

Instructor d'Alpinisme

La realització de recorreguts d'alta muntanya requereix del coneixement de les tècniques de progressió per diferents tipus de superfícies (roca, neu i gel), per això, la Federació creu convenient dividir aquest curs en dos blocs diferenciats, el bloc de roca i el bloc de neu i gel, on l'aspirant s'haurà d'inscriure individualment.

El primer d'aquests blocs, coincidirà amb el curs d'instructor d'escalada, un cop superat i realitzades les pràctiques corresponents, l'aspirant rebrà l'acreditació d'instructor d'Escalada en roca. Al superar el segon bloc, i la totalitat de les pràctiques, s'obtindrà l'acreditació d'Instructor d'Alpinisme.

Durada:

- **Bloc de roca:** el curs té una càrrega lectiva de 125 hores teòric-pràctiques. Un cop finalitzat i superat el curs cal fer 90 hores de pràctiques (60 en activitats de l'entitat i 30 en activitats de la FEEC).
- **Bloc de neu i gel:** el bloc té una càrrega lectiva de 95 hores teòric-pràctiques. Un cop finalitzat i superat el curs cal fer 30 hores de pràctiques (en activitats de la FEEC).

Continguts del bloc de roca: veure curs d'Instructor d'Escalada

Continguts del bloc de neu i gel:

- Tècniques de progressió i seguretat en terrenys nevats de baixa dificultat
- Tècniques de progressió i seguretat en canals de neu
- Tècniques de progressió i seguretat en cascades de gel d'un llarg
- Tècniques de progressió i seguretat en cascades de gel de varis llargs
- Nivologia i gestió del risc d'allaus
- Tècniques de rescat en accident d'allaus.
- Tècniques de progressió i seguretat en crestes i mixte
- Tècniques de progressió i seguretat en terreny de neu i mixte
- Tècniques de progressió i seguretat en glaceres
- Autorescat

La resta d'informació com el calendari, lloc, preu, etc. S'especificarà en cada convocatòria de curs.