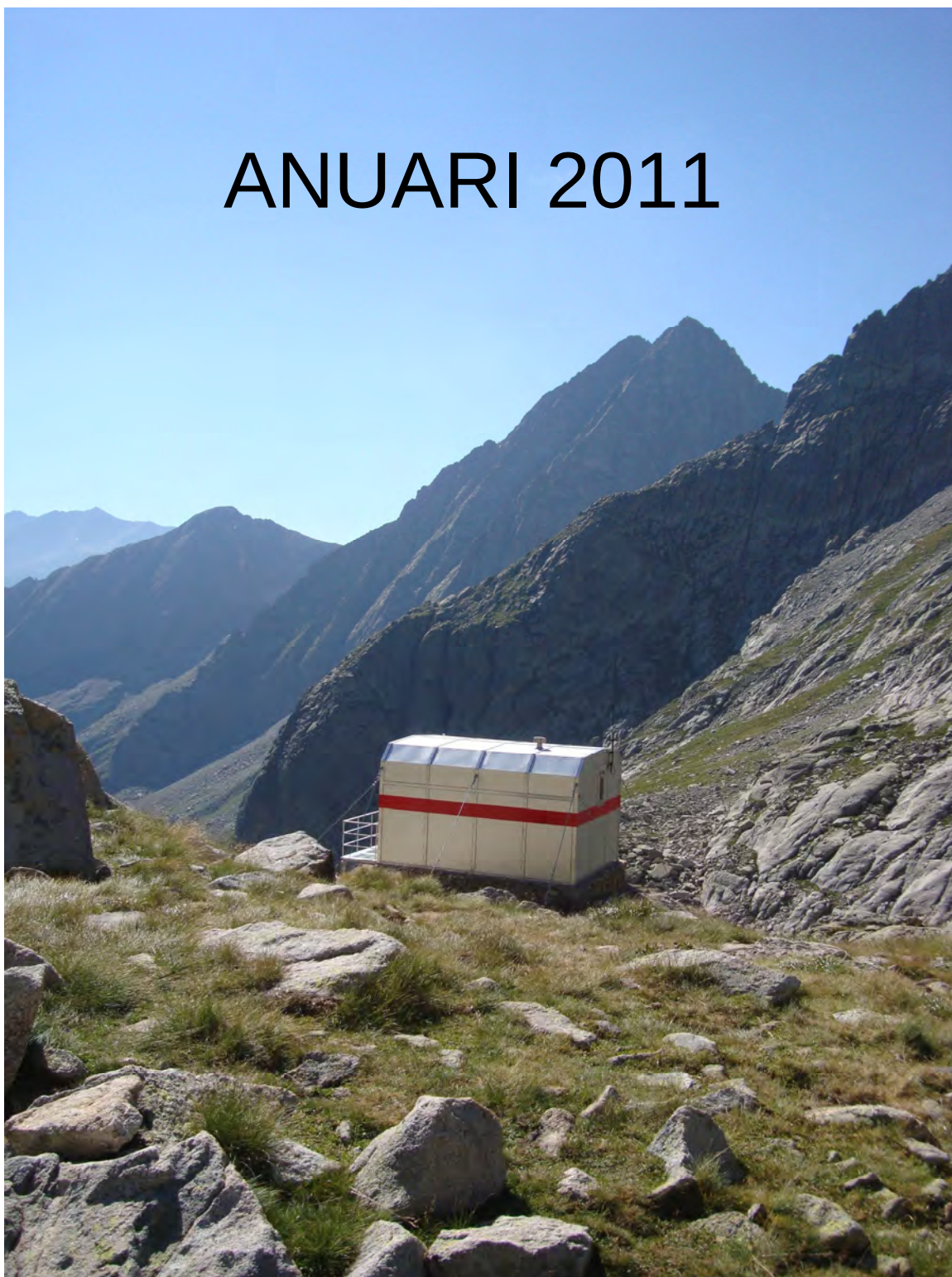




ANUARI 2011



ÍNDEX

CONSELL GENERAL DE LA FEEC	Pàg. 3
ÀREA TÈCNICA	Pàg. 4
ESPORTIVA COMPETITIVA	Pàg. 4
ESPORTIVA NO COMPETITIVA	Pàg. 38
SELECCIONS CATALANES	Pàg. 44
CENTRES DE TECNIFICACIÓ	Pàg. 52
ÀREA DE TERRITORI	Pàg. 65
MEDI AMBIENT	Pàg. 65
REFUGIS	Pàg. 66
SENDERS	Pàg. 70
ÀREA SOCIAL	Pàg. 72
JOVENTUT I ESTADES	Pàg. 72
ELS 100 CIMS	Pàg. 74
DONA I ESPORTS DE MUNTANYA	Pàg. 78
ÀREA DE FORMACIÓ	Pàg. 79
ÀREA DE COMUNICACIÓ	Pàg. 82
ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I ECONÒMICA	Pàg. 85
ESTADÍSTIQUES DE LA FEEC	Pàg. 85

CONSELL GENERAL DE LA FEEC

RELACIÓ DE MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA A 31/12/2011

NOM

Jordi Merino Urbano
 Josep Maria Peixó Cerarols
 Miquel Fernández Azconegui
 Lluís Simó Martínez
 Núria Crespià Badia
 Josep D. Balagueró Bernaus
 Juan José Garra Lorenzo
 Carles X. Pons i Pérez
 Santiago Mallol i Tuca
 Marta Llovera Alvarez
 Raül Lattre Fernández
 Anna Faja Chica
 Fermí Marco Pérez
 Marcial Alemán Ventura
 Joan Casòliva Armengou
 Josep Casanovas Redondo
 Antoni Ricart Serena
 Pere Morcillo Gasco
 Josep A. Sancho Sancho
 Jordi Magriñà Güell

CÀRREC

President
 Vicepresident primer
 Vicepresident segon
 Vicepresident tercer
 Secretària
 Tresorer
 Director Tècnic
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal
 Vocal

REPRESENTANTS TERRITORIALS A 31/12/11

	COMARQUES	REPRESENTANT
Regió I	Baix Llobregat Barcelonès Maresme Vallès	Montserrat Ros Serra Ramon Tornero Masip Joan Pallàs Argelès Lluís Mas i Pi
Regió II	Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i la Selva.	Josep M. Bosch i València
Regió III	Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.	Josep Oriol Colomer i Font
Regió IV	Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà, Priorat, Ribera d'Ebre, i Tarragonès.	Esther Llorens Garriga
Regió V	Baix Ebre, Montsià i Terra Alta.	Joan Mitjavila Abella
Regió VI	Cerdanya, Osona i Ripollès.	Joan Presseguer Grau
Regió VII	Anoia, Bages, Berguedà i Solsonès.	Abel Garcia Marin
Regió VIII	Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell.	Xavier Mases Pelegrí
Regió IX	Alt Urgell, Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Vall d'Aran.	Lluís Florit Molina

ÀREA TÈCNICA

ESPORTIVA COMPETITIVA

INFORME DE PARTICIPACIÓ A LES DIFERENTS COMPETICIONS DE LA FEEC 2011

Competició	Participants	Proves	Participants per Prova	Participació sobre el total (%)
Marxes i Caminades				
Copa Catalana de Caminades de Resistència	12.717	20	636	50,22%
Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat	1.035	10	103	4,09%
Curses per Muntanya				
Copa Catalana de Curses per Muntanya *	1.495	6	249	5,90%
Circuit Català de Curses per Muntanya *	2.101	8	263	8,30%
Campionat de Curses Verticals	840	3	280	3,32%
Lliga Catalana de Curses d'ultraresistència per muntanya	1.213	5	243	4,79%
Campionat de Catalunya per equips	650	1	650	2,56%
Escalada Esportiva				
Copa Catalana d'Escalada en Bloc *	204	3	68	0,80%
Copa Catalana d'Escalada Esportiva de Dificultat *	172	4	43	0,68%
Open Escalada Esportiva	947	6	158	3,74%
Esquí de Muntanya				
Copa Catalana d'Esquí de Muntanya	726	5	142	2,87%
Copa FEEC de Cronoescalades d'Esquí	787	6	131	3,11%
Trofeu Internacional Petits Pirineus	89	3	30	0,35%
Opens i Populars FEEC d'Esquí de Muntanya	800	8	100	3,16%
Raids d'Esports de Muntanya				

Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya	138	6	23	0,54%
Open Raids d'Esports de Muntanya	674	7	96	2,66%
Raquetes de neu				
Circuit Català	622	8	78	2,46%
Copa Catalana	113	4	28	0,45%
TOTAL	26.143	119		100%

* S'inclou el Campionat de Catalunya

COMITÈ CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA

COMPETICIONS FEEC 2011



FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CURSES DE MUNTANYA 2011

X Copa Catalana
IX Circuit Català
II Campionat de Curses Verticals

X COPA CATALANA DE CURSES DE MUNTANYA
8 de maig
IV CURSA DE MUNTANYA LA FAIADA
Centre Excta. Alta Ribagorça
www.elpontdesuert.com

5 de juny
VI MARATÓ DE MUNTANYA DE BERGA
Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
www.mountainrunners.eu

10 de juliol
VI CURSA DEL PEDRAFORÇA-SALDES
Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
www.mountainrunners.eu

18 de setembre
XII CURSA D'ALTA MUNTANYA TAGA 2040 EVO
Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses
www.taga2040.com

9 d'octubre
VI CURSA DE MUNTANYA DE TIVISSA
Ass. Esp. Extrem Team Tivissa
www.muntanyesdetivissa.com

6 de novembre
VI CURSA DE MUNTANYA MONTERRAT NORD
Club Muntanyenc Monistrolenc
www.montserratclimbing.com

IX CIRCUIT CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA
10 d'abril
V CURSA DE MUNTANYA DE SANAÜJA
Centre Excursionista de la Segarra i Centre Excursionista Guissonenc
www.ces.cat

1 de maig
XII CURSA DE MUNTANYA SANT AMAND
Club Excursionista Ripoll
www.clubexcursionistaripoll.com

29 de maig
XI CURSA DE MUNTANYA DE PAÜLS
Unió Excursionista de Catalunya de Tortosa
<http://sites.google.com/site/cursadepauls>

3 de setembre
VII BURRIAC ATAC!
Centre Excta. Vilassar de Mar
www.burriacatac.cat

25 de setembre
V PUJADA AL MONTSIÀ
CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL
Agrupació Excta. Alcanar
www.pujadamontsia.cat

2 d'octubre
II TRAIL MONTROIG
Centre Excta. Balaguer
www.cebalaguer.cat

30 d'octubre
XVII MARATÓ DE MUNTANYA DE CATALUNYA
Club Centre Excta. Llorenç
www.maratocatalunya.cat

13 de novembre
IX CURSA DE MUNTANYA CASTELL DE BURRIAC
Grup de Muntanya Argenton
www.gmargentona.com

II CAMPIONAT DE CURSES VERTICALS
21 de maig
III CURSA VERTICAL CARA AMON
Centre Excta. Alta Ribagorça
www.caraamon.cat

11 de juny
VIII CUITA EL SOL
Centre Excta. de Lleida
www.cuitaelsol.org

30 de juliol
II VERTICAL CABANERA
Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
www.verticalcabanera.com

17 de juliol
V CLÀSSICA A L'OLLA DE LA VALL DE NÚRIA
CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS
Unió Excursionista de Vic
www.unioexcursionistavic.org

Amb el suport de:

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya, Departament de la Presidència, Secretaria General de l'Esport, CATALUNYA, Unió de Federacions Esportives de Catalunya, DE LA SEGARRA I CENTRE EXCURSIONISTA, CDELRID, COMPRESORT, SPORTident

CLASSIFICACIONS X COPA CATALANA

General masculina	Entitat
Marc Carós	AE Diedre
Dani Tristany	AE Mountain Runners del Berguedà
Roberto Sancho	AE Matxacuca

General femenina	Entitat
Rosa Valls	AE Mountain Runners del Berguedà
Elisabet Bertran	Espeleo Grup Anoia EGAN SE
Dolors Morcillo	AE Diedre

Sènior masculina	Entitat
Marc Carós	AE Diedre
Dani Tristany	AE Mountain Runners del Berguedà
Roberto Sancho	AE Matxacuca

Sènior femenina	Entitat
Rosa Valls	AE Mountain Runners del Berguedà
Elisabet Bertran	Espeleo Grup Anoia EGAN SE
Eugènia Miró	AAEET de Valls

Sub-23 masculina	Entitat
Adan Casado	GEIEG
Eloi Borràs	AAEET de Valls
Eduard Garcia	AE Mountain Runners del Berguedà

Júnior masculina	Entitat
Ivan Camps	AE Mountain Runners del Berguedà
Andreu Sarrà	AE Mountain Runners del Berguedà
Ernest Garrido	AE Mountain Runners del Berguedà

Màster masculina	Entitat
Amador Martínez	CE Uecanoia
Xavier Vicente	CE Abrera

Veterans masculina	Entitat
Francesc Pont	AE l'Urgell
Josep Labrador	AE Matxacuca
Biel Secall	AAEET de Valls

Veteranes femenina	Entitat
Dolors Morcillo	AE Diedre
M. Pilar Ríos	CE Uecanoia

Entitats	Total
Ass.Esp. Diedre	2.854
Ass.Esp. Mountain Runners Berguedà	2.452
Ass. Esp. Matxacuca	1.780

CLASSIFICACIONS IX CIRCUIT CATALÀ

General masculina	Entitat
Josep M. Pijuan	AAEET de Valls SE
Javi Delgado	CE Vilassar de Mar
Jordi Basagaña	CE Vilassar de Mar

General femenina	Entitat
Lola Brusau	CE Uecanoia
Lucía Caballero	CE Uecanoia
Dolors Morcillo	AE Diedre

Sènior masculina	Entitat
Josep M. Pijuan	AAEET de Valls (SE)
Jordi Basagaña	CE Vilassar de Mar
Carlos Martín	CE Vilassar de Mar

Sènior femenina	Entitat
Laura Baeza	GE Canet de Mar

Màster masculina	Entitat
Jordi Vallès	CE Queralt
Amador Martínez	CE Uecanoia
Clement Palet	AE Ullastrell

Màster femenina	Entitat
Lucía Caballero	CE Uecanoia

Veterà masculina	Entitat
Javi Delgado	CE Vilassar de Mar
Josep Sancho	CE Caldes de Malavella
Jordi Garreta	AE Ullastrell

Veterà femenina	Entitat
Lola Brusau	CE Uecanoia
Dolors Morcillo	AE Diedre
Pilar Ríos	CE Uecanoia

Entitats	Total
Club Excta. Uecanoia	3.047
CE Vilassar de Mar	2.408
UEC Tortosa	1.592



Cursa del Castell de Burriac. Foto: GM Argenton

CLASSIFICACIONS II CAMPIONAT DE CURSES VERTICALS

General masculina	Entitat
Òscar Roig	CE Pedala.cat
Francesc Jové	CE Pedala.cat
Manel Sánchez	CE Balaguer

General femenina	Entitat
Sílvia Leal	CE Solsonès
Maria Fargues	CE Pedala.cat
Carme Millán	CE Balaguer



Imatge de la Cuita el Sol. Foto: arxiu FEEC

CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS

V Clàssica a l'Olla de la Vall de Núria (Unió Excursionista de Vic) – 17 de juliol

Classificació

1. Associació Esportiva Diedre
2. UnAssociació Esportiva Mountain Runners del Berguedà
3. Unió Excursionista de Vic



L'AE Diedre es va proclamar campionat de Catalunya per equips. Foto: Antoni Anguera

CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL

V Pujada al Montsià (AE Alcanar, 25 de setembre)

Classificació general masculina

- 1- Josep M. Pijuan (AAEET de Valls)
- 2- Xavi Espiña (CE Guissonenc)
- 3- Javi Delgado (CE Vilassar de Mar)

Classificació general femenina

- 1- Ragna Debats (CE Xerta)
- 2- Lola Brusau (CE Uecanoia)
- 3- Lucía Caballero (CE Uecanoia)

LLIGA CATALANA DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CURSES D'ULTRA-RESISTÈNCIA PER MUNTANYA 2011

I Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència

14 de maig
1r ULTRA TRAIL BARCELONA
Centre Excta. Torrellenc,
Club Excta. Begues i
Centre Excta. de Sitges
www.utbcn.com

4 de juny
2n ULTRA TRAIL COLL DE NARGÓ
Ass. Esp. EKKE Lleida
http://utcolldenargo.blogspot.com

2 de juliol
21a TRAVESSA NÚRIA-QUERALT-BERGA
Associació Muntanyencs Berguedans
www.92km.com

23 de juliol
2n ULTRA TRAIL DE L'EMMONA
Unió Excta. de Sant Joan de les Abadesses
www.uesantjoan.com

15 d'octubre
3r ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT-PRIORAT
Agrup. Cultural Vila-seca SE
www.naturetime.es

Amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport

Amb la col·laboració de:
Lafuma

CLASSIFICACIONS

General masculina	Entitat
Manel Amor	AE Diedre
Jordi Armengau	Club Esquí Berguedà SE
Juan José Oliva	AE Alcanar

General femenina	Entitat
Juditt Casas	AE Diedre
Olga Mankó	CE Uecanoia
Núria Bermúdez	CCE Centelles

COMITÈ CATALÀ D'ESCALADA ESPORTIVA



FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

COMPETICIONS D'ESCALADA ESPORTIVA 2011

XXI Copa Catalana de Dificultat
VIII Copa Catalana de Bloc
V Opens d'Escalada Esportiva

XXI COPA CATALANA D'ESCALADA DE DIFICULTAT

2 d'abril
TORTOSA
Unió Excta. Catalunya de Tortosa
www.uectortosa.org

11 de juny
MANRESA
Centre Excta. Comarca de Bages
www.cecb.cat

2 de juliol
SABADELL
LA PANXA DEL BOU
CAMPIONAT DE CATALUNYA
Unió Excta. de Sabadell
www.lapanxadelbou.com

17 de setembre
SANT CUGAT DEL VALLÈS
Club Muntanyenc St. Cugat
www.cmssc.cat

VIII COPA CATALANA D'ESCALADA DE BLOC

9 d'abril
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
CAMPIONAT DE CATALUNYA
Club Muntanyenc L'Hospitalet
www.cmhospitalet.org

7 de maig
BARCELONA
LA SALLE
Club Esp. Univ. Enginyers Telecom (SE)
www.gels.org

8 d'octubre
REUS
Club Excta. Reddis
www.secfreddis.org

V OPENS D'ESCALADA ESPORTIVA

4 i 5 de maig
BARCELONA
LA SALLE (BLOC)
Club Esp. Univ. Enginyers Telecom (SE)
www.gels.org

4 de juny
TERRASSA (BLOC)
Centre Muntanyenc Sant Llorenç
www.muntanyencsantllorenç.org

9 de juliol
I OPEN DE PSICOBLOC DE BARCELONA
Centre Muntanyenc Sant Llorenç
www.muntanyencsantllorenç.org

10 de setembre
VILANOVA DE PRADES (ROCA)
Club Excta. Reddis
www.secfreddis.org

23 d'octubre
VILASSAR DE MAR (BLOC)
Centre Excta. Vilassar de Mar
www.cevilassardemar.cat

12 de novembre
CALELLA I MALGRAT DE MAR (BLOC)
Grup Excta. Malgratenc
www.gem-malgrat.cat

www.feec.cat

Amb el suport de:

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport

CATALUNYA

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

mitjà sense patrocini oficial

EDERLID

MANRESA

Desnivel

CLASSIFICACIONS XXI COPA CATALANA DE DIFICULTAT

Absoluta masculina	Entitat
Chaiyà Garcia	CE Alcover
Marc Jiménez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Pol Palau	Centre Muntanyenc Sant Llorenç

Absoluta femenina	Entitat
Mariona Burgada	UE sabadell
Marieta Cartró	GM Sant Sadurní
Yolanda Sánchez	CEUETL

Veterans	Entitat
Josep Oriol Macià	CE Via Fora
Toti Valés	UE Mataró
Xavi Andreu	CM sant Llorenç

Veteranes	Entitat
Meye Roig	CM Sant Cugat

Sub-12 masculina	Entitat
Oriol Merucci	UE Sabadell
Oriol Macià	CE Via Fora
Lluc Macià	CM Sant Llorenç

Sub-12 femenina	Entitat
Maria Monllor	UE Sabadell
Rut Casas	GE Manlleu
Maria Benach	CM sant Llorenç

Sub-15 masculina	Entitat
Roger Jiménez	CE Farners
Guillem Colell	CP Andorrà
Sergi Lambea	CM sant Cugat

Sub-18 masculina	Entitat
Pau Jover	UE Sabadell
Bernat Escorihuela	CP Andorrà
Albert Cardús	CM Sant Llorenç

Sub-18 femenina	Entitat
Marina Valencia	UE Sabadell
Paula Alsina	GE Manlleu
Marta Palou	AE Intempèrie



Carlos Catari es va proclamar campió de Catalunya de bloc 2011. Foto: Annabel Ruiz

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESCALADA DE DIFICULTAT

2 de juliol. Organitza: Unió Excursionista de Sabadell

CLASSIFICACIONS

Absoluta masculina	Entitat
Ramon Julián	GE Manlleu
Marco Jubes	GE Manlleu
Carlos Catari	GE Manlleu

Absoluta femenina	Entitat
Helena Alemán	CM sant Llorenç
Marieta Cartró	GM Sant Sadurní
Mariona Burgada	UE Sabadell

Veterans	Entitat
Josep Oriol Macià	CE Via Fora

Veteranes	Entitat
Meye Roig	CM Sant Cugat

Sub-12 masculina	Entitat
Oriol Merucci	UE Sabadell
Oriol Macià	CE Via Fora
Lluc Macià	CM Sant Llorenç

Sub-12 femenina	Entitat
Maria Monllor	UE Sabadell
Rut Casas	GE Manlleu
Maria Benach	CM sant Llorenç

Sub-15 masculina	Entitat
Roger Jiménez	CE Farners
Simon Padín	CM sant Cugat
Ivan Hernández	CE Berguedà SE

Sub-18 masculina	Entitat
Pau Jover	UE Sabadell
Albert Cardús	CM sant Llorenç
Àlex Hernández	CE Berguedà SE

Sub-18 femenina	Entitat
Sílvia Burgada	UE Sabadell
Marta Palou	AE Intempèrie

CLASSIFICACIONS VIII COPA CATALANA EN BLOC

Absoluta masculina	Entitat
Eduard Clotet	AE El Seneró Riudecols
Carlos Cartari	GE Manlleu
Àlex Granados	CM Sant Llorenç

Absoluta femenina	Entitat
Shirley Noriega	GE Manlleu
Núria Serra	CEUETL
Marieta Cartró	GM Sant Sadurní

Veterans	Entitat
Xavi Andreu	CM sant Llorenç
Oriol Rosell	CM sant Llorenç
Toti Valés	UE Mataró

Veteranes	Entitat
Meye Roig	CM Sant Cugat

Sub-12 masculina	Entitat
Oriol Macià	UE Vic
Oriol Merucci	UE Sabadell
Edgar Fernández	CM Sant Llorenç

Sub-12 femenina	Entitat
Rut Casas	GE Manlleu
Maria Monllor	UE Sabadell
Maria Benach	CM Sant Llorenç

Sub-15 masculina	Entitat
Roger Jiménez	CE Farners
Guillem Colell	CP Andorrà
Adrià Placer	CE Madteam

Sub-15 femenina	Entitat
Alice Touzeau	CP Andorrà
Aurea Dominguez	CP Andorrà
Ariadna Canudas	UE Sabadell

Sub-18 masculina	Entitat
Albert Cardús	CM Sant Llorenç
Joel Granados	CM Sant Llorenç
Gil Redorta	UE Vic

Sub-18 femenina	Entitat
Sílvia Burgada	UE Sabadell
Paula Alsina	GE Manlleu
Marta Palou	AE Intempèrie

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESCALADA DE BLOC

2 d'abril. Organitza: Club Muntanyenc L'Hospitalet

Absoluta masculina	Entitat
Carlos Catari	GE Manlleu
Eduard Clotet	AE El Seneró Riudecols
Àlex Granados	CM Sant Llorenç

Absoluta femenina	Entitat
Helena Alemán	CM Sant Llorenç
Marieta Cartró	GM Sant Sadurní
Shirley Noriega	GE Manlleu

Veterans	Entitat
Toti Valés	UE Mataró
Xavi Andreu	CM Sant Llorenç
Santi Martínez	CM Sant Llorenç

Sub-12 masculina	Entitat
Oriol Macià	UE Vic
Oriol Merucci	UE Sabadell
Edgar Fernández	CM Sant Llorenç

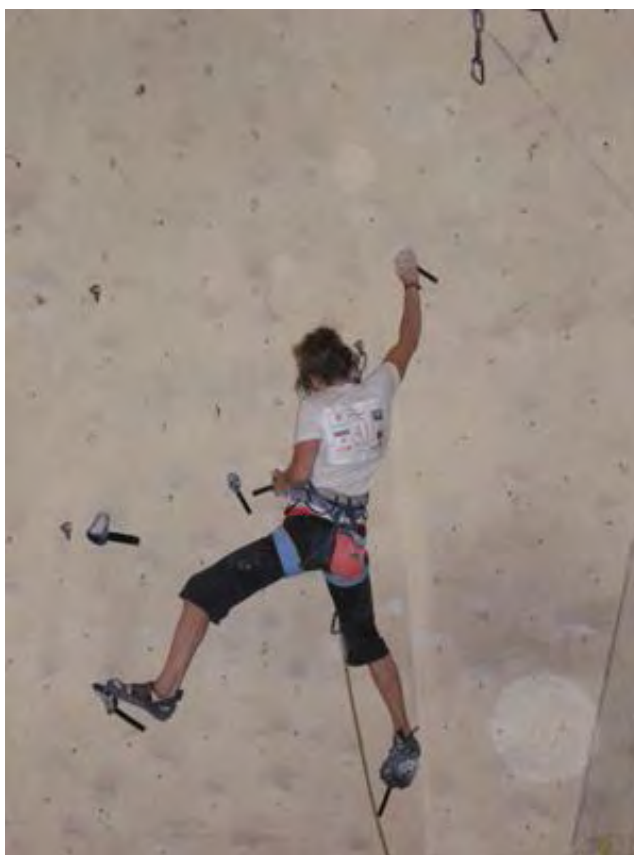
Sub-12 femenina	Entitat
Maria Monllor	UE Sabadell
Rut Casas	GE Manlleu
Laia Giraut	GE Esparraguera

Sub-15 masculina	Entitat
Roger Jiménez	CE Farners
Eudald Garcia	4.000 Peus AE Collbató
Adrià Placer	CE Madteam

Sub-15 femenina	Entitat
Ariadna Canudas	UE Sabadell

Sub-18 masculina	Entitat
Marc Jiménez	CM Sant Llorenç
Gil Redorta	UE Vic
Pau Jover	UE Sabadell

Sub-18 femenina	Entitat
Sílvia Burgada	UE Sabadell
Marta Palou	AE Intempèrie
Paula Alsina	GE Manlleu



Helena Alemán, campiona de Catalunya de dificultat al rocòdrom de la Panxa del Bou

COMITÈ CATALÀ D'ESQUÍ DE MUNTANYA



FEEC Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

*La FEEC t'acosta la competició.
Tu hi poses l'esport i l'emoció!*

COMPETICIONS D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2011

XXVII Copa Catalana
VI Copa FEEC de Cronoescales
III Trofeu Internacional "Petits" Pirineus
12 | 2010 - 04 | 2011 Opens i Popolars FEEC

www.feec.cat

Foto: Antoni Anguera

Amb el suport de:

Col·laboradors:

CALENDARI DE COMPETICIONS D'ESQUÍ DE MUNTANYA FEEC 2011

COMPETICIONS D'ESQUÍ DE MUNTANYA FEEC 2011

VI COPA FEEC DE CRONOESCALADES INDIVIDUAL

11 desembre 2010
VIII CRONOVALLTER
"LORPEN - ESPORTS VIVAC"
Ski Club Camprodon (SE)
www.skiclubcamprodon.org

18 desembre 2010
XIV CRONOESCALADA NOCTURNA PAS DE LA CASA
Club Pirinenc Andorra
www.fam.ad

19 desembre 2010
III KM VERTICAL CAMBRAZ CRONO
Sports de Montagne Cerdanya - Capcir
<http://sm.cc.free.fr>

15 gener
II CRONOSPOT ESPOT
Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
<http://cronoespot.blogspot.com>

22 gener
I CRONOSKI ERA PUJADA
Club Excta. Aran
<http://cedaran.blogspot.com>

26 febrer
VI CRONONIU LA MOLINA CAMPIONAT DE CATALUNYA
GP Internacional Vertical Race
Agrupació Excursionista Muntanya
www.aemuntanya.net

12 març
VI CRONOESCALADA GRANDVALIRA
Soldeu Esquí Club Canillo
www.sec.ad

XXVII COPA CATALANA EQUIPS

20 febrer
III TRAÇA MUGA CAMPIONAT DE CATALUNYA
Unió Excursionista Urgellenca
www.tracamuga.cat

6 març
XII CURSA D'ESQUÍ DE MUNTANYA POCATRAÇA
GP Internacional dels Pirineus
Centre Excta. d'Olot
www.ceolot.cat

27 març
XXIV PROVA ALT PALLARS-CERTASCAN
Agrupació Científico-Excta. Mataró
<http://agrupe.blogspot.com>

3 abril
XLIV TRAVESSA AMB ESQUÍS UEC "BASSIERO"
UEC Barcelona
www.uecbarcelona.org

10 abril
LIII RAL-LI INTERNACIONAL DEL CEC
Centre Excursionista de Catalunya
www.cec.cat

OPENS I POPULARS FEEC

9 gener
OPEN | INDIVIDUAL XXIV TRAÇA CATALANA - LES ANGES
Sports de Montagne Cerdanya - Capcir
<http://smcc.free.fr>

16 gener
OPEN | RELLEUS X 3 I RELLEUS ESPOT
Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
<http://cronoespot.blogspot.com>

4 febrer
POPULAR | INDIVIDUAL V CRONO RASTES DE BOÍ
Centre Excta. Alta Ribagorça
<http://cearpont.blogspot.com>

13 febrer
OPEN | INDIVIDUAL V FONTBLANCA ARCALÍS VALLNORD
Federació Andorrana de Muntanyisme
www.fam.ad

26 febrer
OPEN | RELLEUS X 3 IV CAMPIONAT DE RELLEUS DE LA MOLINA
Agrupació Excta. Muntanya
www.aemuntanya.net

13 març
OPEN | INDIVIDUAL XXXIII TRAVESSA ESQUÍ "RANSOL-PIC DE LA SERRERA-EL SERRAT"
Soldeu Esquí Club Canillo
www.sec.ad

19 març
POPULAR | INDIVIDUAL III CRONOESCALADA "LA LLUNA"
Centre Excursionista de Catalunya
www.cec.cat

16 abril
POPULAR | INDIVIDUAL II OPEN MALADETES
A.D. Llanos del Hospital
www.fundacion-hospital-benasque.org

22 abril
POPULAR | INDIVIDUAL IV DUATLÓ BLANCA "OPEN CEVA"
Club Esquí Val d'Aran (SE)
www.clubceva.org

III TROFEO INTERNACIONAL "PETITS" PIRINEUS

6 febrer
XXX CHALLENGE LUCHON HAUTE MONTAGNE
Luixó Haute Montagne
<http://lhm31.free.fr>

9 abril
I SPRINT JOVE
Club Esquí Val d'Aran (SE)
Club Excta. Aran
www.clubceva.es

10 abril
LIII RAL-LI INTERNACIONAL DEL CEC
Centre Excursionista de Catalunya
www.cec.cat

CLASSIFICACIONS DE LA VI COPA CATALANA

Cadet masculí	Entitat
Joaquim Julià	CE Girona SE
Joan Reyné	Ski Club Camprodon SE
Andreu Sarrà	AE Mountain Runners del Berguedà

Cadet femení	Entitat
Laura Gorina	UE Sabadell
Laura Balet	UE Sabadell
Amaya Martín	

Junior masculí	Entitat
Sergi Artís	UEC Cornellà
Joan Requeno	UE Sabadell
Marc Riera	CP Andorra

Junior femení	Entitat
Marta Garcia	CE Calldetenes
Ares Izard	CE Lleida
Lide Leibar	

Veterà masculí	Entitat
Jordi Barrancos	UE Vic
Ricard Farriol	UE Matadepera
Jorge Álvarez Cienfuegos	

Veterà femení	Entitat
Visitación Garcia	
Maria Murcia	GM Lira Vendrellenca

Mixte	Entitat
Maribel Morillas	CA Palamós
Miquel Salamo	CE Girona SE
Samuel Orts i Pilar Quesada	CE Madteam

General masculina	Entitat
Jaume Guàrdia i Pere Plana	Ski Club Camprodon SE
Jordi Barrancos i Ricard Farriol	UE Vic i UE Matadepera
Pepe Arrarte	Ski Club Camprodon SE

General femenina	Entitat
Visitación Garcia i Maria Murcia	Club Esquí Pobla de Segur (SE)
Tina Besanessa Señís	CluCE Girona SE
Ingrid Giralt	UE Urgellenca



Espectacular imatge del Ral·li del CEC. Foto: Roger Rovira

CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS (TRAÇA MUGA)

CLASSIFICACIONS

Campions masculins

Nom	Entitat
Alfons Gastón	GE Manlleu
Xavier Sadurní	CE Ripoll

Campions femenins

Nom	Entitat
Maria Fargues	CE Pedala.cat
Beatriz Linde	

V COPA FEEC DE CRONOESCALADES



El Cronoski era Pujada va ser al Campionat de Catalunya individual. Foto: Xavier Guillamó

Classificacions individuals

Cadet masculí	Entitat
Oriol Cardona	CE Banyoles

Cadet femení	Entitat
Laura Balet	UE sabadell

Júnior masculí	Entitat
Marc Riera	CP Andorrà

Júnior femení	Entitat
Marta Garcia	CE Calldetenes

Promesa masculí	Entitat
Marc Pinsach	CE Cassanenca

Promesa femen	Entitat
Mireia Miró	UEC de Gràcia

Veterà masculí	Entitat
Josep Sancho	CE Caldes de Malavella

Veterà femení	Entitat
Pilar Gutiérrez	CP Andorrà

General masculina	Entitat
Xavier Guillamó	UE Urgellenca
Chrisrian Cruz	Espot Esquí Club Valls d'Àneu
Antoni Massagué	UE Vic

General femenina	Entitat
Pilar Quesada	CE Madteam
Maria Fargues	CE Pedala.cat
Anna Rovira	CE Ripoll

CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL**Prova:** Cronoski Era Pujada**Entitat organitzadora:** CE Aran**Data celebració:** 22 de gener**Classificacions individuals**

Campió masculí	Entitat
Xavier Guillamó	UE Urgellenca

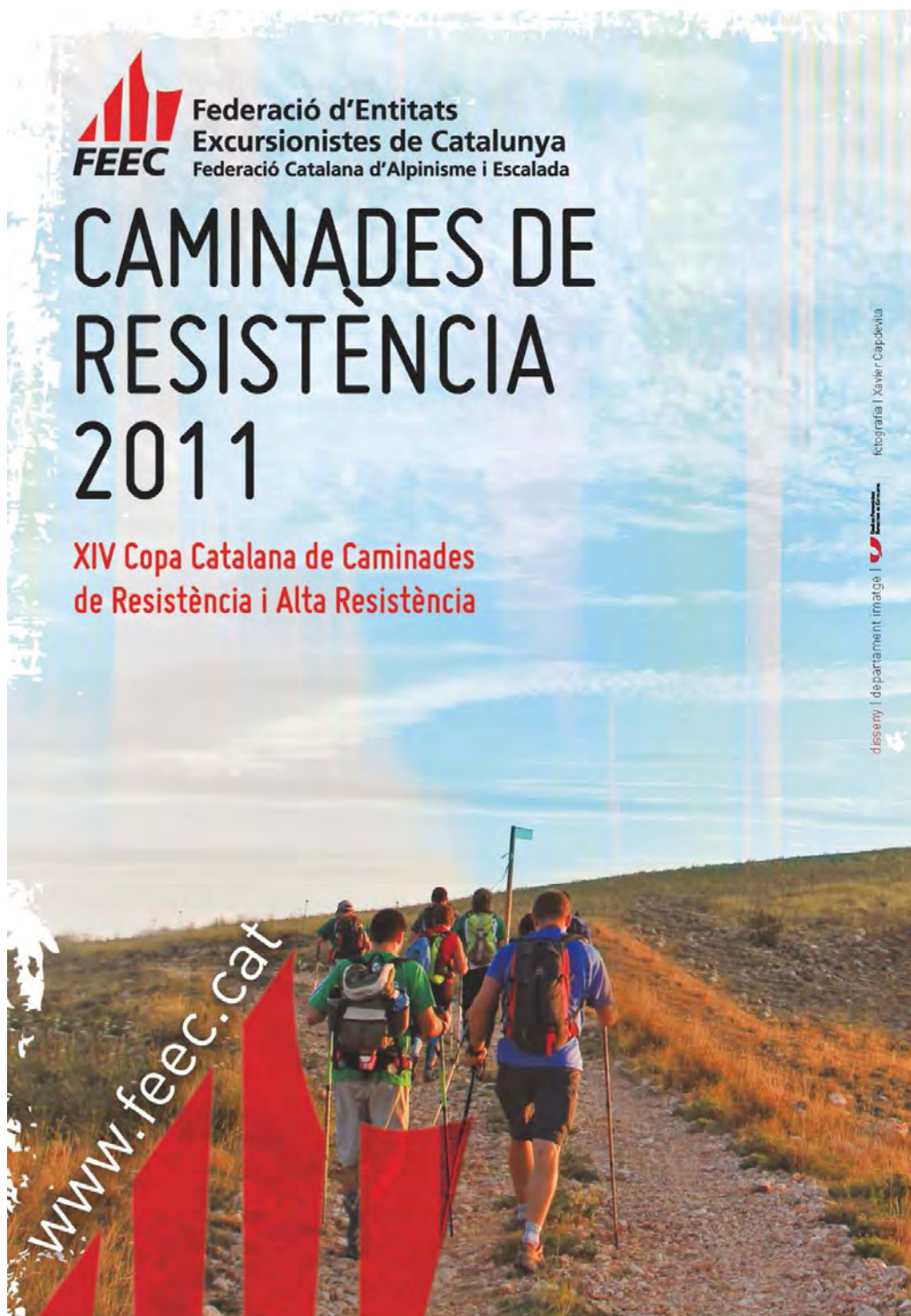
Campiona femenina	Entitat
Marta Riba	CEPS

III TROFEU INTERNACIONAL “PETITS” PIRINEUS

L'any 2011 es va continuar el **III Trofeu Internacional “Petits” Pirineus** destinat pels esportistes més joves, de la que van formar part 3 proves de les federacions catalana, i francesa.

COMITÈ CATALÀ DE MARXES

XIV COPA CATALANA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA I ALTA RESISTÈNCIA



CALENDARI DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA I ALTA RESISTÈNCIA 2011

CALENDARI DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA

CAMINADES DE RESISTÈNCIA

13 de març
12a MARXA CASTELLS DE LA SEGARRA
Centre Excta. Guissonenc i Centre Excta. de la Segarra
www.marxadelscastells.com

3 d'abril
15a MARXA MOLINS DE REI-MONTSERRAT
Centre Excta. Molins de Rei
<http://cem.molinsderei.net>

10 d'abril
9a CAMINADA DE RESISTÈNCIA RIUDOMS - LA MOLA-RIUDOMS
Centre Est. Riudomencs Arnau Palomar (SE)
www.cerap.net/caminada

8 de maig
8a MARXA DE RESISTÈNCIA "7 CIMS"
Centre Excta. del Penedès
www.cep.cat

21 de maig
1a MARXA DELS DIPS
Club Excursionista Reddis
www.secfreddis.org

5 de juny
15a CAMINADA REUS-PRADES-REUS
Ass. Excta. Catalunya de Reus
www.aecreus.cat

18 de juny
5a MARXA CAP DE REC
Club Muntanyenc Sant Cugat Monistrolenc
<http://capderec.wordpress.com>

28 d'agost
3a TRAVESSA LES BORGES BLANQUES-MONTBLANC
Centre Excta. Borges Garrigues
www.centreexcursionistaborges.cat

22 d'octubre
18a MARXASSA V CURSA DE MUNTANYA DE SANAÜJA
Agrup. Científico-Excta. Mataró
<http://agrupe.blogspot.com>

6 de novembre
17a MARXA DEL GARRAF
Unió Muntanyenca Eramprunyà
www.umegava.org

CAMINADES D'ALTA RESISTÈNCIA

26 de març
8a MARXA LA SELVA DEL CAMP-MUNTANYES DE PRADES
Club Excta. d'Aritjol
www.aritjol.com

17 d'abril
10a MARXA "PELS CAMINS DELS MATXOS"
Centre Excta. Torelló
www.centreexcursionistatorello.com

1 de maig
8a MERIDIÀ VERD A PEU INTEMPÈRIE
Ass. Esp. Intempèrie
www.intempèrie.es

14 i 15 de maig
24a MARXA ROMÀNICA DE RESISTÈNCIA DE NAVÀS
Centre Excta. Navàs
www.totnavas.com/cen

29 de maig
36a TRAVESSA DEL MONTSENY
Taula de Joves Comtal (SE)
www.travessa.org

4 i 5 de juny
24a GRÀCIA-MONTSERRAT
Unió Excta. Catalunya de Gràcia
www.uecgracia.cat

3 i 4 de setembre
3a CIRCULAR PANTÀ D'OLIANA
Grup Excta. Ollana
www.grupexcursionistaoliana.org

17 i 18 de setembre
32a TRAVESSA MATAGALLS-MONTSERRAT
Club Excta. de Gràcia
www.matagallsmontserrat.cat

1 i 2 d'octubre
10a MARXA TRENKAKAMES
La Lira Vendrellenca (SE)
www.gmlira.com

15 i 16 d'octubre
20a MARXA RASOS DE PEGUERA-MANRESA CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ENTITATS
Centre Excursionista Comarca de Bages
www.cecb.cat



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Fomenta l'excursionisme i la natura



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Fomenta l'excursionisme i la natura

CLASSIFICACIÓ PER ENTITATS

1. Club Excursionista Independent de Catalunya
2. Club Excursionista Madteam
3. Club Excursionista Uecanoia



Imatge de la Marxa dels Dips, unovetat en el calendari 2011. Foto: Xavier Capdevila



Matxos, una de les caminades de la Copa. Foto: Xavier Capdevila

CAMPIONS INDIVIDUALS**RESISTÈNCIA**

BERMEJO MORALES, JESÚS	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
BERNARDO PEREZ, FERMI	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
CONESA USTRELL, EDUARD	AGRUP.EXCTA. MUNTANYA	10
CONESA USTRELL, JOAN	AGRUP.EXCTA. MUNTANYA	10
LABRADOR MATÍAS, JOAN MIQUEL	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	10
LLORT PARIS, ALFRED	ASS.ESP. BLANCAFORT	10
MATEO MULLOR, ANTONI	CENTRE EXCTA. PONTSICÀ	10
MUÑOZ FABRA, RUFO TOMAS	UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA TORTOSA	10
MURTRÓ SOGAS, JOSEP	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
TALARN GARCIA, JAUME	UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA TORTOSA	10
ALCALDE RETAMERO, RAMON	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
ALONSO RIAGUAS, VICENTE	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
BOADA ARTIGAS, MIQUEL	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
BONÍAS TRUJILLO, PEDRO	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
ESCUDER TORRES, ANTONIO	CENTRE EXCTA. RIPOLLET	9
FERNANDEZ GOMEZ, ANTONIO	ASS.ESP. INTEMPÈRIE	9
GAONA SANZ, ESTEVE	CENTRE EXCTA. DEL PENEDES	9
GUTIERREZ ORTEGA, XAVIER	CENTRE EXCTA. SANTA PERPÈTUA	9
KRUG HANS, HERMANN	CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT	9
LORENTE RUBIO, JUAN ANTONIO	CLUB EXCTA. ARESTA NORD	9
MILLAN VERDU, JOAN MANUEL	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	9
MUÑOZ RUEDA, FRANCESC	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
OSTA RIERA, OSCAR	GRUP EXCTA. OLIANA	9
PULIDO FRANCAS, VICENÇ	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
SÁNCHEZ ARTIGAS, EDUARD	CENTRE EXCTA. SANTA PERPÈTUA	9
AGUILAR CELDRAN, FRANCESC	CLUB EXCTA. MADTEAM	8
BACARDIT HERNANDO, MAURICI	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
BADIA PONS, JAUME	ASS.ESP. MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDA	8
BARRIERAS MARTÍ, ALBERT	CLUB EXCTA. BEGUES	8
BELTRAN BERNADICH, FRANCESCA	CENTRE EXCTA. COMARCA DE BAGES	8
BENAVENTE RODRIGUEZ, ALBERTINA	ASS.ESP. AMICS DE LA MUNTANYA	8
BERENGUER SAFONT, MONTSE	CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	8
BLANCO CASTELLS, FRANCISCO JAVIER	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
CABRÉ MUNTÉ, ALBERT	CLUB EXCTA. REDDIS	8
CANO RIERA, MARTI	CENTRE EXCTA. DE RUBÍ	8
CAPDEVILA CARRERA, XAVIER	CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	8
COLL ELIZALDE, JAVIER	CLUB EXCTA. MADTEAM	8
DOMENECH SANMIGUEL, OSCAR	CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI	8
ESTRADA ARMENGOL, ELISABET	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	8
FALCON PONS, EUGENI	CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ	8
GÓMEZ GALÁN, PEDRO JOSÉ	CLUB EXCTA. MADTEAM	8
GOSALVES LÓPEZ, JORDI	GRUP EXCTA. CULT.ALPI.- LLETISSONADA	8
GRAELLS LACAL, ROSA MARIA	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
HERRERA GOMEZ, AMADEO	CLUB ESP. 2 X 2 SANTPEDOR	8
LLONC SABATER, JOSEP M ^a	ASS.ESP. INTEMPÈRIE	8
LORES ESTEVE, JOAN	CLUB ESQUÍ BERGUEDA (SE)	8

MARTÍNEZ CASTELLVÍ, TÀNIA	CLUB EXCTA. REDDIS	8
MASSÓ URGELLES, JOSEP MARIA	CLUB EXCTA. GELIDA	8
MELLADO VEGA, JOSE ANTONIO	CLUB EXCTA. MADTEAM	8
MULERO FERNANDEZ, PEDRO	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
NAVARRO GARCIA, JOSE MIGUEL	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
PAREDES TORREDEMERT, JUAN	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
RAMOS GINER, EMILIA	CENTRE EXCTA. MOLINS DE REI	8
ROMANCE SINUÉS, JOSEP MARIA	UNIÓ EXCTA. DE SABADELL	8
SANCHEZ GAMISANS, SAMUEL	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
SERENA SARRIÀ, JORDI	CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA	8
TOMÀS FERRÉ, JOSEP MARIA	CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	8
VILA SANTAMARIA, JOAN MIQUEL	CENTRE EXCTA. DE LA SEGARRA	8

ALTA RESISTÈNCIA

BLANCO CASTELLS, FRANCISCO JAVIER	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
BOADA ARTIGAS, MIQUEL	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
CANO RIERA, MARTÍ	CENTRE EXCTA. DE RUBÍ	10
CAPDEVILA CARRERA, XAVIER	CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	10
CLARAMUNT GONZÁLEZ, MIQUEL	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA	10
FALCON PONS, EUGENI	CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ	10
GAONA SANZ, ESTEVE	CENTRE EXCTA. DEL PENEDES	10
GARCIA CRESPO, ANTONI	CLUB EXCTA. DE GRÀCIA	10
LLONC SABATER, JOSEP M ^a	ASS.ESP. INTEMPÈRIE	10
RUIZ BORRÀS, JONATAN	CENTRE EXCTA. PREMIÀ	10
SAMA MUÑOZ, BLAS	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
TORRIJOS GARCIA, XAVIER	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	10
BADIA PONS, JAUME	ASS.ESP. MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDA	9
BERENGUER SAFONT, MONTSERRAT	CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	9
BOFARULL GASSO, JOSEP MARIA	CENTRE EXCTA. DE LA SEGARRA	9
BOROBIA BELSUÉ, JORDI	AGRUP.EXCTA. GRANOLLERS	9
GOSALVES LOPEZ, JORDI	GRUP EXCTA. CULT.ALPI.- LLETISSONADA	9
HERNANDEZ FLORES, MARCOS	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	9
LORENTE RUBIO, JUAN ANTONIO	CLUB EXCTA. ARESTA NORD	9
QUESADA FARRERONS, XAVIER	CENTRE EXCTA. PREMIÀ	9
AGUILAR CELDRÁN, FRANCESC	CLUB EXCTA. MADTEAM	8
ALONSO MENA, FRANCISCO JAVIER	UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA (SE)	8
BACARDIT HERNANDO, MAURICI	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
BARRIERAS MARTÍ, ALBERT	CLUB EXCTA. BEGUES	8
BONÍAS TRUJILLO, PEDRO	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
CABO PATÓN, FRANCESC	ASS.MUNTANYENCs BERGUEDANS	8
DOMENECH SANMIGUEL, OSCAR	CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI	8
GARCIA ROBLES, CRISTÒFOL	CENTRE EXCTA. PREMIÀ	8
HERRERA GOMEZ, AMADEO	CLUB ESP. 2 X 2 SANTPEDOR	8
LABRADOR MATIAS, JOAN MIQUEL	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	8
LOZANO BRIO, RAFAEL	UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA	8
MANZANARES MOLLÀ, F. RAMÓN	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
MILLAN VERDÚ, JOAN MANUEL	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	8
NOGUERAS RIBALTA, JORDI	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	8
PALOMARES MORENO, ANDRÉS ALEJANDRO	CLUB MUNTANYENC MOLLET	8

PEDROSA PUJOL, CARLES	ASS.ESP. ULLASTRELL	8
PUIG PALOMERAS, VÍCTOR	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
SANS CORDOMI, XAVIER	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA	8
TOMAS FERRE, JOSEP	CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	8

XII COPA CATALANA DE MARXES TÈCNIQUES I DE REGULARITAT

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

MARXES TÈCNIQUES I DE REGULARITAT 2011

XIII Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat

20 de març
53a MARXA D'ORIENTACIÓ PER DESCRIPCIÓ
Agrupació Excta. Talaia
www.aetalaia.cat

24 d'abril
63a MARXA D'ORIENTACIÓ
Club Excta. Ripoll
www.clubexcursionistaripoll.com

8 de maig
55a MARXA D'ORIENTACIÓ
Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses
www.uesantjoan.cat

15 de maig
52a MARXA DE REGULARITAT
Grup Excta. Campdevànol
www.gec-campdevanol.org

2 de juliol
10a MARXA NOCTURNA
Club Centre Excta. Avinyó
www.ceavinyo.org

9 d'octubre
48a MARXETA (SISTEMA DUFOUR)
CAMPIONAT DE CATALUNYA
Centre Excta. Molins de Rei
<http://cem.molinsderei.net>

6 de novembre
16a MARXA DUFOUR
Club Excta. Reddis
www.secreddis.org

13 de novembre
34a MARXA DE REGULARITAT DE LES TERRES DE LLEIDA
Centre Excta. de Lleida
www.cel.cat

20 de novembre
58a MARXA DE REGULARITAT
Centre Excta. de Badalona
www.cebadalona.org

27 de novembre
48a MARXA D'ORIENTACIÓ "EL CUC"
UEC de Cornellà de Llobregat
<http://u-e-c-c.blogspot.com>

www.feec.cat

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport

CATALUNYA

Unió de Federacions Esportives de Catalunya



Avinyó, escenari de la única marxa nocturna del calendari. Foto: CE Avinyó

CLASSIFICACIONS INDIVIDUALS

Primers

Nom	Entitat
Antoni Monrós	CM L'Hospitalet
Elisenda Gil	CM L'Hospitalet

Segons

Nom	Entitat
Camil Costa	Centre Excta. Avinyó
Manel Galante	Centre Excta. Avinyó
Carlos A. Vargas	CE Catalunya

Tercers

Nom	Entitat
Jordi José Faidella	CE Catalunya

CLASSIFICACIÓ PER ENTITATS

1. Centre Excursionista Avinyó
2. Centre Excursionista de Catalunya
3. Club Muntanyenc L'Hospitalet

TROFEU AZIMUT

L'any 2011 es va celebrar la 10a edició del Trofeu que amb la col·laboració de la Vocalia de Joventut de la FEEC i el Moviment Azimut. Una iniciativa que es fa com a reconeixement als menors de 13 anys que participen de forma regular a la Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades.

1. Oriol Martí
2. Robert Bosch
3. Bernat Noguero

XI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARXES TÈCNIQUES REGULADES

Prova: 48a Marxeta (sistema Dufour)

Entitat organitzadora: Centre Excursionista Molins de Rei

Classificacions

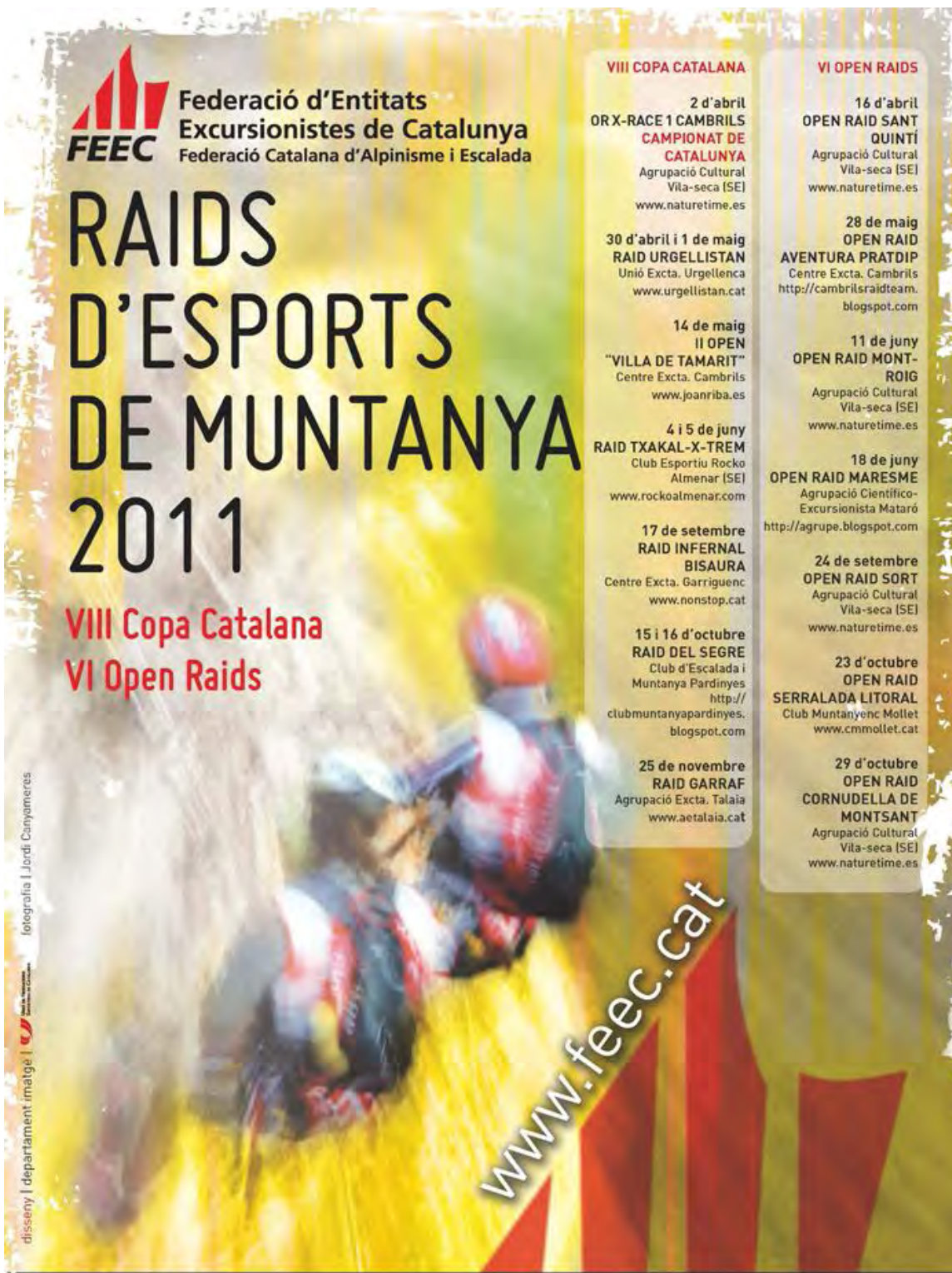
Equip campió

Josep M. Chaves i Miquel Llobet, del Centre Excursionista Avinyó

Entitat campiona

Centre Excursionista Avinyó

COMITÈ CATALÀ DE RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA



FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA 2011

VIII Copa Catalana
VI Open Raids

VIII COPA CATALANA

2 d'abril
OR X-RACE 1 CAMBRILS
CAMPIONAT DE CATALUNYA
Agrupació Cultural Vila-seca [SE]
www.naturetime.es

30 d'abril i 1 de maig
RAID URGELLISTAN
Unió Excta. Urgellenca
www.urgellistan.cat

14 de maig
II OPEN
"VILLA DE TAMARIT"
Centre Excta. Cambrils
www.joanriba.es

4 i 5 de juny
RAID TXAKAL-X-TREM
Club Esportiu Rocko Almenar [SE]
www.rockoalmenar.com

17 de setembre
RAID INFERNAL BISAURA
Centre Excta. Garriguenc
www.nonstop.cat

15 i 16 d'octubre
RAID DEL SEGRE
Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes
<http://clubmuntanyapardinyes.blogspot.com>

25 de novembre
RAID GARRAF
Agrupació Excta. Talaia
www.aetalaia.cat

VI OPEN RAIDS

16 d'abril
OPEN RAID SANT QUINTÍ
Agrupació Cultural Vila-seca [SE]
www.naturetime.es

28 de maig
OPEN RAID AVENTURA PRATDIP
Centre Excta. Cambrils
<http://cambrilsraidteam.blogspot.com>

11 de juny
OPEN RAID MONT-ROIG
Agrupació Cultural Vila-seca [SE]
www.naturetime.es

18 de juny
OPEN RAID MARESME
Agrupació Científico-Excursionista Mataró
<http://agrupe.blogspot.com>

24 de setembre
OPEN RAID SORT
Agrupació Cultural Vila-seca [SE]
www.naturetime.es

23 d'octubre
OPEN RAID SERRALADA LITORAL
Club Muntanyenc Mollet
www.cmmollet.cat

29 d'octubre
OPEN RAID CORNUDELLA DE MONTSANT
Agrupació Cultural Vila-seca [SE]
www.naturetime.es

www.feec.cat

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport

CATALUNYA

UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

disseny | departament imatge | fotografia | Jordi Canyameres

CLASSIFICACIÓ GENERAL DE LA COPA CATALANA

1. Raid del Segre-Borges Trail
2. Medilast Sport
3. Cambrils Grup Les Barques 1



Foto del Raid Cambrils, el Campionat de Catalunya de 2011

CAMPIONAT DE CATALUNYA (Raid Cambrils)

Classificació

1. Raid del Segre Borges-Trail
2. Cambrils Grup Les Barques 1
3. Sambari Haglöfs 1

COMISSIÓ DE RAQUETES DE NEU

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

COMPETICIONS DE RAQUETES DE NEU 2011

IV Copa Catalana
VI Circuit Català

01|2011 - 03|2011

*La FEEC t'acosta la competició.
Tu hi poses l'esport i l'emoció!*

www.feec.cat

Foto: Ramon Pach

Amb el suport de:
L'esport **mau** Catalunya
Unió de Federacions Esportives de Catalunya

Col·laboradors:
TSL OUTDOOR

Distribuit per:
aeri new alpin

CALENDARI DEL CIRCUIT CATALÀ I LA COPA CATALANA

CALENDARI DE RAQUETES DE NEU 2011

VI CIRCUIT CATALÀ NO COMPETITIU

Els participants que acabin un mínim de 7 proves tindran un premi. Si en finalitzen un mínim de 5, rebran un accèssit.

16 de gener
RASOS DE PEGUERA
(+ PROVA D'ORIENTACIÓ)
Centre Muntanyenc Sant Llorenç
www.muntanyencsantllorenç.org

23 de gener
PORT DEL COMTE
Centre Excursionista de Lleida
www.cel.cat

5 de febrer
TAVASCAN (NOCTURNA)
Club Excursionista Reddis
www.secfreddis.org

13 de febrer
CAP DE REC
Agrupació Científico-Excursionista Mataró
<http://agrupe.blogspot.com>

20 de febrer
ARÀNSER
Unió Excursionista Urgellenca
www.ueu.cat

6 de març
VALLS D'ÀNEU
Espot Esquí Club Valls d'Àneu
www.vallsdaneu.com/focdeneu

20 de març
LA MOLINA
Centre Excursionista del Penedès
www.cep.cat

27 de març
ULLDETER
CE de Muntanya Vall de Camprodon
www.muntanyavalldecamprodon.org

CALENDARI DE RAQUETES DE NEU 2011

IV COPA CATALANA

Els primers classificats de la general seran premiats amb la participació en proves de la Copa d'Europa 2012.

23 de gener
COPA D'EUROPA PORT DEL COMTE
Centre Excursionista de Lleida
www.cel.cat

5 de febrer
TAVASCAN (NOCTURNA)
Club Excursionista Reddis
www.secfreddis.org

6 de març
CAMPIONAT DE CATALUNYA VALLS D'ÀNEU
Espot Esquí Club Valls d'Àneu
www.vallsdaneu.com/focdeneu

20 de març
LA MOLINA
Centre Excursionista del Penedès
www.cep.cat



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL COPA CATALANA

1. Gabriel Crosas (CE Serragrenyada)
2. Carles López (CE Sant Quirze)
3. Josep Sancho (CE Caldes de Malavella)

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS COPA CATALANA

1. Associació Esportiva Diedre
2. Unió Atlètica Terrassa SE
3. Club Esportiu Rocko d'Almenar



Enguany Port del Comte va acollir una prova de la Copa d'Europa. Foto: Ramon Pach

CIRCUIT CATALÀ

CLASSIFICACIÓ GENERAL PER ENTITATS

1. Unió Muntanyenca Eramprunyà
2. Centre Excursionista del Penedès
3. Centre Excursionista de Lleida



El Circuit Català de Raquetes va visitar novament les Valls d'Àneu. Foto: Jordi Bogunyà

VOCALIA DE CANICRÒS

V L·LIGA CATALANA DE CANICRÒS I I PREMI FEEC DE CANICRÒS

Durant la primera part de l'any 2010 es va acabar la V Lliga Catalana de Canicròs i es va posar en marxa el I Premi FEEC de Canicròs. Aquesta lliga constava de 7 curses.



Foto: arxiu FEEC

ÀREA TÈCNICA

ESPORTIVA NO COMPETITIVA

COMITÈ CATALÀ DE DESCENS DE BARRANCS

GORGS 2011

Entre el 27 i el 29 de maig de 2011 es va celebrar a la vall de Lord (Solsonès), la 8a edició del Congrés Internacional de Barranquisme – Gorgs 2011, amb més de 400 participants vinguts des d'Itàlia, França, Portugal, Andorra, així com de la resta de l'Estat.

El tret de sortida de Gorgs 2011, una iniciativa del Comitè de Barrancs de l'Àrea no Competitiva de la FEEC, va començar divendres dia 27 a l'Ajuntament de la Coma i la Pedra, amb la inauguració de Gorgs International Conferences (GIC), un espai on hi va haver fòrums de debat sobre barranquisme hivernal, meteorologia, prevenció d'accidents, tècnica o competició, entre d'altres aspectes relacionats amb el barranquisme.

Gorgs és un referent a nivell internacional que ha comptat amb la inestimable col·laboració dels ajuntaments de la Coma i la Pedra, Guixers, Sant Llorenç de Morunys; també del Patronat de Turisme del Solsonès, que va cedir les seves instal·lacions. De la Diputació de Lleida, que va editar els cartells i tríptics de la trobada, del Consell Comarcal del Solsonès i la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, que van possibilitar l'edició d'una guia publicada per a l'ocasió, en 4 idiomes i més de 18 barrancs ressenyats, reequipats i acotats, per tal de poder gaudir amb tota seguretat, dels barrancs del Solsonès.

Seguint la iniciativa empresa en l'anterior edició, Gorgs ha innovat i ha inclòs dues noves disciplines en els seus monogràfics de formació: escapisme (tècniques d'escalada artificial) i iniciació en grans verticals, que juntament amb els ja coneguts mòduls d'autorescat, i aigües vives, van possibilitar oferir més de 160 cursos impartits per tècnics de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM), l'òrgan docent de la FEEC. Gorgs també va comptar amb la col·laboració de la Federació Espanyola d'Espeleologia (FEE).

Una de les altres novetats de la trobada va ser la invitació que l'organització va fer a la Federació Portuguesa de Muntanya (FCMP), amb l'objectiu de donar a conèixer l'oferta barranquista de Portugal, a més de mostrar-nos i compartir altres maneres d'enfocar les normatives vigents, de donar formacions i oferir turisme d'aventura.

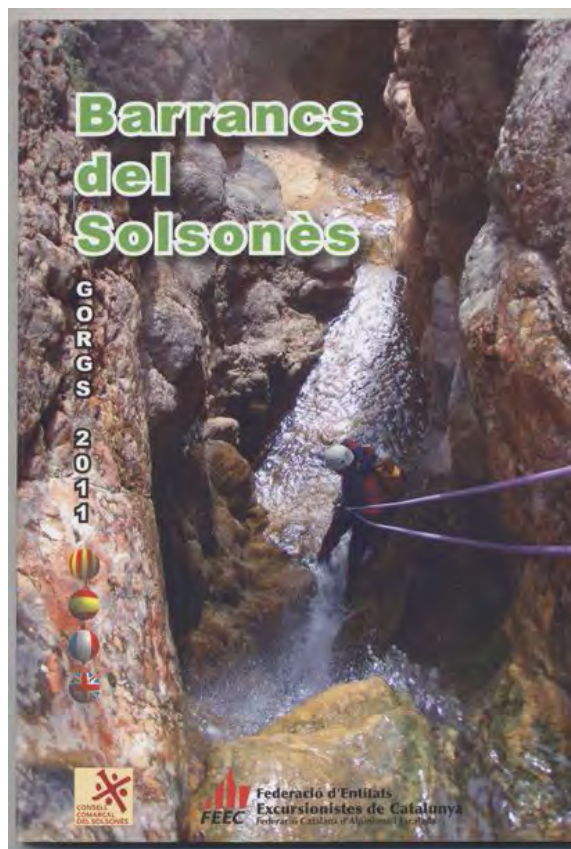
També es va remodelar el concurs de fotografia i audiovisuals, que ha passat a dir-se *Photofest* i *Videofest*, els resultats dels quals es poden consultar al web de Gorgs. Un concurs a través d'Internet amb una gran participació, amb vídeos i fotos sobre

barranquisme, amb la participació de gent d'arreu del món, amb premis pels assistents a Gorgs i premis a nivell internacional pels participants on-line. Uns premis atorgats per un jurat de professionals del món de l'audiovisual i la fotografia de muntanya.

Dissabte al vespre es va celebrar un dels plats forts de Gorgs: el tradicional sopar de germanor, després del qual Jordi Merino, el president de la FEEC, va agrair l'assistència de tots els participants. Posteriorment es va fer el sorteig de regals.

La 8^a edició de Gorgs ha pretès que hi hagués la màxima interrelació entre els nostres participants, col·laboradors i patrocinadors. D'aquesta manera, durant el sorteig de regals, es van oferir des de regals locals com ara productes típics de la zona a vals per estades i restauració en els comerços i establiments del Solsonès. Tot plegat per poder donar a conèixer el Solsonès com a zona de barrancs i poder gaudir del millor material i les últimes novetats que van cedir els nostres patrocinadors i col·laboradors.

Volem agrair a tots els assistents, entitats, federacions, formadors, patrocinadors, col·laboradors, i en especial al Club Excursionista Prepirineu, la seva participació en la vuitena edició de Gorgs. Sense l'ajuda de tots ells no hagués estat possible la trobada. Una trobada que no ha volgut ser només unencontre puntual de cap de setmana, sinó que ha volgut potenciar una nova zona per a la pràctica del barranquisme, totalment desconeguda fins al moment, com és el Solsonès i la vall de Lord en particular.



Portada del llibre de Gorgs 2011

COMISSIÓ D'EQUIPAMENTS D'ESCALADA

La Comissió d'equipaments va decidir subvencionar els següents projectes:

- **Proposta de la Joca Club Alpí.** A les Rases de Maraco (Baix Ebre). Seguint les línies d'actuació de la Comissió, es fomentarà el reequipament de vies respecte l'obertura de noves línies. Es creu convenient l'acceptació de la sol·licitud de reequipament d'aquesta proposta ja que la zona geogràfica de l'actuació, el massís del Port, té poques zones d'escalada i està sotmesa a una gran quantitat de restriccions, donada la seva condició de parc natural. Per tant es creu adient proporcionar el material necessari per a realitzar el reequipament de les zones esportives de Picadits i Panxampla, així com la zona de vies de més d'un llarg del Contrafort, però es condiciona la concessió de la subvenció a la petició, per part de l'entitat, dels permisos corresponents al Parc Natural.
- **Proposta del Centre Excursionista Besalú.** Al Castellot de Beuda (Garrotxa). Es creu adient el reequipament del sector donat que el material actual resta en estat molt precari. La proposta té el suport institucional de l'Ajuntament de Beuda i la quantitat de material demanat no és elevada.
- **Proposta de la UEC de Bagà.** Al Mal Pas de Taravil (Berga). Es creu adequat el reequipament de les reunions de les vies esportives d'aquest sector, ja que està sotmès a una alta freqüentació.
- **Proposta del Club Excursionista Aran.** Bagergue (Val d'Aran). Es creu oportú la concessió del material demanat donat que la zona no disposa de gaires escoles d'escalada. El sector de la Gran Placa aconsegueix aglutinar un bon grapat de vies de dificultat baixa i per aquesta raó és força freqüentat. S'estima aportar el material per al reequipament del sector de vies de més d'un llarg al sector de la Gran Placa.
- **Proposta del Centre Excursionista Sant Celoni.** Es creu adequat el reequipament de les següents vies pel desgast del material al ser clàssiques o bé molt velles: cara N Pedraforca, pic del Martell i Pas de la Mala Dona al Garraf i al Serrat de les Garrigoses i als Graus a Montserrat Sud. També es fa efectiva la subvenció de dues propostes més presentades l'any anterior.
- **Proposta del Grup Excursionista El Papiol.** A les Escletxes del Papiol. S'atorga la subvenció amb material específic (químics) degut a que l'any anterior el material amb el que se'ls va subvencionar no els hi servia per el tipus de roca existent a la zona.
- **Proposta de la Unió Excursionista Mestral.** A Castellfollit (Conca de Barberà). S'atorga la subvenció per a la restauració de vies en mal estat després d'haver presentat el permís al Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS D'ALT NIVELL I EXPEDICIONS

La Junta Directiva de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), a proposta de la Comissió d'Activitats d'Alt Nivell i Expedicions, va aprovar el dijous 22 de desembre de 2011 atorgar subvencions per un import total de 7.900 euros a 7 activitats presentades a la convocatòria del 2011.

La Comissió, presidida per Juanjo Garra, director tècnic de la FEEC, i formada per Òscar Cadiach, Jordi Magriñà, Jordi Valés, Pep Soldevila, Marcial Alemán i Sergi Esteban ha decidit atorgar les següents subvencions:

ACTIVITATS SUBVENCIONADES

Alpinisme europeu

- **Josep M. Esquirol** (CE de Flix) i **Silvestre Barrientos** (AE Bufalà) per la 2a repetició espanyola de la via *No siesta* a les Grandes Jorasses (massís del Mont Blanc). Es valora l'activitat per la seva dificultat tècnica i per ser una via poc repetida a nivell estatal. Es concedeix una subvenció de 1.500 euros.

Alpinisme extraeuropeu

- **Oriol Baró** (CE Alta Ribagorça), amb **Sidarta Gallego** (CE Alta Ribagorça) i Jordi Corominas (UE Llançanenca), pel conjunt d'activitats realitzades entre maig i juny de 2011 a la Cordillera Blanca (Perú). Se'ls concedeix una subvenció de 2.400 euros.

Tot i que no subvencionada econòmicament, també es menciona l'escalada de Baró a les vies *Piola* i *Fonrouge*, a l'agulla Poincenot (Fitz Roy).

Escalada en paret

- **David Palmada** (CE Montserrat) per l'obertura de la via *Sin chapas y a lo loco* a la cara sud del Mallo Pisón (Riglos, Osca). Es valora l'activitat per la seva dificultat tècnica (350 m, A5/V, B3) i per la seva obertura. Se li atorga una subvenció de 800 euros.

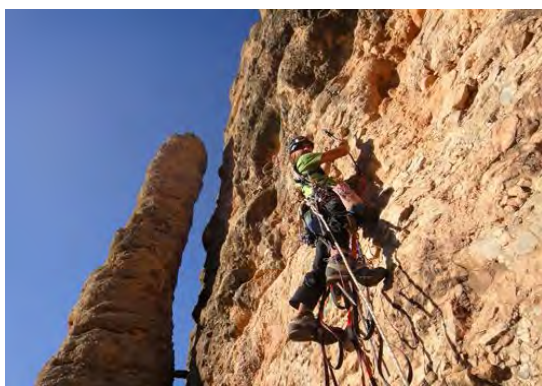
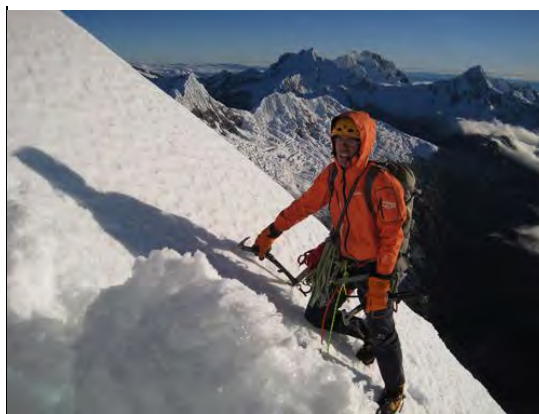
- **Marc Subirana** (Ass. Esp. 10 dits), Josep Olivas (La Joca Club Alpi) i Iban Espanya (UE Urgellenca) per l'escalada hivernal de la via *Pilar del Cantábrico* al Naranjo de Bulnes (Picos de Europa). Es valora la joventut dels integrants i el seu caràcter hivernal. S'hi adjudiquen 500 euros.

- **Antoni Arbonès** (CE Cornudella) per la obertura de la via *Anthropocene* al Taghia (Marroc). Es considera una via de dificultat (470 m, 8a) en un entorn conegut però llunyà. Se li atorguen 700 euros de subvenció.

Escalada en glaç o dry tooling

- Conjunt d'activitats a càrrec de **Pau Escalé** (GE Manlleu). Es premia el conjunt d'activitats presentades (escalada a 5 seracs ala Alps francesos) per la seva dificultat tècnica i per l'exposició i compromís de les vies, a més d'obrir vies noves i fer primeres ascensions. Se li atorguen 1.500 euros en concepte de subvenció.

També es reconeix la participació de Jordi Solé (GE Manlleu) en la 1a repetició estatal de la via *Rappelle toi que tu es un homme*, però no se li concedeix cap subvenció per no tenir la llicència FEEC (modalitat D) necessària per a l'activitat realitzada.



Àlbum de les 6 activitats subvencionades

CAMPAMENTS I BTT

Amb l'objectiu de promocionar les activitats no competitives pròpies de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya es van concedir dues línies de subvenció: per a activitats de bicicleta tot terreny no competitives i per campaments. Les subvencions es concedien amb la modalitat de concurrència competitiva, en la que es van presentar 10 activitats de BTT i 10 de campaments, sent finalment subvencionades les següents:

ENTITAT	ACTIVITAT
CLUB CICLISTA ALMATRET	II Xallenge David Duaigües
UNIÓ EXCTA. VIC	BikeaVic
CLUB FALCONS SABADELL	IV Falconada de Sabadell
CLUB EXCTA. LINYOLA	IV Cati Gat Bici Tour Pla d'Urgell
CLUB ESP.ROCKO D'ALMENAR	Santa Pedalada d'Almenar

ENTITAT	ACTIVITAT
COLLA EXCTA. CASSANENCA	31è Campament Social. Vall de Tavascan
CENTRE EXCTA. LA PALMA CERVELLÓ	6a Escampada. Serra del Cadí
UNIÓ EXCTA. SANT JOAN DE LES ABADESSES	45è Pla d'Estràngol 2011
UNIÓ EXCTA. DE SABADELL	43è Campament d'estiu. Vall de Gistain
CPAM BALAGUER	Campament 2011. Caldes de Boí
UEC GRACIA	Campaments 2011 Segongrupistes. Vall de Núria
AZIMUT-UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ	Campament General Infantil al Berguedà

Per a la concessió de subvencions per a campaments els criteris aplicats que es van tenir en compte van ser, el caràcter voluntari dels instructors, la durada dels campaments, el grau d'obertura i publicitat a altres entitats de la FEEC i la qualitat del projecte presentat (nombre d'activitats, caràcter i logística necessària). Els criteris que es van tenir en compte per a la concessió en activitats de BTT foren el grau d'obertura de l'activitat a altres entitats i federats, la qualitat de la ruta, el marcatge i els serveis oferts als participants i el seu caràcter lúdic i no competitiu.

ÀREA TÈCNICA

SELECCIONS CATALANES

SELECCIÓ CATALANA DE CURSES PER MUNTANYA



La Selecció Catalana es va proclamar campiona del món per equips per 7a vegada consecutiva

EQUIP TÈCNIC

Fernando Rosa (seleccionador)
 Arnau Anguera (tècnic)
 Kiko Soler (tècnic)
 Daniel Brotons (metge)

ELS CORREDORS

Laia Andreu (UE Vic)
 Mònica Ardid (UA Terrassa SE)
 Pere Aurell (AE Diedre)
 Toti Bes (Club Esquí Girona SE)
 Lola Brusau (CE Uecanoia)
 Lucia Caballero (CE Uecanoia)
 Gabriel Crosas (AE Diedre)
 Ragna Debats (CE de Xerta)

Xavier Espiña (CE Guissonenc)
Joan Freixa (AE Diedre)
Esther Hernández (CE Callús)
Jessed Hernández (AE Diedre)
Sílvia Leal (CE Solsonès)
Kiko Martí (UEC Tortosa)
Montse Martínez (AE Diedre)
Laura Orgué (CE Uecanoia)
Núria Picas (AE Diedre)
Josep M. Pijuan (AAEET de Valls)
Òscar Roig (CE Pedala.cat)
Just Sociats (CE Bandolers)

COMPETICIONS ON VA PARTICIPAR LA SELECCIÓ CATALANA

- **COPA DEL MÓN**
- **COPA D'ESPANYA**
- **COPA D'ESPANYA DE CURSES VERTICALS**
- **CAMPIONAT D'ESPANYA**



Òscar Roig, Xavi Espiña i Laia Andreu, tres dels components de la Selecció Catalana. Foto: arxiu FEEC

LA SELECCIÓ CATALANA, NOVAMENT CAMPIONA DE LA COPA DEL MÓN

La Selecció Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC va aterrar diumenge 18 de setembre a les 23.15 h a l'aeroport del Prat amb el setè títol de campions de la Copa del Món per equips a la butxaca, superant a la Selecció Basca en una darrera cursa d'allò més emocionant.

Procedents d'Itàlia on el mateix diumenge van disputar la darrera cursa de la Copa del Món (Sentiero delle Grigne), Laia Andreu (UE Vic; 6a), Núria Picas (AE Diedre; 8a), Pere Aurell (AE Diedre; 6è), Gabriel Crosas (CE Serragrenyada; 10è) i Xavi Espiña (CE Guissonenc; 16è) van sumar els punts suficients per mantenir la primera posició en la general per equips i adjudicar-se un any més el títol de campions de la Copa del Món de la ISF.

Els atletes, juntament amb els tècnics de la Selecció, Fernando Rosa, Kiku Soler i Arnau Anguera, van ser rebuts a l'aeroport per Jordi Merino, president de la FEEC i per Albert Marco, director general del Consell Català de l'Esport que van intercanviar unes paraules amb els corredors i tècnics, sensiblement esgotats però feliços pel resultat obtingut.

Pel que fa a la cursa transalpina, els vencedors van ser els anglesos Tom Owens i la italiana Emanuela Brizio respectivament. Finalment, el títol de la general final individual ha anat a parar a mans de l'aragonès Luis Alberto Hernando i la basca Oihana Kortazar.

Des d'aquestes línies volem felicitar tant als atletes que van participar en la darrera cursa de la Copa com a la resta de components de la Selecció Catalana que al llarg de la temporada han format part del millor equip de curses de muntanya de la història. A tots ells i als tècnics, enhorabona!

SELECCIÓ CATALANA D'ESCALADA ESPORTIVA

Seleccionadors

Marcial Alemán Ventura (absoluts)

David Gambús (joves)

Esportistes

Helena Alemám (CM Sant Llorenç)

Marieta Cartró (CEUETL)

Ramon Julián (GE Manlleu)

Víctor Esteller (CEUETL)

Marco Jubes (GE Manlleu)

Carlos Catari (GE Manlleu)

Edu Marín (Foment Excursionista Barcelona)

Àlex Granados (CM sant Llorenç)

Gerard Rull (CE La Foixarda)

COMPETICIONS ON VA PARTICIPAR LA SELECCIÓ CATALANA

- Copa d'Espanya de dificultat
- Campionat d'Espanya de dificultat
- Campionat d'Espanya de bloc



Ramon Julián, Marco Jubes i Víctor Esteller, podi absolutament català al Campionat d'Espanya de dificultat 2011. Foto: M. Alba Capdevila

DOMINI CATALÀ AL CAMPIONAT D'ESPANYA D'ESCALADA ESPORTIVA

Entre el 18 i el 19 de juny de juny es va celebrar a Gijón (Astúries) el Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat, amb uns resultats excel·lents pels integrants de la Selecció Catalana d'Escalada Esportiva de la FEEC, tant en la categoria absoluta com en les inferiors.

Després del domini gairebé aclaparador dels escaladors catalans a la Copa d'Espanya, el Campionat es va saldar amb uns resultats també molt bons pels nostres representants, especialment pel que fa a la categoria absoluta masculina.

Precisament en aquesta categoria hi va haver triplet català al podi. Així les coses, el vencedor va ser un imparable Ramón Julián (GE Manlleu), seguit per Marcos Jubes (GE Manlleu) i Víctor Esteller (CM Sant Llorenç). També cal destacar la 7a posició de Carlos Catari (GE Manlleu) o la 14a ex aequo d'Edu Marín (Foment Excta. de Barcelona) i d'Àlex Granados (CM Sant Llorenç). Pel que fa a la categoria femenina, victòria per Berta Martín (CM Sant Cugat), que al igual que *Ramonet* ha aconseguit enguany el doblet estatal (Copa i Campionat). Van acompanyar-la al podi Teresa Troya (Fed. murciana), actual campiona d'Espanya de bloc i Andrea Cartas (Fed. madrilenya). Ressaltem també la 7a posició de Marieta Cartró (GM Sant Sadurní) i la 8a d'Helena Alemán (CM Sant Llorenç).

LES CATEGORIES INFERIORS

Si els resultats de les categories absolutes han estat increïbles, no es queden curts els dels nostres escaladors més joves, tots ells integrants del Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de la FEEC (CTEEC).

D'aquesta manera, en sub-16 femenina, Marina Valencia (UE Sabadell) es va imposar amb autoritat, mentre que Marta Palou (AE Intempèrie) va ocupar el segon esglau del podi. En sub-16 masculina, segona posició pel també català Pol Roca (CE Sant Quirze), 3a posició per Marc Jiménez (CM Sant Llorenç), 4a per Pau Jover (UE Sabadell), 5a Chaiyà Garcia (CE Alcover) i 7a per Roger Jiménez (CE Farners).

En sub-18, també cal ressenyar la 4a posició de Paula Alsina (GE Manlleu) i la 6a d'Esther Raventós (CM Sant Cugat) en noies. Finalment, en la categoria sub-20, Pol Palau (CM Sant Llorenç) va finalitzar en tercera posició.

SELECCIÓ CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

SELECCIONADORS: Joan Cardona i Oriol Montero (categoria absoluta) i Arnau Anguera (joves)

ESPORTISTES

Ignasi Andrés (Club Excursionista Uecanoia)
Cristina Bes (Club Esquí Girona)
Toti Bes (Ski Club Camprodon SE)
Nil Cardona (Ski Club Camprodon SE)
Anna Comet (Unió Excta. Vic)
Pau Costa (Ski Club Camprodon SE)
Xavier Freixinet (Club Esp. Pedala.cat Balaguer)
Alfons Gastón (Grup Excursionista Manlleu)
Jaume Guàrdia (Ski Club Camprodon SE)
Xavier Guillamó (Unió Excursionista Urgellenca)
Kilian Jornet (Club Poliesportiu Puigcerdà SE)
Naila Jornet (Club Poliesportiu Puigcerdà SE)
Mireia Miró (UEC de Gràcia)
Jordi Palomares (Club Poliesportiu Puigcerdà SE)
Marc Pinsach (Colla Excursionista Cassanenca)
Pere Plana (Ski Club Camprodon SE)
Marta Riba (Club d'Esquí La Pobla de Segur)
Emma Roca (Centre Excursionista de Catalunya)
Xavier Sadurní (Club Excursionista Ripoll)
Marc Solà (Ski Club Camprodon SE)
Joan Maria Vendrell (Ski Club Camprodon SE)
Albert Vilana (Agrupació Científico-Excursionista de Mataró)
Marta Garcia (Club Excursionista Calldetenes)
Ares Izard (Centre Excursionista de Lleida)
Oriol Pellicer (La Lira Vendrellenca SE)
Genís Zapater (Ski Club Camprodon SE)

Laura Balet (Unio Excursionista de Sabadell)
Oriol Cardona (Centre Excursionista de Banyoles)
Aleix Domènech (Centre Excursionista d'Olot)
Andreu Sarrà (Club Esquí Berguedà SE)

COMPETICIONS ON VA PARTICIPAR LA SELECCIÓ CATALANA

- CAMPIONAT D'ESPANYA DE CURSES VERTICALS
- CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL
- CAMPIONAT D'ESPANYA PER EQUIPS
- GRANDE COURSE

CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL (ANDORRA)

El 13 de febrer passat es va disputar a Andorra el Campionat d'Espanya d'Esquí de Muntanya individual, per federacions autonòmiques i per clubs. Una vegada més, la collita de resultats dels esquiadors catalans fou esplèndida. Gairebé 200 participants van gaudir d'un itinerari tècnic i força alpí. La neu endurida per la meteorologia dels dies anteriors va fer esprémer al màxim la capacitat dels esportistes. En categoria absoluta gairebé hi va haver un ple de podis catalans tant en homes com en dones. Així, absent d'Andorra el gran favorit, Kilian Jornet, es va proclamar campió d'Espanya Marc Pinsach (CE Cassanenca), seguit de Pau Costa (Ski Club Camprodon, SE) i de Marc Solà (Ski Club Camprodon, SE). En noies, Gemma Arró (GREC-Cerdanya) fou la més forta en una cursa força disputada, on la basca Izaskun Zubizarreta fou segona i Marta Riba (CEPS), tercera. Un any més el títol per a federacions va anar a parar a la FEEC, acompanyada en el podi per les federacions madrilenya i basca. Finalment, el títol per entitats va recaure en l'Ski Club Camprodon, SE, seguit pel Club Alpino Madrileño i per la Unió Excursionista de Sabadell.



La Selecció Catalana al complert. Foto: Antoni Anguera

CAMPIONAT D'ESPANYA DE CRONOESCALADA

Els pronòstics es van complir. Kílian Jornet (Club Poliesportiu Puigcerdà, SE) i Mireia Miró (UEC Gràcia) es van endur la victòria el 16 de gener a la II Cronoespot. Aquesta prova, puntuable tant a la Copa FEEC de Cronoescales com al campionat d'Espanya de l'especialitat, va tenir com a escenari l'estació d'esquí de Gran Pallars – Espot. La cursa, magníficament organitzada per la SE del Club d'Esquí La Pobla de Segur (CEPS), va tenir una participació de luxe, amb els millors especialistes de l'Estat, la major part dels quals són de casa nostra. El CEPS, també organitzador de l'Open Vall Fosca, ha imprès el seu segell de qualitat a la Cronoespot i en tan sols dues edicions ha aconseguit una fita difícil d'igualar: el rècord d'inscrits en una cursa pirinenca de caràcter vertical (de 775 m de desnivell per a la categoria absoluta i 630 m per a les categories inferiors). La competició va coronar com a campions d'Espanya de la modalitat, per quarta i tercera vegada respectivament, Jornet i Miró, dos dels principals referents d'aquest esport. En homes, darrere de Jornet es van situar Miguel Caballero (Federació Aragonesa) i Marc Pinsach (CE Cassanenca). Les noies que van acompanyar Miró en el podi (absolutament català) van ser Gemma Arró (GREC-Cerdanya) i Marta Riba (CEPS). En la resta de categories (cadets, júnior i promeses) també es va aconseguir el títol, a banda de nombrosos podis (21 medalles en totes les categories). Un èxit que referma, un cop més, l'excel·lent treball dut a terme pel Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya.



El podi de la cursa vertical, amb Kilian Jornet al capdamunt. Foto: Joan Miró

SELECCIÓ CATALANA DE RAQUETES DE NEU

Seleccionador: Josep Maria Peixó

Esportistes

- Laia Andreu (UE Vic)
- Mònica Ardid (UA Terrassa SE)
- Sílvia Leal (CE Solsonès)
- Alba Xandri (AE Mountain Runners del Berguedà)
- Xavi Espiña (CE Guissonenc)
- Pere Aurell (AE Diedre)
- Just Sociats (CE Bandolers)
- Xavier Zapater (UE Matadepera)
- Francisco García (UA Terrassa SE)



Els integrants de la Selecció Catalana de Raquetes de Neu de la FEEC. Foto: arxiu FEEC

LAIA ANDREU I JUST SOCIATS, CAMPIONS DE LA COPA D'EUROPA

Laia Andreu (UE Vic) i Just Sociats (CE Bandolers) es van proclamar campions de la Copa d'Europa de Raquetes de Neu de la temporada 2011. Quatre carreres han compost la Copa d'enguany: Port del Comte (Catalunya), Siljan (Suècia), Racchettinvalle (Itàlia) i Master des Neiges (França). Tant Sociats com Andreu, tots dos membres de la Selecció Catalana de Raquetes de Neu, s'han mostrat els més forts i regulars perquè han vençut en tres de les quatre curses de la Copa. Però no tot s'acaba en aquests dos corredors, ja que un any més la Selecció ha obtingut uns resultats brillants. Així, en la general final, en categoria femenina han acompanyat l'atleta osonenca en les posicions d'honor la també catalana Mònica Ardid (UA Terrassa, SE) i la francesa Christiane Lacombe. Cal ressaltar també la cinquena posició de Sílvia Leal (CE Solsonès) i la sisena d'Alba Xandri (AE Mountain Runners del Berguedà). En homes, han secundat Just Sociats el francès Laurent Vidal i el català Xavi Espiña (CE Guissonenc). L'altre representant català, Francisco García (UA Terrassa, SE), ha finalitzat en quarta posició i s'ha endut el títol en la categoria de veterans.

ÀREA TÈCNICA

CENTRES DE TECNIFICACIÓ

CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME DE CATALUNYA

El CTAC va néixer l'any 2001, a iniciativa de la Direcció Tècnica de la FEEC, amb l'objectiu de potenciar l'alpinisme d'alt nivell entre els joves muntanyencs catalans. Amb aquest objectiu s'ofereix als joves alpinistes seleccionats, la possibilitat de millorar tant les seves capacitats tècniques i com les físiques, la seguretat en les seves ascensions així com poder conèixer altre companys de cordada del seu mateix nivell, per poder plantejar-se i afrontar amb les màximes garanties, escalades d'alta dificultat, en roca i gel, mixtes i hivernals, expedicions a grans alçades.

Inicialment i al llarg dels primers cinc anys d'existència, el CTAC ha seguit un programa anual. A partir del any 2007, a proposta de l'equip tècnic s'acorda modificar el programa original per un model bianual. El primer any es dedica principalment, com en el model anterior, a la formació tècnica i de seguretat i a l'establiment d'una base comuna de preparació física i de funcionament del grup. El segon any es dedica sobre tot a la realització de concentracions de major durada que tenen per objecte la realització d'activitats, escalades i ascensions en que es puguin aplicar plenament els continguts treballats prèviament. El programa culmina amb el desenvolupament d'un gran projecte de grup, que pot consistir en una sèrie d'ascensions en algun massís extraeuropeu a cims superiors als 6.000 metres.

TÈCNIC

Toti Valés

ESPORTISTES

Ivan España (UE Urgellenca)
Oriol Fernández (CE del Penedès)
Pau Herrero (ACE Bombers de Barcelona)
Marco Jubes (GE Manlleu)
Miquel Mas (UE Matadepera)
Edu Marín (Foment Excta. Barcelona)
Josep Olivas (La Joca Club Alpí)
Gerard Rull (CE La Foixarda)
Bernat Sort (UE Sabadell)

BREU RESUM DE LES ACTIVITATS DEL CTAC DURANT EL 2011

Naranjo de Bulnes (Picos de Europa)

-Hivernal de la via el *Pilar del Cantábrico* (500 m, 6b+, A2+)

Gavarnia (Pirineu francès)

-Encadenament del primer i segon mur en el dia

Vall de Boí (escalada en gel)

-*Islandis*

-*Antàrtic*

-Drytooling fins a M10

Vilanova de Meià (Noguera)

-*Fase terminal* (250 m, 7b)

-*Barón rampante* (240 m, 7a+)

-*Mi primer amor* (215 m, 6a/A2)

Riglos

-*Carnavalada* (300 m, 7b)

-*Directe* (300 m, 7b)

-*Fiesta de los bíceps* (300 m 7a)

-*Zuzen* (300 m, 7b)

-*Murciana* (300 m, 6b+)

Montserrat

-*Valentí Casanovas* (300 m, 6c/A1)

-*Festa del Paca*, al Frare Gros (200 m, A3/V+)

-*Intent Mirall impenetrable* (300 m, A5)

-*Lotus* (250 m, 6b+)

-*Trollrygen 90* (260 m, 7b)

-Vàries formacions de bigwall.

Mont-rebei

-*Tempesta nocturna* (390 m 6c/b, A1)

-*Estrella pirata* (390 m, 7b+/A2)

-*Globeros en Alaska* (275 m, 7b)

-*Via del kike* (420 m, 7b/A1)

-*Caos rampant* (420 m, 6c/A1)

-*Incrèduls* (480 m, 7b/A1)

-*Desequilibrio hormonal* (250m, 6b+)

-*Via del Tronco* (350 m, 6a+)

-*Barra del bar* (400 m, 7a+/ A1)

Ordesa

-*Sol negro* (500 m, 7a+/A1)

-*Zaratrusta* (400 m, 6b/A2)

-*Somontano* (400 m, 7b)

Pedraforca

-*Solistici d'estiu* (250 m, 6c)

-*Picazo*, al pollego Inferior (200 m, A3)

Turbó

-Camí del Teixi (200 m, 7b)

Agulles d'Amitges

-Anglada-Guillamon (150 m, 6b+)

D'altra banda, entre les diferents concentracions que va fer el CTAC durant la temporada 2011 cal destacar l'expedició de final de temporada que es va fer al massís de Siguniang, a la regió xinesa de Sichuan. Malauradament, per culpa de les inclemències meteorològiques, l'expedició del CTAC no va poder assolir el seu objectiu inicialment previst. No obstant això, van intentar una altra via al pic Pomiu, per la seva aresta W. El mateix Pau Herrero ens ho explica de primera mà: "vam fer un porteig fins a un coll (4.800 m), ajudats pel nostre cuiner. Allà vam haver d'instal·lar un campament d'hamaques, donada la verticalitat del terreny. A partir d'aquella nit les temperatures van baixar i ens va nevar, dificultant molt l'escalada i convertint la suposada ascensió en quelcom més complex i llarg del que inicialment havíem previst, així que la tercer dia vam haver de desistir".

Finalment, aprofitant els darrers 4 dies, els únics en que l'expedició va poder gaudir de bon temps, els membres del grup aconseguiren coronar el cim del Luotuo Peak (5.484 m) o Camel, a la mateixa vall de Siguniang. Es tracta d'un cim amb una glacera que davalla des de pràcticament el cim fins els 4.800 m. S'han de superar rampes de 60 o 70° fins al cim secundari. Finalment, per assolir el cim principal cal superar un mur d'uns 50 m en mixte (M4)



Dues de les activitats del CTAC. A l'esquerre escalada en roca a Mont-rebei i a la dreta, una imatge de la expedició a Siguniang (foto de Christine Cauble).

CENTRE DE TECNIFICACIÓ DE CURSES DE MUNTANYA DE CATALUNYA

Arrel dels èxits de la Selecció Catalana de Curses de Muntanya i la manca de joves en aquesta disciplina la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va considerar, l'any 2008 la creació d'un Centre de Tecnificació de l'especialitat, amb l'objectiu de formar corredors d'edats entre els 16 i els 23 anys amb ganes de competir a l'alt nivell esportiu.

OBJECTIUS

- Organitzar una estructura esportiva que permeti als i a les esportistes catalans arribar al més alt nivell esportiu.
- Detectar i captar nous talents de corredors de Muntanya.
- Desenvolupar, perfeccionar i millorar totes les seves capacitats i actituds com a corredors.
- Motivar i preparar als joves física i mentalment per tenir un alt rendiment en les curses de muntanya.
- Aconseguir que el major nombre d'esportistes que en un futur representin Catalunya en el més alt nivell de competició internacional.

EQUIP TÈCNIC

Arnau Anguera (director)

Fernado Rosa (tècnic)

Kiko Soler (tècnic)

ESPORTISTES

Andreu Simón (AE Diedre)

Marçal Serrallonga (UE Vic)

Oriol Asensio (CE Sant Vicenç)

Nil Corominas (UE Vic)

Ferran Sabata (AE Mountain Runners del Berguedà)

Oriol Gutés (UE Matadepera)

Xavi Gonzalez-Amat (CE sant Boi)

Pere Rullán (CE Madteam)

Manel Rullán (CE Madteam)



Els membres del CTCMC que van participar en la cursa d'Arratzu 2011. Foto: Arnau Anguera

CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA

El Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC) es va crear l'any 1997 i té com a objectiu principal preparar esportistes joves del territori català per a les competicions, autonòmiques, estatals i internacionals, en les modalitats d'escalada esportiva i escalada en bloc. Els esportistes segueixen un programa d'entrenament planificat i orientat a obtenir el rendiment més òptim, en funció de les seves característiques (nivell tècnic i físic en el moment d'ingrés) i del calendari de competicions de cada temporada. Així, cada any s'obre un període d'inscripció dirigit a esportistes / escaladors federats d'edats compreses entre els 11 i els 16 anys, corresponents a les categories de cadets, juvenils i júnior (sub-20), segons el reglament de la IFSC (International Federation of Sport Climbing).

OBJECTIUS

- Formar escaladors esportiu, en el sentit més ampli del terme.
- Planificar, optimitzar, sistematitzar i controlar el procés d'entrenament en els seus 4 àmbits: tècnic, estratègic, psicològic i de la condició motriu.
- Garantitzar un procés d'entrenament significatiu i conscient.
- Crear hàbits esportius i higiènics saludables.
- Fomentar l'esperit d'equip i la cohesió del grup.
- Fomentar l'intercanvi d'informacions entre tècnic i escaladors.

ES CONCRETA LA NOVA PROMOCIÓ DEL CTEEC PER LA TEMPORADA 2011

L'11 de desembre de 2010 es van celebrar al rocòdrom de la Panxa del Bou (Sabadell) les proves d'accés als joves escaladors, entre 10 i 16 anys, aspirants a formar part del Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya. Van acudir-hi els següents esportistes: Óscar Campos (UE Vic), José M. Martos (UE Vic), Álex Hernández (CE Berguedà, SE), Marc Jiménez (CM Sant Llorenç), Marina Valencia (UE Sabadell), Sílvia Burgada (UE Sabadell), David Plana (Forces Forts i Ferms) i Marta Palou (AE Intempèrie). Les proves van constar de tres parts: coordinació-equilibri, simulacre de competició de bloc i simulacre de competició de dificultat. A la vista dels resultats obtinguts, els nous integrants del CTEEC per a l'any 2011 són Álex Hernández, Marc Jiménez, Marta Palou, Marina Valencia i Sílvia Burgada. No obstant això, la direcció del Centre, encapçalada per David Gambús, no descarta la possibilitat de convidar els joves no seleccionats en alguna de les activitats organitzades al llarg de la temporada o fins i tot incorporar-los a l'equip.



Els joves del CTEEC al rocòdrom Rocopolis de Pamplona. Foto: arxiu FEEC

EQUIP TÈCNIC

David Gambús

ESPORTISTES

Sílvia Burgada (Unió Excta. de Sabadell)

Mariona Burgada (UE sabadell)

Chaiyà Garcia (Club Excta. Reddis)

Àlex Hernández (Club Esquí Berguedà)

Marc Jiménez (Centre Muntanyenc Sant Llorenç)

Pau Jover (Unió Excta. de Sabadell)

Pol Palau (Centre Muntanyenc Sant Llorenç)

Marta Palou (Club Excursionista Ascensiones Guiadas)

Esther Raventós (Cm Sant Cugat)

Gil Redorta (UE Vic)

Pol Roca (Club Excta. Sant Quirze)

Marina València (Unió Excta. de Sabadell)

CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESQUÍ DE MUNTANYA DE CATALUNYA

El Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC) va ser fundat al juliol de 1997 amb un previ acord entre la Federació Catalana d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El CTEMC és un centre de tecnificació que depèn de la FEEC i és reconegut per el Consell Català de l'Esport (CCE) de la Generalitat de Catalunya i els seus esportistes formen part del Pla de Tecnificació Esportiva de Catalunya i del programa Alt Rendiment Català (ARC). El Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya va néixer amb l'objectiu principal de preparar esportistes d'alt nivell per a la competició de l'esquí de muntanya.

No obstant també es dona un paper molt rellevant a l'adquisició de valors d'hàbits esportius, saludables i de seguretat en el medi, en la formació d'aquest esportista. Els esportistes que en formen part segueixen un programa de formació tècnica, de preparació física i d'un seguiment mèdic.

Abans d'entrar a formar part del CTEMC els esportistes realitzen obligatòriament una revisió mèdico-esportiva i posteriorment es fa un seguiment d'aquesta al llarg de la temporada i de la seva carrera esportiva vinculada al centre. Aquestes revisions mèdiques alhora permeten als preparadors físics elaborar un programa individualitzat i específic de la planificació de la temporada de l'esportista. Donat que l'esquí de muntanya és un esport que es practica al medi natural i on hi han múltiples factors de risc, objectius i subjectius, que comprometen la seguretat dels esportistes, també es prioritza la formació en seguretat. Durant la temporada es realitzen diferents xerrades teòrico-pràctiques específiques d'aquest àmbit.

A finals del mes de setembre es realitzen les proves de selecció i control per incorporar-se al CTEMC. Aquestes es basen en diferents proves físiques, tècniques i una entrevista personal, on s'observa el grau de motivació i vinculació de l'esportista. A partir d'aquest moment els esportistes preseleccionats realitzen controls mèdico-esportius per a posteriori incorporar-se plenament a la dinàmica del CTEMC. El CTEMC està dirigit a joves esquiadors d'ambdós sexes residents a Catalunya, que encaixin en el següent perfil:

- Nois i noies amb edat compresa entre els 14 i 23 anys.
- Ser un/a apassionat/da de l'esquí de muntanya.
- Tenir voluntat i compromís per participar i seguir el programa establert.
- Disposar d'un alt potencial esportiu



Jornada de les proves de selecció del CTEM. Foto: Jordi Canals

TÈCNICS DEL CTEM

Jordi Canals. Director
Arnau Anguera. Coordinador
Maite Hernández. Consellera tècnica
Alfons Valls. Tècnic
Elisenda Genís. Tècnica
Núria Burgada. Tècnica
Aleix Pubill. Tècnic
Biel Ferriol. Preparador físic
Isaac Ruiz. Preparador físic
Daniel Solà. Preparador físic
Alfons Gastón. Tècnic
Xavier Martín. Tècnic

ESPORTISTES

Kilian Jornet (Club Poliesportiu Puigcerdà)
Mireia Miró (UEC Gràcia)
Marc Pinsach (Colla Excursionista Cassanenca)
Naila Jornet (Club Poliesportiu Puigcerdà)
Nil Cardona (Ski Club Camprodon)
Oriol Pellicer (La Lira Vendrellenca SE)
Genís Zapater (Ski Club Camprodon)
Ignasi Andrés (Club Excursionista Uecanoia)
Jaume Ribot (Club Poliesportiu Puigcerdà)
Oriol Cardona (Centre Excursionista de Banyoles)
Aleix Domènech (Centre Excursionista d'Olot)
Ares Izard (Centre Excursionista de Lleida)

Laura Balet (Unió Excursionista de Sabadell)
Arnau Baqués (Unió Excursionista de Sabadell)
Marta Garcia (Club Excursionista Calldetenes)
Andreu Sarrà (Club Esquí Berguedà)
Martí Sarrà (Club Esquí Berguedà)
Sergi Artís (UEC Cornellà)
Eduard Martín (Unió Excta. Urgellenca)
Joan Requeno (Unió Excta. de Sabadell)
Gerard Vila (GEiEG)
Núria Tomàs (UEC Mataró)
Laura Gorina (UE Sabadell)
Albert Rico (UE Sabadell)
Quim Julià (Club Esquí Girona SE)
Clara Congregado (CE Madteam)

Una vegada més, s'observa que el vincle que van establir la FEEC i el Consell Català de l'Esport mitjançant les beques ARC a Font Romeu, continuen donant el seu fruit. Hi ha esportistes que cursen els estudis de STAPS (Sciences et Techniques de l'Activité Physique et Sportive) a Font Romeu.

El fet de poder cursar una carrera vinculada a l'esport i tenir les facilitats que comporta viure a la residència de l'Hermitage de Font Romeu dona un extra en la qualitat de l'entrenament dels esportistes. L'ubicació de la residència es troba a 1800 metres sobre el nivell del mar, les aules i la biblioteca es troben al costat de les habitacions, el menjador a deu minuts caminant i per poder fer esquí de muntanya, esquí de fons, córrer o anar amb bicicleta pots sortir des de la porta de l'habitació amb els esquís als peus.

Un altre fet que ajuda a augmentar la qualitat dels entrenaments en neu i que el rendiment de l'esportista sigui superior, ha estat la consecució una vegada més dels forfaits de la Molina. No obstant aquesta temporada 08-09 no ens ha permès fer l'enllaç amb l'estació d'esquí de la Masella, ja que el forfait no era d'Alp 2500.

Objectius del quadrienni 2008-2012

Afavorir la formació universitària dels esportistes La consolidació dels estudis a STAPS de Font Romeu (Universitat de Perpinyà) , ja que s'aconsegueix un entorn ideal per a l'entrenament, unit a un suport molt important donat als esportistes d'alt nivell o d'alta dedicació a un esforç que es tradueix en la convalidació de determinades assignatures pràctiques, la qual cosa facilita la difícil compaginació d'estudis i entrenaments. Això permet una titulació equivalent a CAFE a Espanya segons el tractat de Bolonya i dona el valor afegit de l'idioma francès i un elevat coneixement d'esports de neu (esquí alpí, esquí de fons a més del de muntanya) que fa possible alhora l'obtenció del diploma d'instructor d'esquí a França.

Afavorir l'inseriment professional i fomentar nous tècnics especialistes: Els estudis de STAPS, com els de CAFE-INEF són una esperança a mig- llarg termini de titulació

d'entrenadors especialitzats en esports de muntanya. La previsió per a 2008-2009 és de 4 esportistes a augmentar a 6 esportistes per el període 20010-2012.

Incorporació d'un entrenador fix: Els pressupostos presentats inclouen la incorporació en tres estadis d'un entrenador professional: dedicació a 1/3 durant el 2008-2009, 1/2 dedicació el 2009-2010 i jornada completa el 2011 i el 2012. Donada l'actual dimensió del CTEMC, que com hem dit va de la tecnificació de base fins a l'alt rendiment, aquesta figura es necessita i cobriria aspectes com detecció de talents, difusió d'activitats a comarques de neu, a més de la funció d'augment de qualitat dels entrenaments diaris dels esportistes d'alt rendiment.

Estades d'entrenament als Alps i Pirineus: Un altra punt important als pressupostos és la realització d'activitats subvencionades als Pirineus i Alps, tal com fa a l'actualitat el Centro de Tecnificación Español de Esquí de Montaña (CTEEM) que ha agafat un nou impuls, realitzant activitats a les regions alpines.

Seguiment mèdico-esportiu dels esportistes: A més dels serveis del CEARE i d'un proper acord amb l'Hospital Transfronterer de Puigcerdà, cal incrementar el seguiment mèdic dels esportistes amb proves específiques com lactats, test de metacolina i d'altres destinats a afavorir la seva salut i millorar la qualitat de l'entrenament. Cal fer esment que cinc esportistes del centre tenen perfil d'asma d'esforç. Això inclou la presència d'un fisioterapeuta pels esportistes d'alt rendiment.



Foto de grup d'alguns dels membres del CTEMC. Foto: Jordi Canals

Pel que fa a la consecució dels objectius del projecte del quadrienni 2008-2012, s'ha de ser molt positiu en quant a fer un balanç de la temporada.

Fent referència al primer objectiu marcat, aquesta temporada 08-09 s'ha establert una molt bona comunicació amb la Universitat de STAPS i amb el poble de Font Romeu, on ens han notificat el seu gran interès en continuar mantenint el vincle amb la Federació i en oferir facilitats als esportistes interessats en estudiar a Font Romeu.

Un altre objectiu que s'havia establert per donar una millora als esportistes del CTEMC era la de incloure la incorporació d'un entrenador professional amb una dedicació de 1/3 de jornada durant aquesta temporada, i de jornada completa per la temporada següent. Cal dir que el paper d'aquesta figura és important alhora de que els esportistes tinguin una persona de referència i es sentin recolzats en tot moment, a més de responsabilitzar-se de la programació de les diferents activitats i sortides que es porten a terme al centre i de la coordinació de les proves d'esforç, entrenaments i dels esportistes que es troben estudiant a Font Romeu.

Gràcies al CEARE-BLUME, els esportistes han realitzat les proves d'esforç que anualment es porten a terme al començament de la temporada, aquestes serveixen per descartar possibles patologies dels esportistes i a nivell físic-esportiu donen uns valors necessaris per tal de poder portar a terme una correcta planificació de la preparació física adequada a cada esportista.

També s'han portat a terme diferents seguiments mèdics i fisioterapèutics pels esportistes d'alt rendiment.

GRUP FEMENÍ DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME DE CATALUNYA

Des de fa quatre anys des de la FEEC hem programat una sèrie d'activitats formatives dins del programa "Dóna i esports de muntanya" amb ajuda del "Consell Català de l'Esport" amb el desig de facilitar els mitjans per augmentar la participació de les dones en els diferents esports de muntanya. Seguint una mica el model de referència francès on disposen de l'ENJA (Equipe Nationale Jeunes Alpinistes) i de l'ENFA (Equipe Nationale Filles Alpinistes) neix el "Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (GFTAC)" que serveix de complement al "Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)" i de resposta lògica "al Equipo Nacional Femenino de Alpinismo (ENFA)".

A més a més, al llarg dels darrers anys hem vist com el col·lectiu femení es quedava fora del ja consolidat "Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya". Any rere any els equips seleccionats eren formats només per homes de la mateixa manera que gairebé no es presentaven dones a les proves. És per això que es va plantejar la necessitat de donar resposta a aquesta problemàtica, de cobrir aquest buit. I amb aquest intenció va nèixer el "Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya", un projecte ambiciós adreçat específicament a dones alpinistes.

NOVA PROMOCIÓ DEL GFTAC

Durant el 2011, concretament entre el 2 i el 3 d'abril es van realitzar les proves de selecció per conèixer la nova promoció del grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme (GFTAC) de la FEEC. De les 36 noies que havien presentat la seva sol·licitud, se'n van seleccionar 15 per ser avaluades mitjançant unes proves físiques i tècniques que van tenir lloc a Vilanova de Meià (roca) i la Molina (neu). Les aspirants van haver de realitzar tests de força, resistència i proves d'escalada artificial, esportiva, *dry tooling*, esquí de muntanya i una entrevista personal. Finalment, les escollides per integrar la nova promoció seran les següents alpinistes, tres de les quals ja formaven part de l'anterior promoció.

DIRECTOR GFTAC

Ferran Martínez

ESPORTISTES GFTAC

Laia Acero (CA Gironella)
Irene Artuñedo (CE Madteam)
Anna Bonet (CE Madteam)
Glòria Serral (UE Vic)
Diana Calabuig (AE Catalunya de Reus)
Joana González (AE del Pallars).

A principis d'abril, la nova fornada del Grup Femení de Tecnificació d'Alpinisme (GFTAC) va agafar forma. Tres mesos després toca fer un petit balanç de com han anat les primeres passes d'aquesta nova promoció. Els resultats són molt positius. Només portem tres mesos i ja tenim primers podis a la Copa d'Espanya de Ral·lis d'Escalada, ascensions d'envergadura en escenaris pirenaics com la Peña Montañesa, Ordesa o la cara S de la Maladeta o fins i tot ascensions a les mítiques cares N del Alps.

Durant aquests tres mesos les noies han realitzat cinc concentracions on han pogut treballar aspectes relacionats amb l'escalada artificial, la resistència i l'eficiència en les ascensions, així com la progressió en terrenys desequipats i aïllats. Però també ho han aplicat en forma d'activitat d'envergadura i alt nivell. En aquesta nova temporada les tres esportistes que ja formaven part de l'anterior promoció del GFTAC, Laia Acero (CA Gironella), Irene Artuñedo (CE Madteam) i Glòria Serral (UE Vic), s'han entès perfectament amb les tres noves incorporacions: Anna Bonet (CE Madteam), Diana Calabuig (AE Catalunya de Reus) i Joana González (AE Pallars). Hi ha molt bona dinàmica, es complementen, s'engresquen i es motiven per continuar progressant. Hi ha qui destaca en terrenys alpins, d'altres en escalada artificial, algunes porten molt bé l'esquí de muntanya, d'altres l'escalada en roca... A més a més aquest any estem intentant ser més flexibles amb el calendari i les concentracions i això s'està notant amb les trobades on la meteorologia no ens ha fet gaire la guitza.



Fotos: Ferran Martínez

ÀREA DE TERRITORI

MEDI AMBIENT

REFUGIS

SENDERS

MEDI AMBIENT

Una de les prioritats de l'àrea és la de participar activament en els òrgans consultius dels parcs naturals, parcs de la Diputació i consorcis de gestió dels diferents espais protegits del país.

REPRESENTANTS DE LA FEEC ALS ÒRGANS DE GESTIÓ DELS ESPAIS NATURALS PROTEGITS DE CATALUNYA

- **Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici:** Marta Llovera
- **Parc Natural de l'Alt Pirineu:** Feliu Izard
- **Patronat de la Muntanya de Montserrat:** Xavier Ariño
- **Paratge Natural de Poblet:** Joan Marquès i Jordi Magriñà
- **Serra de Llaberia:** Josep Enric Castellnou
- **Parc Natural del Montseny:** Cecili Sànchez
- **Parc del Garraf:** Clara Racionero
- **Parc Natural del Cadí-Moixeró:** Clara Racionero
- **Paratge Natural del Pedraforca:** Clara Racionero
- **Parc Natural de la Serralada Litoral:** Josep Escoda
- **Parc Natural dels Ports:** Joan Josep Tirón
- **Parc Natural de Collserola:** Antoni Pardinilla
- **Paratge Natural de l'Albera:** Joaquim Brossa
- **Zona Volcànica La Garrotxa:** Josep M. Baburés
- **Consorti de l'Alta Garrotxa:** Marta Doncel

ÀREA DE REFUGIS

L'any 2009 es va formar el nou grup de treball per gestionar els temes relacionats amb els refugis. Durant el 2011 es va seguir treballant en aquesta línia.

També s'han gestionat tots els temes habituals d'aquesta àrea, amb reunions amb els responsables de refugis, amb el responsable de patrimoni de FECSA, amb la direcció dels Parc Nacional d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici, i amb el responsable del Conselh Generau d'Aran.

Entre les activitats més destacades que s'han dut a terme cal destacar la posada en marxa de la Central de Reserves de Refugis de la FEEC, l'ampliació del refugi de Colomina, la construcció del nou refugi de Molières i les importants obres de millora al refugi de Sant Jordi.

NOVA CENTRAL DE RESERVES DE REFUGIS

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va decidir atorgar a l'empresa Tucarroya la gestió de la futura central de reserves a través de la qual els federats i muntanyencs en general podran fer la seva reserva per pernoctar en els refugis de muntanya de la Federació.

Amb la implantació d'aquest servei, que va entrar en funcionament el 15 de juny, es pretén millorar al màxim el servei tant als federats com als muntanyencs en general, així com agilitzar al màxim els tràmits per fer una reserva en qualsevol dels refugis gestionats per la FEEC arreu de tot el territori català.

AMPLIACIÓ DEL REFUGI DE COLOMINA

El 2 de juliol de 2011 es va celebrar a l'alta vall Fosca (Pallars Jussà) l'acte d'inauguració del refugi de la Colomina, gestionat per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. La inauguració va coincidir amb la reunió del mes de juliol del Consell de la FEEC, celebrada a Sallente. L'acte fou encapçalat per Jordi Merino, president de la FEEC, que va ser acompanyat de Joaquim Llop, representant d'Endesa, Joaquim Perisé, representant territorial d'Esports a Lleida, Gerard Garreta, guarda del refugi de la Colomina, el Sr. Tartera, representant del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Josep M. Dalmau, alcalde de la Torre de Cabdella, i Joan Garrigós, president de la FEDME. L'alcalde de la Torre de Cabdella va reconèixer el plus que genera la millora del refugi per al turisme de la zona. Joaquim Llop va recordar que ara fa 26 anys, acompanyant a Joan Garrigós, realitzaren importants tasques de manteniment a la Colomina, i ara veu com una nova fornada de gent pren el relleu i no tan sols es manté, sinó que s'amplia el refugi. Tots dos encoratjaren els membres dels clubs de la FEEC a seguir amb la tasca liderada per l'Àrea de Refugis de la Federació. Per la seva part, Joaquim Perisé també va lloar la feina feta i la valorà positivament. Tancà l'acte el president de la FEEC. Finalment se serví un refrigeri a tots els presents, entre els quals hi havia un grup de les Estades de Joves de la FEEC, així com nombrosos visitants i excursionistes.



EL refugi de la Colomina, el dia de la inauguració de la seva ampliació. Foto: Lluís Simó

CONSTRUCCIÓ DEL NOU REFUGI DE MOLIÈRES

Des del passat 16 d'agost, tal i com estava previst, la vall de Molières compta amb el nou refugi de Molières després que a mitjans de juliol es desmantellés el vell refugi donat el seu precari estat. El nou refugi està situat a 2.390 m d'altitud i al nord de l'estany inferior de Molières, molt a prop de l'anterior emplaçament, és més ampli i te capacitat per a 18 persones. Igualment compta amb lliteres, matalassos i flassades, i està equipat amb una taula i prestatges, emissora, extintors, termòmetre, parallamps, plaques solars i llibre de registre.

El treballs de muntatge per fornir aquest nou equipament es van dur a terme entre els dies 2 i 16 d'agost i van comptar amb la participació d'un nombrós equip de voluntaris i col·laboradors coordinats per Antoni Borràs, membre de l'Àrea de Refugis de la FEEC, que es van anar alternant durant els diferents dies en equips d'una dotzena de persones. Després del transport en helicòpter de tot el material, eines i avitallals necessàries, es va instal·lar un autèntic campament base ben a prop de la ubicació del nou refugi. Els membres d'aquesta singular expedició van haver de suportar la variabilitat del temps a l'alta muntanya estival: vent, boira, pluja... i fins i tot una intensa pedregada, no els van fer desistir del seu objectiu.



El nou refugi de Molières. Foto: Antoni Borràs

50è ANIVERSARI DEL REFUGI DE SANT JORDI I OBRES DE MILLORA

A principis de setembre es van acabar les obres de millora del refugi de Sant Jordi, a la serra de Moixeró (Berguedà) que han possibilitat una nova reubicació de les plaques solars que ja hi havia al refugi, gràcies a la qual s'augmenta notablement l'eficiència energètica de l'equipament.

Durant el període de treball de les obres, que es va perllongar durant una setmana, també es va recol·locar l'antena i es va instal·lar un pilot d'enllumenat d'emergència. A més a més, s'ha fet una nova instal·lació elèctrica amb leds i s'ha posat llum a tot arreu.

Posteriorment, el 29 d'octubre se celebrà al mateix refugi el cinquantenari de la seva construcció, en un emotiu acte que va aplegar gairebé un centenar de persones



Tot a punt per la celebració del cinquantenari del refugi de Sant Jordi. Foto: Pep Llusà

ÀREA DE SENDERS

Coordinador de l'Àrea de Senders: Josep Casanovas Redondo

Representants Territorials de l'Àrea durant l'any 2011

Joaquim Solbas Rabal	Regió I - Vallès
Josep M. Amador Rodríguez	Regió I – Maresme
Carles Moré Juvanteny	Regió I – Baix Llobregat
Josep Maria Jerez Amat	Regió I – Barcelonès
Josep Santané Ribas	Regió II
Agustí Poch Pares	Regió III
Joan Marquès Griñó	Regió IV
Joan Miquel Aloy Pedregal	Regió V
Marià Morera Grau	Regió VI
Jordi Climent Llordés	Regió VIII
Lluís Florit Molina	Regió IX



Foto: arxiu FEEC

LÍNIES GENERALS DE TREBALL DE L'ÀREA DE SENDERS DURANT L'ANY 2011

- S'ha posat en marxa el nou Reglament d'Homologació de Senders i del Pla Estratègic de Senders de la FEEC.
- Es continua treballant en la digitalització de tota la xarxa de senders FEEC.
- Es continua treballant en la catalogació de l'Arxiu Històric de Senders de la FEEC.
- Participació activa en Euororando 2011
- Es participa en la reunió de la Comissió Permanent d'itineraris Transpirinencs.

- S'ha actualitzat plenament el servei del cercador de senders de catalunya al web de la FEEC. Actualment les entitats de la FEEC s'encarreguen del manteniment i la millora dels més de 9.000 quilòmetres de senders senyalitzats que hi ha al país.



Acte de la fi d'Euroorando 2011. Foto: arxiu FEDME

ÀREA SOCIAL

ESTADES DE JOVENTUT 100 CIMS DONES I ESPORT

ESTADES DE JOVENTUT

ESTADES DE JOVES ALPINISTES ALS PIRINEUS I ALS ALPS

Durant l'estiu de 2011 la FEEC va organitzar als Pirineus i als Alps la 6a i 15a edició, respectivament, de les estades dedicades als més joves. L'objectiu de les primeres és la iniciació en les tècniques de l'escalada i l'alpinisme per poder progressar amb seguretat a l'alta Muntanya. Pel que fa a l'opció alpina, es busca promocionar l'alpinisme tot i que en aquest cas ja s'exigeix als participants tenir un cert bagatge a la Muntanya.

Les estades pirinenques es van dur a terme a finals de juny a la vall Fosca (Pallars Jussà), amb el refugi Colomina com a camp base, mentre que les alpines es van desenvolupar a La Bérarde, al massís dels Écrins (Alps francesos). En les primeres hi van participar 10 joves d'entre 14 i 17 anys, acompanyats per 3 monitors de l'ECAM. Entre altres activitats van ascendir al pic de Subenuix (2.950 m), el Peguera o una travessa de muntanya enllaçant els Refugis de Colomina i Josep M. Blanc. Les practiques d'escalada es van fer al sector del Triangle Carbassa, a prop de l'estany de la Colomina.



Estades als Pirineus. Foto: Marc Mestres

D'altra banda, les estades alpines es van fer als Écrins entre el 16 i el 21 d'agost. Hi van participar 9 joves entre 18 i 27 anys, amb l'assessorament de 3 monitors. Malgrat unes condicions meteorològiques força desfavorables, es va resseguir la via normal a l'agulla Dibona (3.131 m), l'aresta W de la Tête Nord du Replat (3.446 m), la via normal de la Tête Sud du Replat (3.429 m) i es va escalar també als sectors de la Rochaille i la Maye, a la vall de la Bérarde.



Estades alpines. Foto: Raül Lattre

ESTADES DE BARRANCS

Entre el 5 i el 8 de setembre es varen realitzar les IV Estades de barrancs a l'entorn de Sant Llorenç de Morunys. Hi varen participar 6 esportistes amb l'assessorament de dos Instructors de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM). La meteorologia va ser molt bona i va permetre la pràctica en perfectes condicions a cada jornada. Els barrancs realitzats varen ser el Torrent d'Urdell Superior, el Forat de Boixols, l'Aubaga Negra, la Bordonera i la Vansa. Fer el descens de tots aquests barrancs va permetre que els esportistes gaudissin i a la vegada assolissin coneixements tècnics i de seguretat necessaris en aquesta pràctica.

ELS 100 CIMS

FEDERATS QUE VAN COMPLETAR EL REPTA DELS 100 CIMS DURANT EL 2011

Rosa Maria Abelló Borràs (CENTRE EXCTA. MASPUJOLS)
Esteban Baulenas Pey (CENTRE EXCTA. TONA)
Glòria Bonafonte Cabez (CLUB EXCTA. ARÍTJOL)
Núria Camp Cortina (AGRUP. CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ)
Joan Josep Colomo Escribano (CENTRE EXCTA. TONA)
Josep M. Dalmau Homs (CENTRE EXCTA. ESQUIROL)
Josep Ramon de Ros Fortuny (UEC HORTA)
Joan Domènech Escofet (CENTRE EXCTA. DEL PENEDÈS)
Mireia Florido Fernandez (UNIÓ MUNTANYENCA
ERAMPRUNYÀ)
Jordi Lluís Fors Sala (AGRUP. CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ)
Lorenzo Gargallo Vaquero (CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET)
M. Carmen Hernandez Crusat (AGRUP. EXCTA. MUNTANYA)
Jordi Llonch Piñeiro (GRUP DE MUNTANYA ARGENTONA)
M. Dolors Martínez Serratosa (GRUP DE MUNTANYA
ARGENTONA)
Andreu Mérida Juvé (CENTRE EXCTA. MASPUJOLS)
Anna Monné Puig (CENTRE EXCTA. MASPUJOLS)
Joan Muñoz Pinos (CLUB DE FUTBOL REDDIS (SEC. EXCTA.))
Fidel Prellezo Garcia (GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER)
Anna Puig Costa (UNIÓ EXCTA. DE SABADELL)
Martí Puig Costa (UNIÓ EXCTA. DE SABADELL)
Maria Puigdueta Miralles (CEC)
Enric Queralt Ventura (CENTRE EXCTA. ESQUIROL)
Josep Soler Moreno (FOMENT ARQUEOLÒGIC EXCTA. SALLENTÍ)
Carles Suñe Ruiz (CLUB FALCONS SABADELL)
Margarita Tanya Baroy (CENTRE EXCTA. TARADELL)
Ignasi Vidal Ribas (CEC)

ACTIVITATS PARAL·LELES ALS "100 CIMS"

III TROBADA DELS "100 CIMS"

El diumenge 15 de maig la població de Caldes de Malavella va acollir la III Trobada dels "100 cims", organitzada pel Centre Excursionista de Caldes de Malavella. Aquesta trobada, de periodicitat anual, té la finalitat de repartir els reconeixements als federats que han completat el repte dels "100 cims". En aquesta ocasió es va fer el reconeixement als federats que van acabar-lo durant l'any 2010.

Amb una participació acceptable, una setantena de federats es van concentrar a les nou del matí al pàrquing de l'estació de Caldes de Malavella, on van ser rebuts pels membres del centre excursionista de la localitat, que eren fàcilment visibles pel fet d'anar equipats amb samarretes grogues i el seu logotip.

A continuació es va fer un petit recorregut turístic per la vila. Es van visitar les termes romanes, la font de la Mina i la font de la Vaca, a més de passar pel nucli antic de Caldes. En els punts d'interès es va poder gaudir de les didàctiques i amenes explicacions de Sergi Mir. A continuació va començar la caminada cap a l'ermita de Sant Maurici. Una passejada que va transcórrer entre els boscos i camps que envolten la població, ben amarats d'aigua com a conseqüència de la pluja del dia anterior.

Abans d'arribar a l'ermita, els participants van poder gaudir d'una visió panoràmica, limitada per les nuvolades, on van poder identificar algun dels cims que formen part del llistat dels "100 cims". Una darrera pujada va deixar a tot el grup al peu del turó de Sant Maurici, d'origen volcànic, on hi ha les ruïnes de la primera ermita de Sant Mauri i del castell de Malavella. Al costat hi ha l'ermita nova, molt més contemporània, on es poden contemplar unes pintures que descriuen el martiri del sant.

Els participants van parar al peu del turó, on es van servir un abundant esmorzar. Amb el plat a la mà, els caminants van pujar els darrers metres fins a l'entrada de l'ermita on hi ha uns rústics bancs. Mentre s'esmorzava, Sergi Mir va tornar a explicar la llegenda de Sant Maurici i la llegenda de l'origen del nom de Caldes, barrejant sàviament el rigor amb uns bons tocs d'humor.

En acabar l'esmorzar es va fer l'acte que esperaven els federats que s'havien concentrat allà. En primer lloc es va fer el lliurament del II premi literari dels "100 cims". A continuació es va fer un sorteig de tres subscripcions a la revista *Descobrir Catalunya* i seguidament, amb la presència del president de la FEEC, Jordi Merino, es va anar anomenant als federats que van completar el repte durant l'any 2010 i que van recollir el seu reconeixement: un mapa personalitzat amb la situació dels 100 cims de cada participant, que es fa amb la col·laboració de l'editorial Alpina, i de la samarreta dels "100 cims".

A continuació, es va fer un sorteig de material de muntanya i llibres. Per acabar l'acte, la presidenta del Centre Excursionista de Caldes de Malavella, Isabel Bermúdez, va dirigir unes paraules de comiat i d'agraïment als participants. Va cloure l'acte el president de la FEEC, que va parlar de l'activitat dels "100 cims", va felicitar als federats que havien acabat el repte i va destacar l'acollida i bona organització de la trobada.

Seguidament, els participants, en diversos grups i acompanyats per membres de l'entitat organitzadora, van iniciar el retorn a la vila.

Les trobades dels "100 cims" es van iniciar de forma una mica espontània i de la mà d'un dels participants en l'activitat, Marcel Puig. La segona va tenir un caràcter més institucional atès que va ser organitzada per membres del Comitè dels "100 cims". Aquesta tercera ha estat organitzada per una entitat amb membres que participen o han participat en l'activitat dels "100 cims". Esperem que l'any vinent hi hagi una nova entitat que es faci càrrec de l'organització i que aquestes trobades esdevinguin allò que pretenen: ser un punt d'unió entre els participants i facilitar la coneixença entre ells.



Els federats que van completar el repte dels "100 Cims". Foto: Josep Soler

II CONCURS LITERARI

Un relat relacionat amb el turó de Montgat, de Txema Castiella Viu (Centre Excursionista de Catalunya), guanya la segona edició del Premi Literari "100 cims".

Per segon any consecutiu s'ha atorgat el Premi Literari "100 cims", una de les moltes i variades iniciatives al voltant d'aquest repte. El concurs està relacionat amb els cims que conformen el llistat dels "100 cims", on els autors poden descriure les seves impressions, vivències, sensacions o explicar-nos amb tota la seva passió la descripció de l'ascensió. I quin millor dia que la diada de Sant Jordi per donar a conèixer el veredict del jurat?

Reunits a la seu de la FEEC el jurat del II Concurs literari dels "100 cims", format per Marta Doncel (membre de la Junta Directiva de la FEEC), Jordi Longás (col·laborador de la revista Vèrtex i autor de guies excursionistes), Montserrat Ros (membre del Consell de la FEEC) i Josep Sicart (membre del Comitè dels "100 cims"), han acordat el següent veredict:

- Atorgar el primer premi, dotat amb 250 €, al treball *L'essència d'un còdol*, relacionat amb el turó de Montgat i del qual és autor Txema Castiella Viu, del Centre Excursionista de Catalunya.
- Atorgar el segon premi, dotat amb 150 €, al treball *El teu propi camí*, relacionat amb el pic de Peguera i del qual és autor Xavier Martorell Boada, del Centre Excursionista de Tarragona.
- Atorgar el tercer premi, dotat amb 100 €, al treball *Els maquis i la nostàlgia*, relacionat amb el Cap de la Gallina Pelada i del qual és autor Josep Galobart i Soler, del Centre Excursionista de la Comarca del Bages

Al concurs van presentar-s'hi 12 treballs, amb una temàtica força variada: des de relats novel·lats, fins a descripcions personals de l'ascensió, passant per relats molt més poètics en els quals es reflectia l'estimació per la muntanya.

Curiosament, la gran majoria dels textos presentats (9) eren sobre cims de més de 2.000 m. Els treballs tenien relació amb els següents cims: la pica d'Estats (2), Besiberri Nord, pic de Peguera, Tristaina, Monturull, Balandrau, Montludé, Cap de la Gallina Pelada, les Agudes, Tossal d'Engrilló i el turó de Montgat.

Així mateix, el jurat vol agrair la participació dels federats que han presentat els seus treballs en aquesta primera convocatòria del concurs literari.

II CONCURS FOTOCIMS

El passat 1 de febrer el jurat del II Concurs Fotocims, format per Jaume Cusidó, Pep Mata i Francesc Muntada va decidir atorgar els premis a les millors fotografies presentades al concurs.

El jurat d'aquest concurs complementari al repte dels "100 cims", reunit a la seu de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, després de la pertinent deliberació, va acordar el següent veredict, després de valorar les 121 fotografies presentades.

- Atorgar el primer premi, dotat amb 200 € i un cap de setmana a l'hotel Alp de la Masella, a la fotografia de l'Alt del Griu de la qual és autora Núria Martín Andújar (Club Falcons de Sabadell).
- Atorgar el segon premi, dotat amb 150 €, a la fotografia feta des del cim del Carlit, de la qual és autor Marcel Puig Puig (Centre Excursionista de Terrassa).
- Atorgar el tercer premi, dotat amb 100 €, a la fotografia del cim del Montardo, des del refugi Ventosa i Calvell, de la qual és autora Mar Puig Guals (Club 2x2 de Santpedor).
- Atorgar el premi de la visió panoràmica, dotat amb 50 €, a la fotografia de la serra del Tumeneia, pujant a la Punta Alta, de la qual és autor Andreu Mérida Jové (Centre Excursionista Maspujols).

D'altra banda, els guanyadors del sorteig de dos lots de llibres de l'editorial Cossetània són Enric Queralt Ventura (Centre Excursionista Esquirol) i Josep M. Tripiana Viladrich (Centre Excursionista Solsonès). El II Concurs Fotocims va comptar amb la col·laboració de Cossetània Edicions i Hotel Alp de la Masella.



Foto guanyadora del II Concurs Fotocims. Foto: Núria Martín

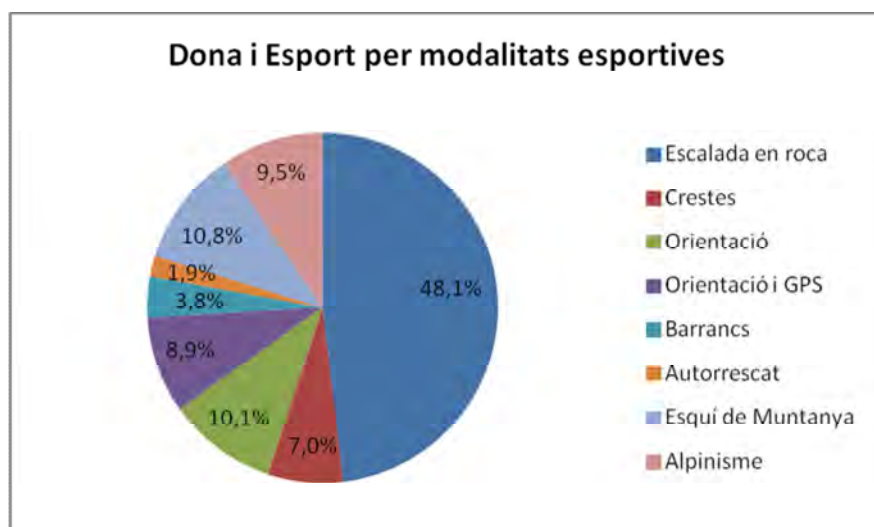
DONA I ESPORTS DE MUNTANYA

DONA I ESPORTS DE MUNTANYA 2011

Un any més, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) amb el suport del Consell Català de l'Esport va poder desenvolupar el programa "Dona i esports de muntanya 2011". L'objectiu del programa és potenciar la participació de les dones en els esports de muntanya subvencionant part de la inscripció en els cursos de promoció que ofereixen les entitats. Així, s'ha ampliat l'oferta de cursos on participar, tant en modalitats esportives com en nivells, podent inscriure's a cursos d'escalada en roca, alpinisme, esquí de muntanya, excursionisme, orientació, descens de barrancs, progressió per crestes, entre d'altres.

Un cop tancat el programa "Dona i esports de muntanya 2011" veiem que un total de 146 dones s'han beneficiat de la subvenció que ofereix la FEEC participant en 158 ocasions en cursos de promoció. Aprofundint, veiem que 135 dones han participat en un sol curs, mentre que 10 ho han fet en dos i 1 dona ha participat en tres ocasions durant l'any 2011.

Pel que fa a les modalitats esportives, s'observa que l'escalada en roca és la que té més èxit, ja que un 48,1 % de les subvencions que s'han donat ha estat per un curs d'aquesta especialitat, seguit de l'esquí de muntanya (10,8%), l'orientació (10,1 %) i l'alpinisme (9,5%), l'orientació i GPS (8,9%), la progressió per crestes (7%), el descens de barrancs (3,8%) i per últim, l'autorescat (1,9%).



Pel que fa al nivell dels cursos, veiem que 106 de les 158 subvencions han estat per cursos de nivell 1, el que suposa un 67,1%, mentre que els cursos de segon nivell son un 20,3% i els de nivell 3 un 1,9%. El 10,8% restant correspon a modalitats on no s'ofereixen més d'un nivell com l'orientació i GPS i l'autorescat.

ÀREA DE FORMACIÓ

CURSOS DE PROMOCIÓ PER A ESPORTISTES REALITZATS L'ANY 2011

S'han realitzat 39 cursos de promoció per a esportistes entre les nou regions amb la participació total de 374 alumnes.

REGIÓ	MODALITAT	NIVELL	ENTITAT
Regió I - Baix Llobregat	Esquí de muntanya	1	4000 PEUS. ASS. EXCTA. COLLBATÓ
	Alpinisme	2	UEC DEL PRAT
	Escalada	1	4000 PEUS. ASS. EXCTA. COLLBATÓ
	Escalada	1	UNIÓ EXCTA. CORNELLÀ
	Escalada	2	CENTRE EXCTA. SANT BOI
	Escalada	3	CENTRE EXCTA. MOLINS DE REI
	Progressió per crestes	1	CENTRE EXCTA. SANT BOI
	Orientació i GPS	1	UEC OLESA DE MONTSERRAT
Regió I - Barcelonès	Escalada	2	AGRUP. EXCTA. MUNTANYA
	Escalada	1	AGRUP. EXCTA. MUNTANYA
Regió I - Maresme	Orientació i GPS	2	UNIÓ EXCTA. MATARÓ
Regió I - Vallès	Escalada	1	CENTRE EXCTA. DE SANT CELONI
	Escalada	2	CENTRE EXCTA. DE SANT CELONI
	Orientació	1	CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CAT.
	Escalada	1	CENTRE EXCTA. DE RUBÍ
Regió II	Esquí de muntanya	2	COLLA EXCTA. CASSANENCA S.E.
	Alpinisme	1	CENTRE EXCTA. LLORET DE MAR
	Excursionisme	1	CENTRE EXCTA. LLORET DE MAR
	Orientació	1	CENTRE EXCTA. BESALÚ
	Escalada	1	GRUP EXCTA. I ESPORT. GIRONÍ
	Progressió per crestes	1	CENTRE EXCTA. BLANES
Regió III	Orientació	2	LA LIRA VENDRELLENCA S.E.
	Progressió per crestes	1	ASS. ESPORT. LA BISBAL VERTICAL
	Escalada	1	AGRUP. EXCTA. TALAIA
	Escalada	2	AGRUP. EXCTA. TALAIA
Regió IV	Alpinisme	1	CLUB EXCTA. PRIORAT
	Alpinisme	3	CLUB EXCTA. REDDIS
	Descens de barrancs	2	CLUBS EXCTA. REDDIS
	Escalada	1	CLUB EXCTA. REDDIS
	Progressió per crestes	1	CLUB EXCTA. PRIORAT
Regió V	Escalada	1	UNIÓ EXCTA. TORTOSA
Regió VI	Escalada	1	UNIÓ EXCTA. VIC
	Escalada	2	UNIÓ EXCTA. VIC
	Escalada	2	GRUP EXCTA. MANLLEU
	Progressió per crestes	1	CENTRE EXCTA. TARADELL
Regió VII	Esquí de muntanya	1	CENTRE EXCTA. MONTSERRAT
	Esquí de muntanya	2	CENTRE EXCTA. MONTSERRAT
Regió VIII	Autorescat en roca	1	CLUB D'ESCALADA I MUNTANYA PARDINYES
Regió IX	Esquí de muntanya	1	UNIÓ EXCTA. URGELLENCA

PROMOCIÓ ESPORTS DE MUNTANYA A LES ESCOLES E INSTITUTS

- IES Pere Fontdevila de Gironella: Crèdit relacionat amb activitats muntanya.

FORMACIÓ CONTINUADA

- Curs d'Atenció Sanitària Immediata II (ASI II) – Maig
- Curs de Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA) - Maig

CENTRES RECONEGUTS - ECAM

- Escola de Muntanya Sherpa - Club Alpí Baix Llobregat
- Escola de Muntanya del Club Muntanyenc L'Hospitalet
- Escola de Muntanya del Pallars - Club d'Esquí la Pobla de Segur (SE)
- Escola de Muntanya de Cordada, Ass. Excursionista i Ecologista
- Escola de Muntanya SAME - UEC de Sants
- Escola de Muntanya L'Àliga
- Escola d'Esports de Muntanya Glacera - Agrupació Excta. Catalunya, Foment Excta. de Barcelona, UEC Gràcia i l'Espluga Viva (SE)
- Escola de Muntanya de la Unió Excursionista Vic
- Escola de Muntanya Sant Llorenç
- Escola de Muntanya de la Unió Excursionista de Sabadell
- Escola de Muntanya del Centre Excursionista Banyoles
- Escola de Muntanya del CEC
- Escola de Muntanya de Gràcia

FORMACIÓ FEDERATIVA - ECAM

L'any 2011 es van realitzar quatre cursos de Monitors – Iniciadors de tres modalitats diferents, escalada, descens de barrancs i excursionisme (2), on es van matricular 40 alumnes i un curs d'Instructor -Voluntari de descens de barrancs amb 5 alumnes més.

Nivell	Modalitat esportiva	Matrícules
Instructors - Voluntaris	Descens de barrancs	5
Monitors – Iniciadors	Escalada en roca	11
	Descens de barrancs	8
	Excursionisme (Març - Abril)	8
	Excursionisme (Setembre - Desembre)	13

RECONeixEMENT DE LES FORMACIONS PRÒPIES PER LA UIAA

Al llarg del 2011 l'Àrea de Formació ha continuat mantenint relacions amb el Training Standards Working Group (TSWG) i ha realitzat tots els processos necessaris per aconseguir el reconeixement de les nostres formacions en Alpinisme i Excursionisme per la UIAA. Concretament s'ha aconseguit la:

- Revalidació de la Formació d'Alpinisme.
- Validació de la Formació d'Excursionisme.

La FEEC és membre amb ple dret de la TSWG.

FORMACIÓ REGLADA - TÈCNICS ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA

En virtut del conveni que ens vincula amb el Departament d'Ensenyament per la impartició dels Blocs Específics de la formació reglada de Tècnics d'Esport de Muntanya i Escalada als Instituts públics de Catalunya que l'ofereixen, durant el curs acadèmic 2010-2011 hem realitzat els següents cursos:

Institut	Curs	Alumnes	Total alumnes
IES ABAT OLIBA RIPOLL	Certificat de primer nivell d'excursionisme	20	30
	Tècnic d'esport en Muntanya mitjana	10	
IES CAR DE SANT CUGAT	Certificat de primer nivell d'excursionisme	35	43
	Tècnic d'esport en Muntanya mitjana	8	
IES LA POBLA DE SEGUR	Certificat de primer nivell d'excursionisme	53	132
	Tècnic d'esport en Muntanya mitjana	16	
	Tècnic d'esport en Alta muntanya	19	
	Tècnic d'esport en Escalada	10	
	Tècnic d'esport en Descens de barrancs	34	

ÀREA DE COMUNICACIÓ

Durant l'any 2011 l'Àrea de Comunicació de la FEEC va seguir treballant per la difusió de les activitats de muntanya a través dels òrgans de comunicació de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya: la revista **Vèrtex**, el portal d'Internet **www.feec.cat** i el **Butlletí quinzenal**. A més a més, des de setembre de 2011 hem donat un pas al front endintant-nos en el món de les xarxes socials: Twitter i Facebook. Un pas més per posicionar la FEEC com a prescriptora de l'excursionisme i els esports de muntanya a Catalunya.

REVISTA VÈRTEX

La revista *Vèrtex* va publicar 6 números al llarg del 2011 (234, 235, 236, 237, 238, 239) i des de la redacció s'ha continuat amb la línia d'incorporar nous autors i col·laboradors per tal de donar més interès, varietat i qualitat a la revista. Es va procurar mantenir al llarg de tots els números un equilibri, tant en els àmbits geogràfics tractats com en els continguts, i assegurar la presència de tots els esports de muntanya.

Com succeeix des de fa uns anys l'augment de llicències federatives registrat durant l'any 2011 s'ha traduït en un increment de la tirada d'exemplars de *Vèrtex*.



Portada del núm. 238 de *Vèrtex*, dedicada a la Cerdanya

Igualment, pel que fa a la difusió i l'audiència, les xifres de la onada del "Baròmetre de la comunicació i la cultura", realitzat per Fundacc i publicades el novembre de 2011, posicionen la revista *Vèrtex* com la primera publicació en català de l'àmbit dels esports i la cinquena del rànquing de les revistes de l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català (APPEC), associació que aplega un total de 138 capçaleres i de la qual *Vèrtex* n'és membre. A més a més és de destacar que del total de publicacions de periodicitat bimestral *Vèrtex* ocupa el primer lloc de les escrites en català, i el sisè lloc de les escrites en qualsevol llengua, si prenem com a base els territoris del Baròmetre.

Durant l'any 2011 també es va atorgar l'XI Premi *Vèrtex* a la millor guia d'itineraris de muntanya. El jurat va premiar l'obra escrita per Iñaki Núñez *65 recorreguts d'esquí nòrdic a Catalunya*.

L'APPEC RECONeix LA REVISTA VÈRTEX COM A MILLOR INICIATIVA EDITORIAL DE L'ANY

D'altra banda, l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català (APPEC), de la qual *Vèrtex* en forma part, va distingir a la revista i a la Federació amb el Premi a la millor iniciativa editorial de l'any. El Centre de Cultura Contemporània de Barcelona va acollir el 2 de febrer passat la 12a edició dels Premis APPEC, en els quals la revista *VÈRTEX*, editada per la FEEC, es va endur un dels principals guardons de la nit, el de millor iniciativa editorial. La Nit de les Revistes, organitzada per l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català, és la festa anual de les revistes escrites en llengua catalana. En l'edició d'enguany, els editors van atorgar a la FEEC el premi a la millor editorial (dotat amb 6.000 euros) per la seva tasca d'impuls al capdavant d'una revista líder i referent en els esports de muntanya. Va assistir a la festa l'equip de redacció de *VÈRTEX*, acompanyat per Jordi Merino, el nou president de la Federació, i per Lluís Simó, vocal de la Junta Directiva. La Nit de les Revistes també va premiar altres capçaleres, totes elles, com *VÈRTEX*, referents en els seus sectors respectius.

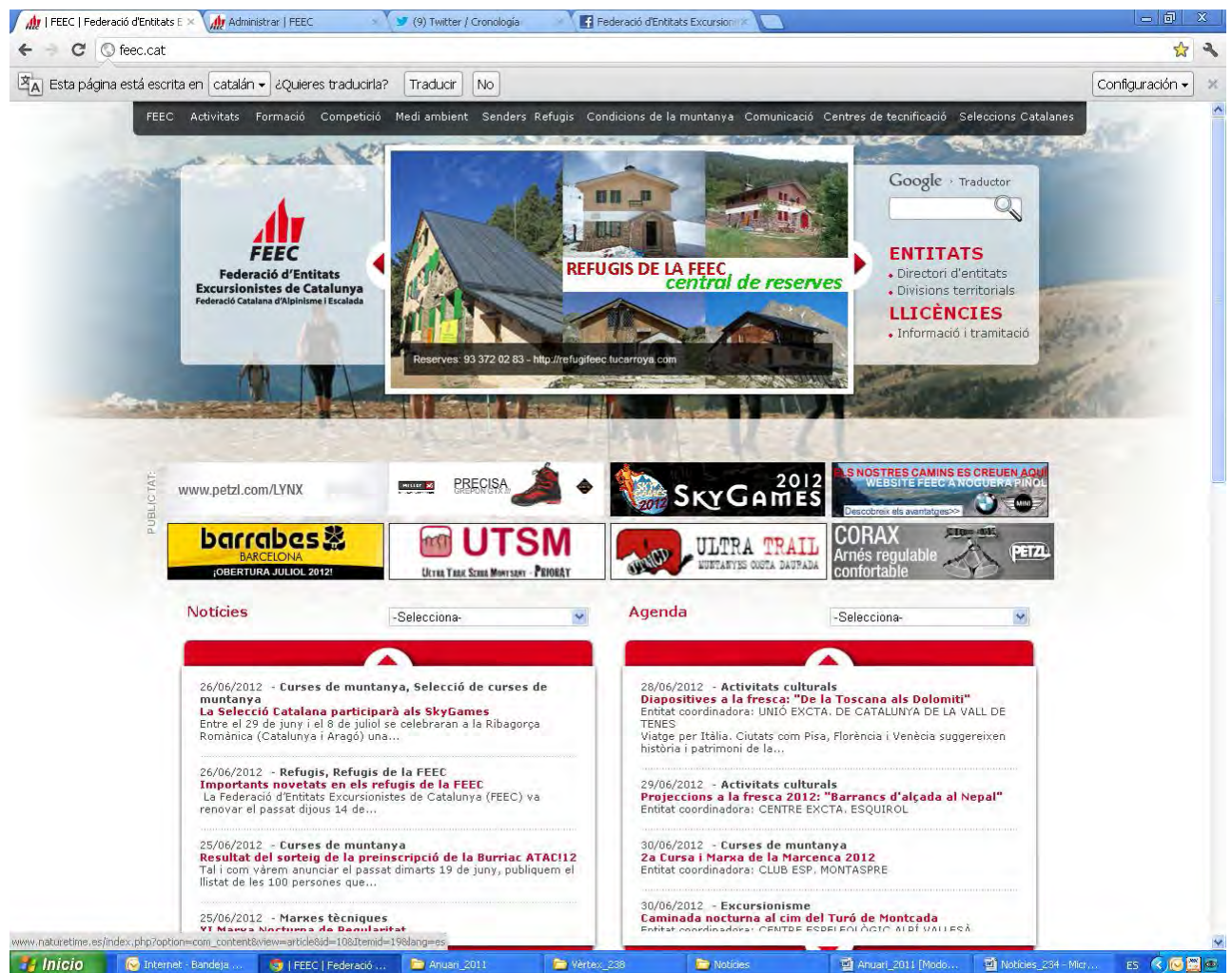
El periodista Xavier Grasset va ser l'encarregat de conduir l'acte, que va començar amb el parlament de Lluís Gendrau, president de l'APPEC. Gendrau va donar les gràcies a les autoritats assistents a l'acte, encapçalades pel conseller de Cultura, Ferran Mascarell, i pel portaveu del Govern de la Generalitat, Francesc Homs. Tot seguit es va servir el plat fort de la nit, l'entrega de premis. El moment en què es va entregar el premi a la nostra publicació, Jaume Ferrández, director de *VÈRTEX*, va pronunciar unes paraules d'agraïment tant al jurat com a les persones i entitats que fan possible que surti a la llum la revista referent de l'excursionisme a Catalunya. Acompanyat per l'equip de la revista, format per Consol Rodríguez, Xavier Maduell i Josep Llusà, Ferrández va fer menció al fet que aquest guardó ha estat possible tant per la feina actual com pel treball dels antics directors de la publicació. També es va referir al suport inestimable de les diferents juntes directives que des de 1966 han cregut en un projecte, el de la revista, que dona qualitat i prestigi a la FEEC i a les seves entitats excursionistes. Finalment, des d'aquestes línies, fem extensiu el nostre agraïment a tots els col·laboradors, sense els quals no seria possible que cada dos mesos arribés als federats la millor revista de muntanya en català.

NOVA PÀGINA WEB

La novetat més important de l'any 2011 va ser la implantació de la nova web de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, que es va posar en marxa l'1 d'abril. Durant l'any 2011 el web de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya es va mantenir com a portal de referència dels esports de muntanya a Catalunya. El web va registrar una mitjana diària superior a les 5.000 visites, amb una punta rècord propera a les 10.000 visites en un sol dia, registrada a mitjans de març. Al llarg de l'any va superar els 1,6 milions de visites i els més de 10,5 milions de pàgines vistes.

Pel que fa a l'interès dels visitants, i deixant de banda la pàgina d'inici, les seccions més visitades van ser Notícies, 100 Cims, Senders, Refugis, Competicions, Formació i Vèrtex. Per activitats les pàgines de marxes, curses, escalada, alpinisme i descens de barrancs, en aquest ordre, van ser les més visitades.

També es va seguir editant al llarg de l'any 2011 el *Butlletí quinzenal*, que recull les notícies i informacions publicades al web i s'envia en dimecres alternatiu.



ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I ECONÒMICA

Estadístiques de la FEEC

LLICÈNCIES PER CATEGORIES D'EDATS I SEXE

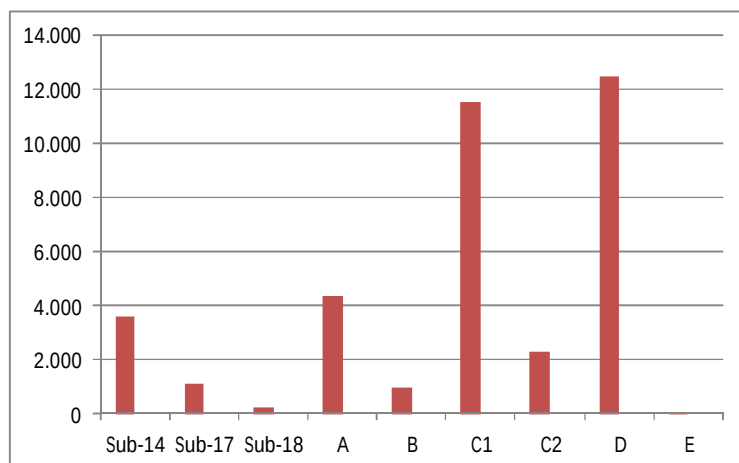
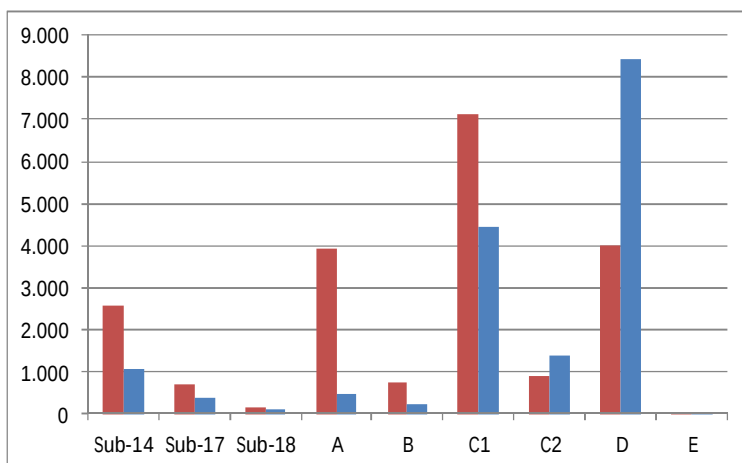
<i>Categories d'edat i sexe</i>	<i>Nombre de federats/ades</i>	<i>%</i>	<i>Homes</i>	<i>Dones</i>
Sub-14	3.611	9,87%	1.901	1.710
Sub-17	1.072	2,93%	646	426
Sub-18	229	0,62%	141	88
Major	31.664	86,57%	21.778	9.886
	36.576	100,00%	24.466	12.110

Homes	24.466	66,89%
Dones	12.110	33,11%

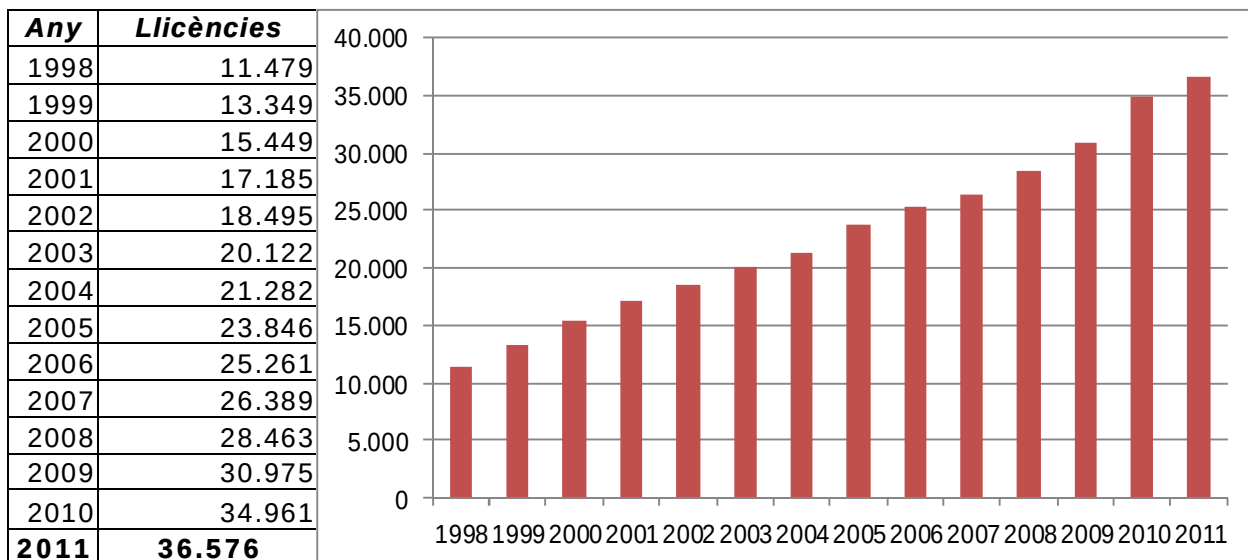
Federat més veterà	18/06/1915	97 anys
Federat més jove	08/06/2011	1 any

LLICÈNCIES PER MODALITATS

<i>Modalitat</i>	<i>Habilitació Llicència</i>		<i>Nombre de federats/ades</i>	<i>%</i>
	<i>FEEC</i>	<i>FEEC+FEDME</i>		
Sub-14	2.566	1.045	3.611	9,87%
Sub-17	699	373	1.072	2,93%
Sub-18	130	99	229	0,62%
A	3.917	462	4.379	11,96%
B	748	233	981	2,68%
C1	7.107	4.436	11.543	31,56%
C2	907	1.367	2.274	6,22%
D	4.007	8.451	12.458	34,06%
E	4	25	29	0,08%
TOTAL	20.085	16.491	36.576	100,00%
	54,91%	45,09%		

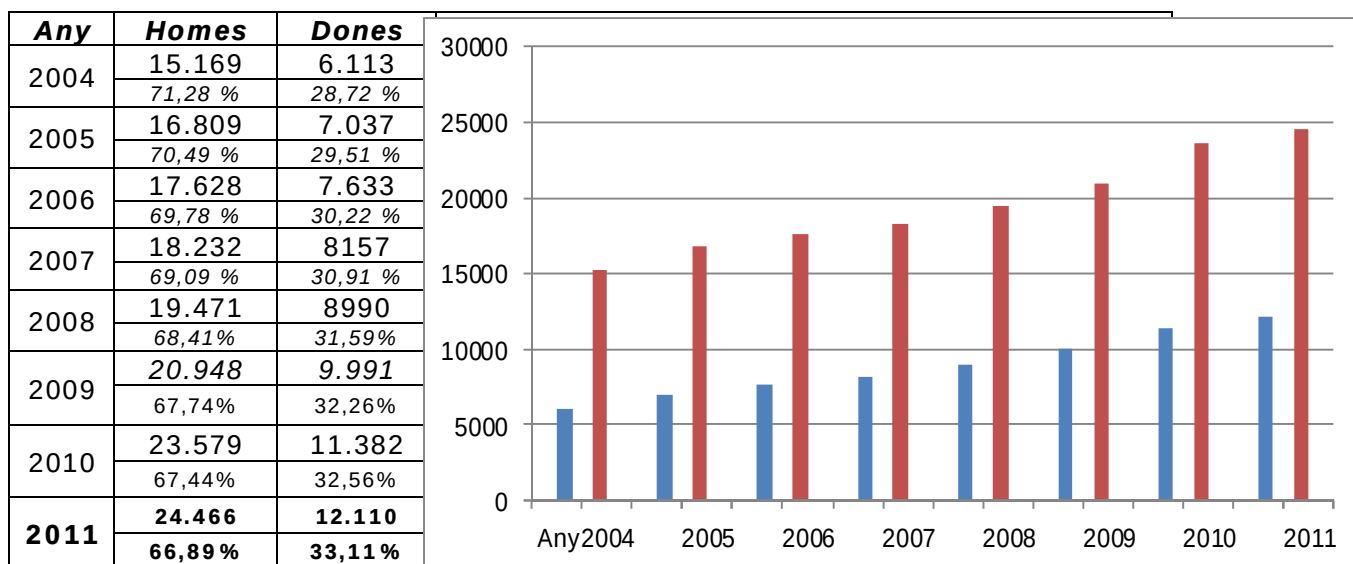
NOMBRE DE FEDERATS**LLICÈNCIES HABILITADES****FEEC FEEC+FEDME**

EVOLUCIÓ DEL NOMBRE DE LLICÈNCIES FEEC (1998-2011)



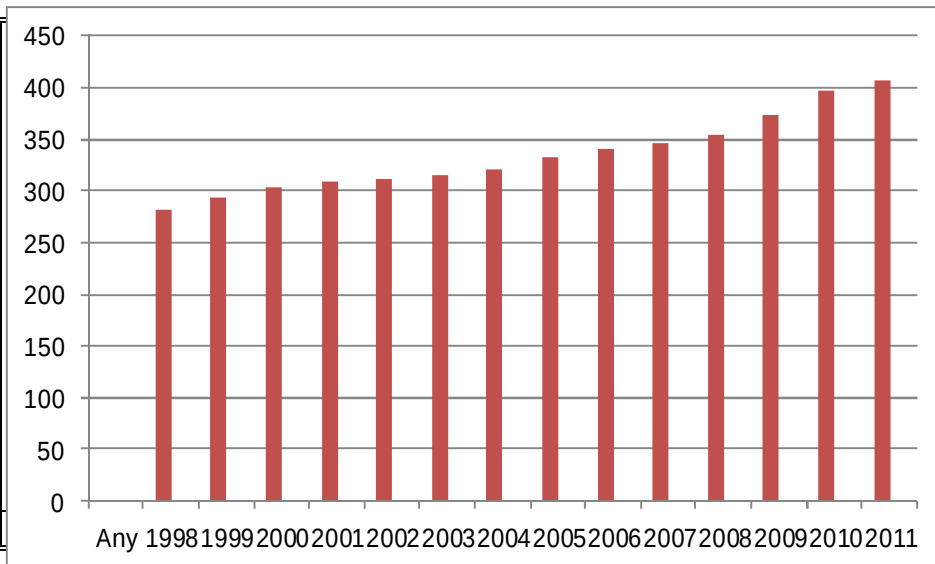
EVOLUCIÓ DEL NOMBRE DE LLICÈNCIES PER SEXE (2004-2011)

HOMES **DONES**



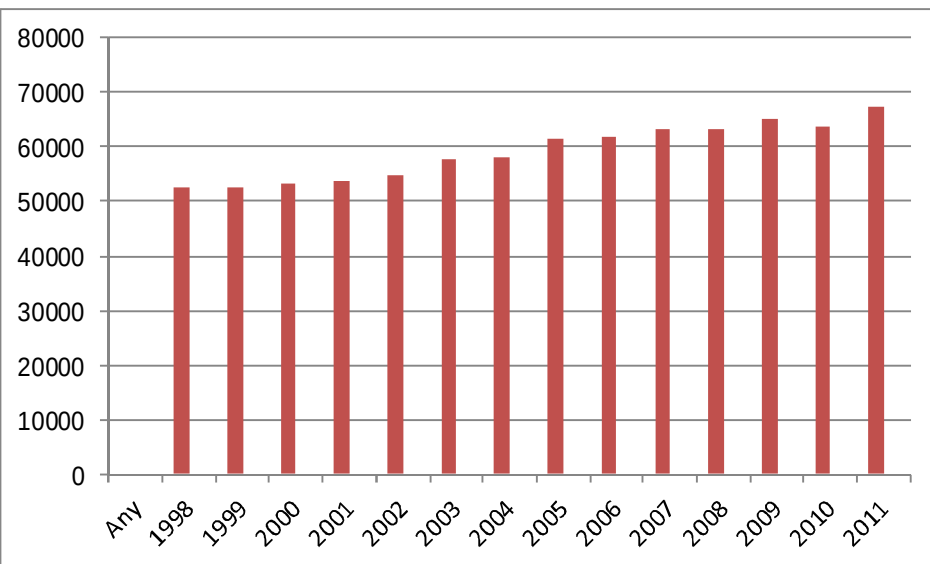
EVOLUCIÓ DEL NOMBRE D'ENTITATS (1998-2011)

Any	Entitats
1998	282
1999	293
2000	304
2001	310
2002	312
2003	316
2004	321
2005	332
2006	340
2007	347
2008	355
2009	374
2010	396
2011	406



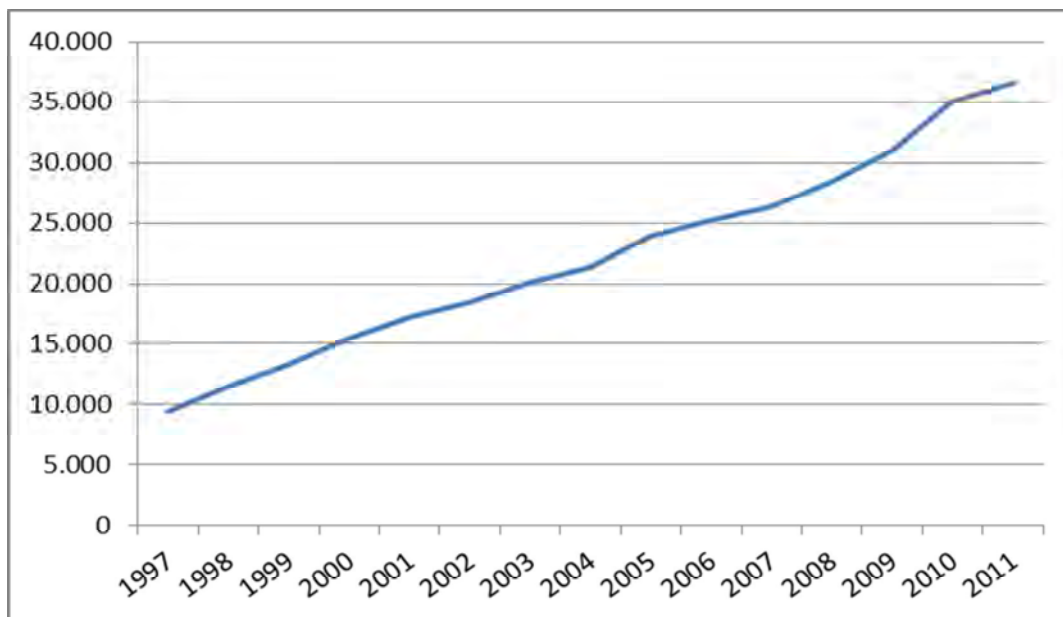
NOMBRE DE SOCIS DE LES ENTITATS (1998-2011)

Any	Socis Entitats
1998	52.445
1999	52.446
2000	53.223
2001	53.537
2002	54.633
2003	57.590
2004	57.971
2005	61.372
2006	61.808
2007	63.150
2008	63.399
2009	65.305
2010	63.712
2011	67.300



CREIXEMENT INTERANUAL DE LLICÈNCIES (1997-2011)

<i>Any</i>	<i>Llicències</i>	<i>Increment Interanual</i>	<i>Increment Interanual Acumulat</i>
1997	9.478		
1998	11.515	+2.037	
1999	13.382	+1.867	+3.904
2000	15.449	+2.067	+5.971
2001	17.185	+1.736	+7.707
2002	18.495	+1.310	+9.017
2003	20.122	+1.627	+10.644
2004	21.282	+1.160	+11.804
2005	23.846	+2.564	+14.368
2006	25.261	+1.415	+15.783
2007	26.389	+1.128	+16.911
2008	28.463	+2.074	+18.985
2009	30.975	+2.512	+21.497
2010	34.961	+3.986	+25.483
2011	36.576	+1.615	+27.098



DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA DELS FEDERATS 2011

Regió	Federats	Percentatge
Regió I - Baix Llobregat	2.665	7,28%
Regió I – Barcelonès	6.958	19,02%
Regió I – Maresme	1.342	3,67%
Regió I – Vallès	5.428	14,84%
Regió II	4.458	12,19%
Regió III	1.397	3,82%
Regió IV	2.694	7,36%
Regió V	841	2,30%
Regió VI	4.110	11,24%
Regió VII	2.769	7,57%
Regió VIII	2.085	5,70%
Regió IX	1.829	5%
Total	36.576	



QUADRE GENERAL DE LLICÈNCIES 2011

Categories	Habilitació Llicència	Sexe	Modalitats							Totals
			Única							
Sub-14	FEEC	Home	1.379							3.611
		Dona	1.187							
		Total	2.566							
	FEEC+FEDME	Home	522							
		Dona	523							
		Total	1.045							
Sub-17	FEEC	Home	412							1.072
		Dona	287							
		Total	699							
	FEEC+FEDME	Home	234							
		Dona	139							
		Total	373							
			A	B	C1	C2	D	E		
Sub-18	FEEC	Home	17	1	43	6	12	-	79	229
		Dona	23	3	19	1	5	-	51	
		Total	40	4	62	7	17	-	130	
	FEEC+FEDME	Home	3	0	36	0	23	-	62	
		Dona	5	1	26	1	4	-	37	
		Total	8	1	62	1	27	-	99	
Major	FEEC	Home	1.813	535	5.080	615	2.885	2	10.930	31.664
		Dona	2.104	213	2.027	292	1.122	2	5.760	
		Total	3.917	748	7.107	907	4.007	4	16.690	
	FEEC+FEDME	Home	220	168	3.169	961	6.308	22	10.848	
		Dona	242	65	1.267	406	2.143	3	4.126	
		Total	462	233	4.436	1.367	8.451	25	14.974	
TOTAL	FEEC	Total	3.957	752	7.169	914	4.024	4	16.820	35.576
	FEEC+FEDME	Total	470	234	4.498	1.368	8.478	25	15.073	
					11.667					
		TOTAL		4.427	986		2.282	12.502	29	

LA FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA AGRAEIX A LES SEGÜENTS INSTITUCIONS I EMPRESES EL SUPORT I LA CONFIANÇA REBUTS DURANT EL 2011

