 2010 es va celebrar a Eslovènia, al Parc Nacional del Triglav, una Trobada Internacional d'Esquí de Muntanya organitzada per la Comissió de Joventut de la UIAA i la Comissió de Joventut de l'Associació Alpina Eslovena. La FEEC va subvencionar l'estada a dos dels seus federats, Mireia Mateu (SE Esplugua Viva) i Gerard Vila (GEIEG), que van poder compartir coneixements amb altres joves de diferents nacionalitats en un marc alpiní immillorable.

Tot i el baix nombre de participants i les adverses condicions meteorològiques amb què es van trobar, l'experiència va ser molt enriquidora, segons han explicat els dos participants catalans subvencionats per la FEEC. Algunes de les activitats que van realitzar van ser l'ascensió al Mala Vrata (1.855 m), al Bogatin (1.977 m) i al Broz Imena (1.804 m); també es van realitzar diverses travesses, pràctiques d'ARVA, construcció d'un iglú i estudis sobre l'estat de la neu per tal d'avaluar el perill d'allaus diari.

ELS ÉCRINS, ESCENARI DE LES ESTADES DE JOVES ALPINISTES

Un any més, enguany entre el 24 i el 31 de juliol de 2010, la FEEC va organitzar les Estades de Joves Alpinistes al Parc Nacional dels Écrins (França), concretament a la zona de Vallouise. El càmping municipal de la petita vila d'Ailefroide va ser l'escenari triat per instal·lar el campament base de les XIV Estades. Des d'aquest punt privilegiat es van realitzar les diferents activitats alpinístiques, ajustades al nivell i la motivació de cadascun dels 16 participants, d'entre 18 i 27 anys.

Seguint la línia encetada l'any 2009, es va comptar amb l'assistència de quatre monitors que van assessorar els joves a l'hora de decidir els itineraris. També els van

acompanyar en les sortides, intentant en tot moment dur a terme una tasca de formació. Entre les ascensions realitzades cal destacar la travessa dels Pelvoux (3.943 m), l'aresta N de les Trois Dents du Pelvoux o la via *Marche au suplice* (400 m, 6c).



Fotos: arxiu FEEC

ELS 100 CIMS

FEDERATS QUE VAN COMPLETAR ELS 100 CIMS DURANT EL 2010

Agrupació Científico-Excursionista de Mataró

- Núria Camp Cortina
- Jordi Lluís Fors Sala

Agrupació Excursionista Muntanya

- M. Carmen Hernández Crusat

Centre Excursionista de Catalunya

- Maria Puigdueta Miralles
- Ignasi Vidal Ribas

Centre Excursionista de l'Esquirol

- Josep M. Dalmau Homs
- Enric Queralt Ventura

Centre Excursionista de Taradell

- Margarita Tanya Baroy

Centre Excursionista de Tona

- Esteban Baulenas Pey
- Joan Josep Colomo Escribano

Centre Excursionista del Penedès

- Joan Domènech Escofet

Centre Excursionista Maspuijols

- Rosa Maria Abelló Borràs
- Andreu Mèrida Jové
- Anna Monné Puig

Club Excursionista Arítjol

· Glòria Bonafonte Cabez

Club Excursionista Reddis

· Joan Muñoz Pinos

Club Falcons de Sabadell

· Carles Suñé Ruíz

Club Muntanyenc l'Hospitalet

· Lorenzo Gargallo Vaquero

Foment Arqueològic Excursionista Sallentí

· Josep Soler Moreno

Grup de Muntanya d'Argentona

· Jordi Llonch Piñeiro

· M. Dolors Martínez Serratosa

Grup de Muntanya Sant Pere Claver

· Fidel Prellezo Garcia

UEC d'Horta

· Josep Ramon de Ros Fortuny

Unió Excursionista de Sabadell

· Anna Puig Costa

· Martí Puig Costa

Unió Muntanyenca Eramprunyà

· Mireia Florido Fernández

ACTIVITATS PARAL·LELES ALS “100 CIMS”

II TROBADA DELS “100 CIMS”

El 16 de maig de 2010 es va celebrar a Montserrat la II Trobada dels “100 Cims”, amb una notable participació tant en l'acte institucional organitzat com en les excursions programades i el posterior dinar de germanor.

La jornada va començar amb la concentració, a la plaça del Monestir, dels participants que anaven a fer alguna de les tres excursions que hi havia programades. Cap a les 10 h, els participants van ser rebuts per l'abat de Montserrat, Josep M. Soler. Després d'unes paraules de presentació per part de Josep Sicart, membre del Comitè dels “100 Cims”, el pare abat va fer un petit parlament de benvinguda en el qual va lligar amb encert la vinculació entre l'excursionisme i l'estimació per la natura i la coneixença del nostre país.



Foto de família durant la II Trobada dels "100 cims". Foto: Joan M. Vives

Tot seguit, es van iniciar les excursions. Un dels itineraris va ascendir a l'Albarda Castellana, un dels cims que forma part del llistat oficial. 16 participants van seguir el guiatge d'Ignasi Vidal, del Centre Excursionista de Catalunya. El segon dels itineraris, amb 21 participants, va fer l'ascensió a la Miranda de Santa Magdalena, tot passant pel pas de Trencabarrals i l'escala de Jacob; va ser Joan M. Vives (UEC de Gràcia) qui va portar aquesta sortida. Finalment, Marta Farrà i Josep M. Bardají, del Club Falcons de Sabadell, van dur l'itinerari amb més participants (38) que va recórrer la serra de les Lluernes i les seves ermites, tot passant pel peu del Cavall Bernat.

Abans de dinar, Francesc Roma, estudiós de l'excursionisme i dels diferents aspectes que l'envolten, va fer una xerrada sobre l'estat actual de l'excursionisme i la seva orientació. També es van aprofitar els minuts abans del dinar per donar als participants una enquesta per tal de veure quina és l'opinió dels federats en relació a aquesta activitat. En les acaballes del dinar, es va iniciar l'acte del lliurament de premis. Es va començar pels premis del I Concurs Literari dels "100 cims", el veredict del qual es va fer públic el dia 23 d'abril. El president de la FEEC, Dani Planas, va lliurar els premis a Lluís Mauri, Xavier Martorell i Jordi Hernández que van obtenir, el primer, segon i tercer premi respectivament. El treball d'en Lluís Mauri serà publicat al proper número de la revista *Vèrtex*.

Tot seguit es va fer un petit obsequi als federats que havien acabat el repte dels "100 cims" en els anys 2007 i 2008. El regal va consistir en una samarreta tècnica amb el nou logotip dels "100 Cims". A continuació, es va procedir a fer el reconeixement als federats que havien completat el repte durant l'any 2009. Van ser 31 els federats de diverses entitats que van recollir el mapa personalitzat, realitzat per l'editorial Alpina, a més de la samarreta. Un cop es va acabar el lliurament es va fer un sorteig de regals, llibres i material de muntanya, entre els assistents al dinar. Per cloure l'acte, Dani Planas va fer un parlament en el qual va glossar l'activitat dels "100 Cims" i els reptes que té plantejats el nostre excursionisme. Amb un Visca Catalunya! es va cloure aquesta jornada festiva, en la qual els participants, membres de diferents entitats federades, van poder intercanviar experiències sobre aquest repte que va néixer l'estiu de 2006.

I CONCURS LITERARI DELS “100 CIMS”

L'any 2010 es va tirar endavant el I Premi Literari dels “100 Cims”, una iniciativa que va recollir 19 treballs on els autors havien plasmat les sensacions, vivències i impressions en el moment d'afrontar el seu particular repte. El veredict del Concurs ja s'havia fet públic el 23 d'abril com no podia ser d'altra manera, ja que aquesta és una data assenyalada en el món de les lletres. El vencedor va ser Lluís Mauri, autor d'un relat relacionat amb el cim del Costabona (Ripollès).

DONA I ESPORTS DE MUNTANYA

Un any més, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) amb el suport del Consell Català de l'Esport va poder desenvolupar el programa “Dona i esports de muntanya 2010”. L'objectiu bàsic del programa és potenciar la participació de les dones en els esports de muntanya i en aquesta cinquena edició podem assegurar que ho hem aconseguit. La proposta de 2010 va ser oferir a les noies la possibilitat de participar en el programa “Dona i esports de muntanya” mitjançant els cursos de promoció que ofereix l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM). D'aquesta manera es va ampliar l'oferta de cursos on poder inscriure's, ja sigui per les diferents modalitats esportives com pels diferents nivells als quals poden optar les noies. Al obrir el ventall d'oportunitats formatives, directament es va diversificar la pràctica de les noies en els esports de muntanya. Un cop tancat el programa Dona i esports de muntanya 2010 es va fer un balanç sobre les dades de participació i podem confirmar que 110 noies s'han beneficiat de la subvenció que ofereix la FEEC mitjançant el Programa. Aquestes subvencions es van donar a noies que van participar en cursos de promoció de les següents especialitats: escalada, descens de barrancs, esquí de muntanya, orientació, alpinisme i progressió per crestes. Dins d'aquesta gran varietat esportiva, del total de les 110 subvencions el 63% es van demanar en cursos de nivell 1, el 33% en cursos de nivell 2 i el 4% restant en cursos de nivell 3. Aquestes dades són reflex de que les noies han diversificat la seva pràctica i han aprofundit en diferents nivells.

ÀREA DE FORMACIÓ

CURSOS DE PROMOCIÓ DE L'ANY 2010

REGIÓ	DISCIPLINA	NIVELL	ENTITAT
Barcelonès	Alpinisme	1	Agrupació Excta. Muntanya
	Alpinisme	2	Agrupació Excta. Muntanya
	Escalada en Roca	1	Centre Excta. Puigcastellar
	Escalada en Roca	1	Agrupació Excta. Muntanya
Baix Llobregat	Alpinisme	2	Centre Excta. Molins de Rei / Club Esp. Alpí Baix LL.
	Alpinisme	1	UEC del Prat de Llobregat
	Orientació amb GPS	1	Mov. A. Infantil - La Palma
	Escalada en Roca	2	Centre Excta. Molins de Rei
	Orientació amb GPS	1	UME- Gavà
	Escalada en Roca	1	Centre Excta. Sant Boi
Vallès	Alpinisme	2	Club Muntanyenc Mollet
	Progressió per Crestes	1	C. Excta. Sant Celoni / Club Excta. Palautordera
	Escalada en Roca	2	Club Muntanyenc Mollet
	Alpinisme	2	Centre Excta. St. Celoni / Club Excta. Palautordera
Maresme	Descens de Barrancs		Agrup. Científico Excta. Mataró
	Escalada en Roca	1	Agrup. Científico Excta. Mataró
Regió II	Alpinisme	2	G.E.iE.G.
	Escalada en Roca	1	Centre Excta. Montclar
	Escalada en Roca	2	Colla Excta. Cassanenca
	Esquí de Muntanya	1	Club Alpí Palamós
	Orientació	1	Club Alpí Palamós - C. Excta. Montclar
	Orientació	2	Centre Excta. Besalú
Regió III	Escalada en Roca	1	Agrupació Excta. Talaia
	Orientació amb GPS	1	Ass. Excta. La Lira Vendrellenca
Regió IV	Alpinisme	2	C.F. Reddis i Mestral de Tarragona
	Descens de Barrancs	3	C.F. Reddis i Mestral de Tarragona
	Descens de Barrancs	2	C.F. Reddis i Mestral de Tarragona
	Descens de Barrancs	1	C.F. Reddis i Mestral de Tarragona
Regió V	Descens de Barrancs	1	Unió Excta. de Catalunya Tortosa
	Escalada en Roca	1	Unió Excta. de Catalunya Tortosa
Regió VI	Alpinisme	1	Unió Excta. de Vic
	Escalada en Roca	1	Grup Excta. Manlleu (GEM)
	Esquí de Muntanya	1	Unió Excta. de Vic
	Descens de Barrancs	1	Centre Excta. Taradell
	Orientació amb GPS	2	Centre Excta. Taradell
	Alpinisme	1	Centre Excta. Taradell
	Progressió per Crestes	1	Centre Excta. Tona / C. Excta. Taradell

Regió VII	Descens de Barrancs	1	Centre Excta. Avinyó
	Escalada en Roca	1	Club Excta. Pre-Pirineu
	Orientació	1	Centre Excta. Cardona
Regió VIII	Escalada en Roca	3	Club d'Escalda Pardinyes
Regió IX	Esquí de Muntanya	1	Unió Excta. Urgellenca

TITULACIONS FEDERATIVES 2010

Especialitats

Monitors - Iniciadors	Escalada
Instructors - Voluntaris	Alpinisme
	Excursionisme
	Esquí de muntanya
	Escalada

Cursos ECAM

- Àrbitres Escalada.
- Curs de GPS per àrbitres de curses de muntanya.

Centres Reconeputs

- Escola de Muntanya Sherpa
- Escola de Muntanya del Club Muntanyenc L'Hospitalet
- Escola de Muntanya del Pallars
- Club d'Esquí la Pobla de Segur SE
- Escola de Muntanya de Cordada, Ass. Excursionista i Ecologista
- Escola de Muntanya SAME - UEC de Sants
- Escola de Muntanya L'Àliga
- Escola d'Esports de Muntanya Glacera - Agrupació Excta. Catalunya, Foment Excta. de Barcelona, UEC Gràcia i l'Espluga Viva SE
- Escola de Muntanya de la Unió Excursionista Vic
- Escola de Muntanya Sant Llorenç
- Escola de Muntanya de la Unió Excursionista de Sabadell
- Escola de Muntanya del Centre Excursionista Banyoles
- Escola de Muntanya del CEC
- Escola de Muntanya de Gràcia

Promoció Esports de Muntanya

- Escola Força -Fundació Josep Carol: Monogràfic d'excursionisme.
- IES Manuel Vázquez Montalbán: Iniciació a l'escalada per alumnes de Batxillerat.
- IES Pere Fontdevila de Gironella: Crèdit relacionat amb activitats excursionistes.

FORMACIÓ PROFESSIONAL – TÈCNICS ESPORTS

IES Abat Oliba – Ripoll:

- Bloc Específic 1r nivell Excursionisme.
- Bloc Específic 2n nivell Muntanya Mitjana.

IES Centre d'Alt Rendiment – Sant Cugat:

- Bloc Específic 1r nivell Excursionisme.

IES La Pobla de Segur:

- Bloc Específic 1r nivell Excursionisme.
- Bloc Específic 2n nivell Muntanya Mitjana.
- Bloc Específic 2n nivell Alta Muntanya.

ÀREA DE COMUNICACIÓ

Durant l'any 2010 l'Àrea de Comunicació de la FEEC va seguir treballant per la difusió de les activitats de muntanya a través dels òrgans de comunicació de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya: la revista **Vèrtex**, el portal d'Internet **www.feec.cat** i el **Butlletí quinzenal**.

REVISTA VÈRTEX

La revista *Vèrtex* va publicar 6 números al llarg del 2010 (228, 229, 230, 231, 232, 233) i des de la redacció s'ha continuat amb la línia d'incorporar nous autors i col·laboradors per tal de donar més interès, varietat i qualitat a la revista. Es va procurar mantenir al llarg de tots els números un equilibri, tant en els àmbits geogràfics tractats com en els continguts, i assegurar la presència de tots els esports de muntanya.

Com succeeix des de fa uns anys l'augment de llicències federatives registrat durant l'any 2010 s'ha traduït en un increment de la tirada d'exemplars de *Vèrtex*.



Portada del núm. 232 de *Vèrtex*, dedicada al País Valencià

Igualment, pel que fa a la difusió i l'audiència, les xifres de la onada del "Baròmetre de la comunicació i la cultura", realitzat per Fundacc i publicades el novembre de 2010, posicionen la revista *Vèrtex* com la primera publicació en català de l'àmbit dels esports i la cinquena del rànquing de les revistes de l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català (APPEC), associació que aplega un total de 138 capçaleres i de la qual *Vèrtex* n'és membre. A més a més és de destacar que del total de publicacions de periodicitat bimestral *Vèrtex* ocupa el primer lloc de les escrites en català, i el sisè lloc de les escrites en qualsevol llengua, si prenem com a base els territoris del Baròmetre.

Com és habitual es va publicar un número monogràfic, que el 2010 es va dedicar al País Valencià.

Durant l'any 2010 també es va atorgar el X Premi Vèrtex a la millor guia d'itineraris de muntanya. El jurat va premiar l'obra escrita per Òscar i Albert Masó *Escalades clàssiques a Montserrat, el Cairat i Sant Llorenç del Munt i l'Obac*. L'obra recull 86 vies d'escalada clàssica als massissos de Montserrat, el Cairat i Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac, tots ells ubicats a la serralada Prelitoral, a cavall entre el Vallès i el Bages, i el Baix Llobregat i l'Anoia.

PÀGINA WEB

Durant l'any 2010 el web de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya es va mantenir com a portal de referència dels esports de muntanya a Catalunya. El web va registrar una mitjana diària superior a les 5.000 visites, amb una punta rècord propera a les 10.000 visites en un sol dia, registrada a mitjans de març. Al llarg de l'any va superar els 1,6 milions de visites i els més de 10,5 milions de pàgines vistes.

Pel que fa a l'interès dels visitants, i deixant de banda la pàgina d'inici, les seccions més visitades van ser Notícies, 100 Cims, Senders, Refugis, Competicions, Formació i Vèrtex. Per activitats les pàgines de marxex, curses, escalada, alpinisme i descens de barrancs, en aquest ordre, van ser les més visitades.

També es va seguir editant al llarg de l'any 2009 el *Butlletí quinzenal*, que recull les notícies i informacions publicades al web i s'envia en dimecres alternatiu.

ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I ECONÒMICA

Estadístiques de la FEEC

LLICÈNCIES PER CATEGORIES D'EDAT I SEXE

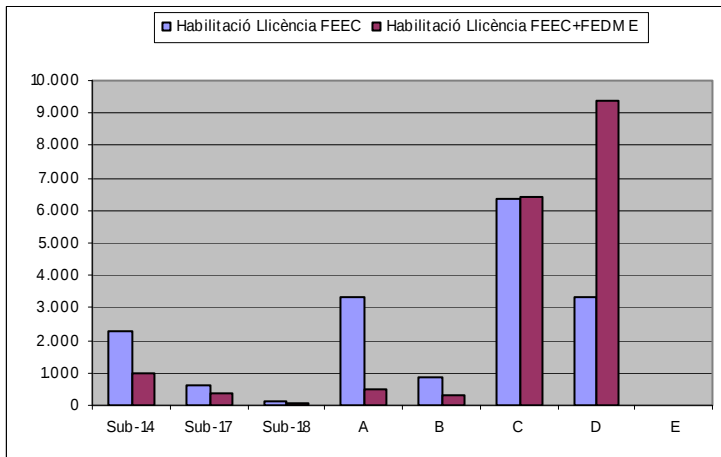
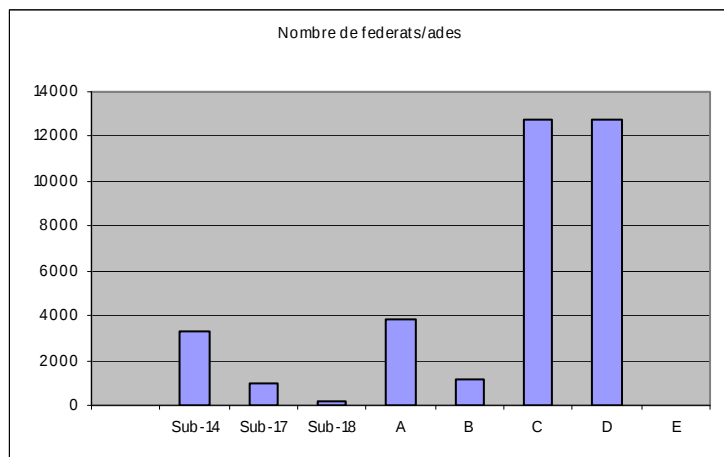
<i>Categories d'edat i sexe</i>	<i>Nombre de federats/ades</i>	<i>%</i>	<i>Homes</i>	<i>Dones</i>
Sub-14	3.301	9,44%	1.764	1.537
Sub-17	981	2,81%	590	391
Sub-18	195	0,56%	127	68
Major	30.484	87,19%	21.098	9.386
	34.961	100,00 %	23.579	11.382

Homes	23.579	67,44%
Dones	11.382	32,56%

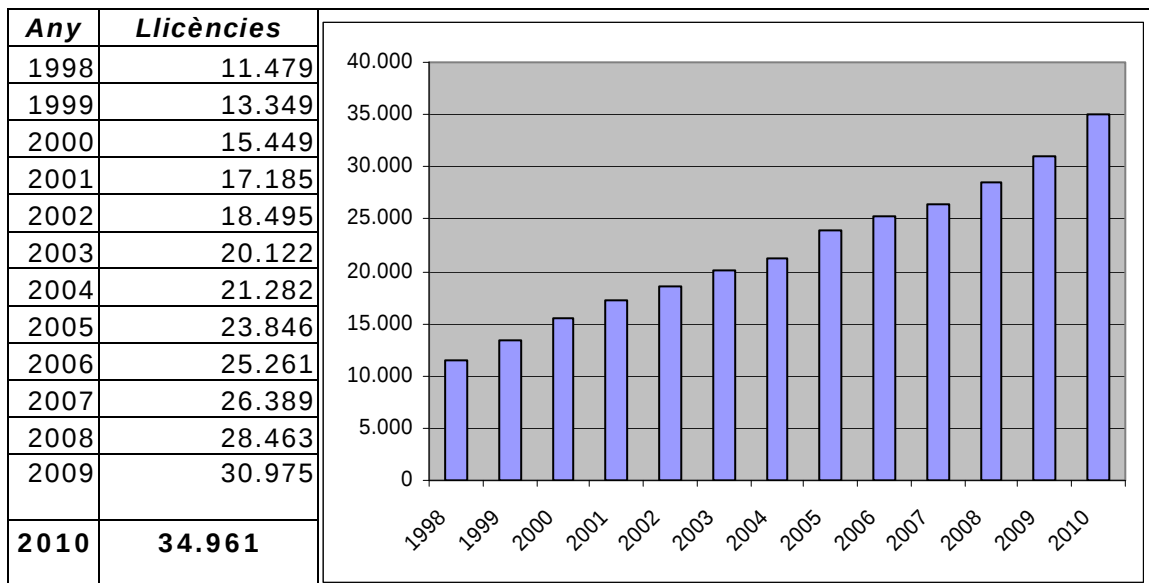
Federat més veterà	18/06/1915	95 anys
Federat més jove	25/02/2010	1 any

LLICÈNCIES PER MODALITATS

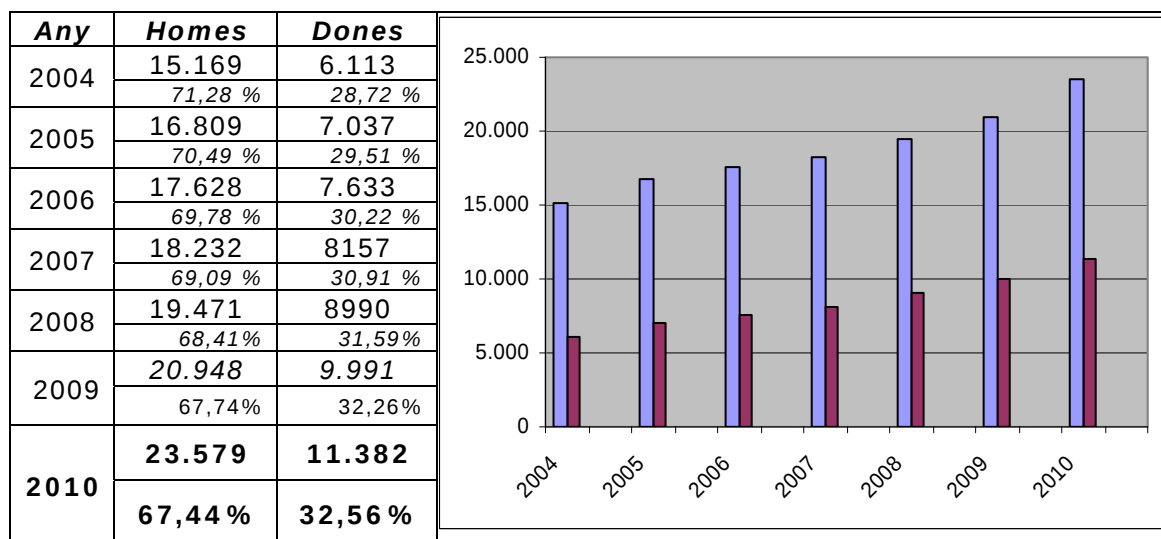
<i>Modalitat</i>	<i>Habilitació Llicència</i>		<i>Nombre de federats/ades</i>	<i>%</i>
	<i>FEEC</i>	<i>FEEC+FEDME</i>		
Sub-14	2.290	1.011	3.301	9,44%
Sub-17	598	383	981	2,81%
Sub-18	111	84	195	0,56%
A	3.359	508	3.867	11,06%
B	835	293	1.128	3,23%
C	6.347	6.404	12.751	36,47%
D	3.344	9.370	12.714	36,37%
E	3	21	24	0,07%
TOTAL	16.887	18.074	34.961	100,00 %
	48,30%	51,70%		



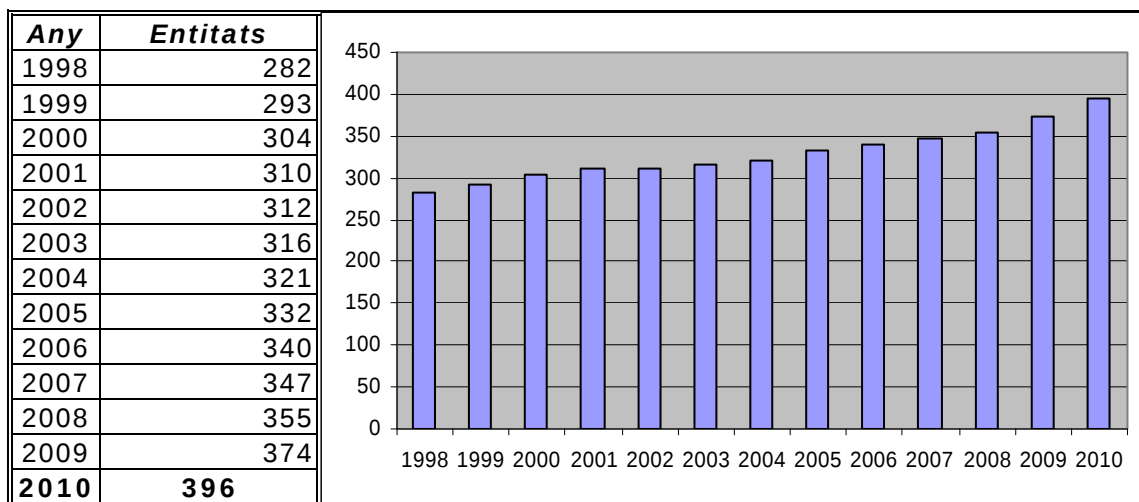
EVOLUCIÓ DEL NOMBRE DE LLICÈNCIES FEEC (1998-2010)



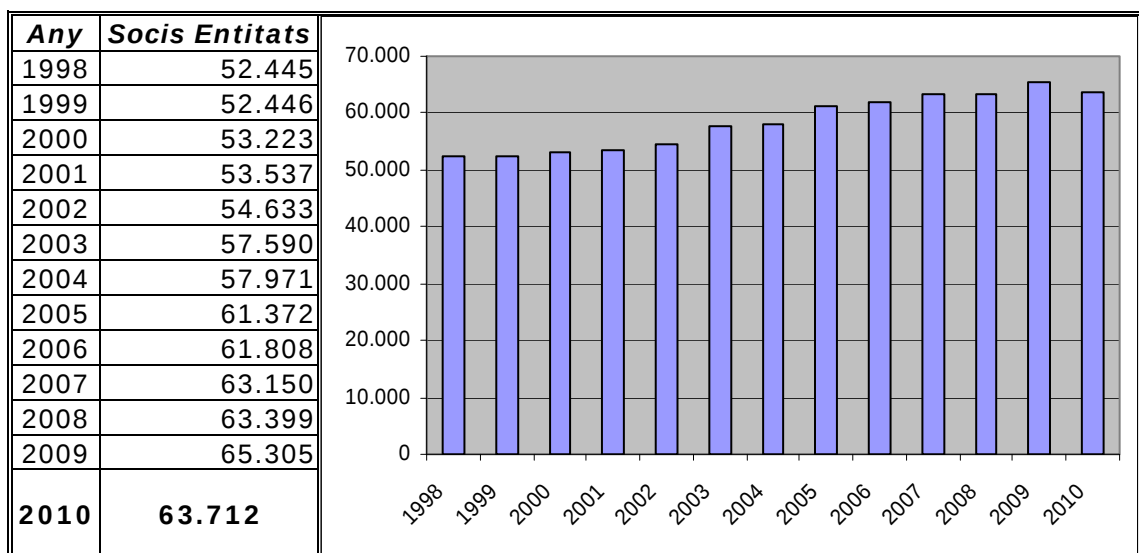
EVOLUCIÓ DEL NOMBRE DE LLICÈNCIES PER SEXE (2004-2010)



EVOLUCIÓ DEL NOMBRE D'ENTITATS (1998-2010)

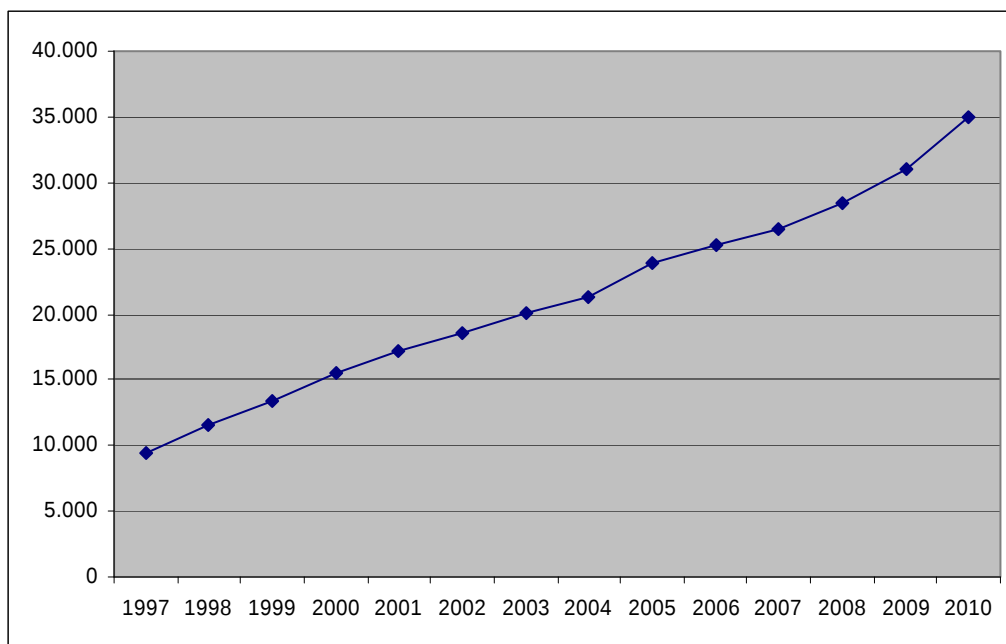


NOMBRE DE SOCIS DE LES ENTITATS (1998-2010)



CREIXEMENT INTERANUAL DE LLICÈNCIES (1997-2010)

<i>Any</i>	<i>Llicències</i>	<i>Increment Interanual</i>	<i>Increment Interanual Acumulat</i>
1997	9.478		
1998	11.515	+2.037	
1999	13.382	+1.867	+3.904
2000	15.449	+2.067	+5.971
2001	17.185	+1.736	+7.707
2002	18.495	+1.310	+9.017
2003	20.122	+1.627	+10.644
2004	21.282	+1.160	+11.804
2005	23.846	+2.564	+14.368
2006	25.261	+1.415	+15.783
2007	26.389	+1.128	+16.911
2008	28.463	+2.074	+18.985
2009	30.975	+2.512	+21.497
2010	34.961	+3.986	+25.483



DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA DELS FEDERATS 2010

<i>Regió</i>	<i>Federats</i>	<i>Percentatge</i>
Regió I - Baix Llobregat	2.453	7,02%
Regió I – Barcelonès	6.710	19,19%
Regió I – Maresme	1.279	3,67%
Regió I – Vallès	5.142	14,70%
Regió II	4.132	11,82%
Regió III	1.282	3,67%
Regió IV	2.688	7,69%
Regió V	769	2,20%
Regió VI	3.853	11,02%
Regió VII	3.001	8,58%
Regió VIII	1.999	5,18%
Regió IX	1.653	4,73%
Total	34.961	



QUADRE GENERAL DE LLICÈNCIES 2010

Categories	Habilitació Llicència	Sexe	Modalitats					Totals	
			Única						
Sub-14	FEEC	Home	1.248					3.301	
		Dona	1.042						
		Total	2.290						
	FEEC+FEDME	Home	516						
		Dona	495						
		Total	1.011						
Sub-17	FEEC	Home	340					981	
		Dona	258						
		Total	598						
	FEEC+FEDME	Home	250						
		Dona	133						
		Total	383						
			A	B	C	D	E		
Sub-18	FEEC	Home	20	1	36	17	-	74	195
		Dona	17	0	14	6	-	37	
		Total	37	1	50	23	-	111	
	FEEC+FEDME	Home	5	1	26	21	-	53	
		Dona	1	1	20	9	-	31	
		Total	6	2	46	30	-	84	
Major	FEEC	Home	1.558	582	4.510	2.441	2	9.093	30.484
		Dona	1.801	253	1.837	903	1	4.795	
		Total	3.359	835	6.347	3.344	3	13.888	
	FEEC+FEDME	Home	253	203	4.530	6.998	21	12.005	
		Dona	255	90	1.874	2.372	0	4.591	
		Total	508	293	6.404	9.370	21	16.596	
OTAL	FEEC	Total	3.396	836	6.397	3.367	3	16.887	34.961
	FEEC+FEDME	Total	514	295	6.450	9.400	21	18.074	
	TOTAL		3.910	1.131	12.847	12.767	24		

**LA FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA AGRAEIX A
LES SEGÜENTS INSTITUCIONS I EMPRESES EL SUPORT I LA CONFIANÇA
REBUTS DURANT EL 2010**

