

LA MUNTANYA, FEM-LA SEGURA



COM S'HA D'ORGANITZAR UNA ACTIVITAT DE MUNTANYA A LA NEU? DEFINIM ELS CONCEPTES BÀSICS DE SEGURETAT A LA MUNTANYA HIVERNAL.

PENSA



Què fer, amb qui, quan i on? El grup és homogeni físicament i tècnicament? Ha nevat? Les condicions de la neu són adequades?

PLANIFICA



Una bona planificació és garantia d'èxit en els nostres objectius. Consulta la previsió meteorològica i el butlletí del perill d'allaus. Prepara la ruta, el terreny, horaris, dificultats, comunicacions i cobertures del 112. Preveu un pla B.

EQUIPA'T

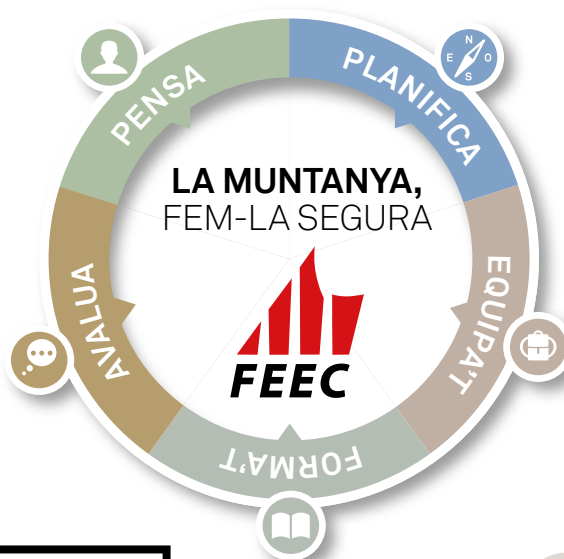


A la muntanya hivernal és molt important el material de seguretat: DVA + sonda + pala; més el material específic com els grampons, piolet, bastons, raquetes o esquís. Realitza sempre el test de DVA per comprovar el funcionament correcte en emissió i recepció. Practica els protocols de rescat amb DVA cada inici de temporada!

FORMA'T



La formació és bàsica per a una correcta gestió i cultura de la prevenció i la seguretat a la muntanya. Forma't en les tècniques de cada activitat hivernal i en el coneixement dels terrenys nevats i del material de seguretat. La FEEC i les entitats organitzen cada any jornades tècniques de seguretat en terreny d'allaus. Informa't i forma't!



AVALUA



Identifica els perills principals que presenta l'activitat i les respostes adients per minimitzar els riscos.

Els perills són les allaus, hipotèrmia, reducció de la llum solar, boira, augment de l'exigència física i tècnica, etc. Les condicions de la neu poden canviar sobtadament. Una allau pot ser mortal fins i tot en un nivell de perill feble. Identifica el terreny favorable al desencadenament d'allaus i els indicis d'inestabilitat del mantell nival. El vent, la neu, el sol i la pluja són els desencadenants naturals, però el 90% d'allaus són desencadenades pels mateixos implicats. En cas de ser sorpresos per una allau, intenteu sortir-ne en direcció diagonal i descendent cap a l'exterior. No perdeu la calma i rescateu els vostres companys. Recordeu que els primers 15 minuts són vitals per trobar-los amb vida. Prioritzeu l'autorescat abans de trucar al 112 per donar les indicacions tan precises com sigui possible del lloc, ferits, estat i condicions. Adapteu l'itinerari i el comportament a les condicions d'estabilitat de la neu.



Una allau és una massa de neu que es posa en moviment

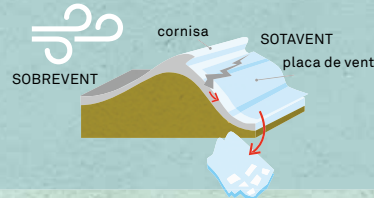
CAUSES:

- Disminució de la cohesió
- Sobrecàrrega externa
- Superfícies de lliscament entre les capes o amb el terra

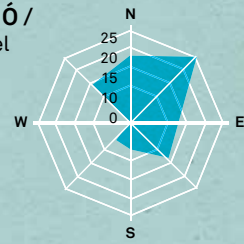
El terreny influeix en la probabilitat de desencadenament d'allaus.

Factors implicats en la gènesi de les allaus

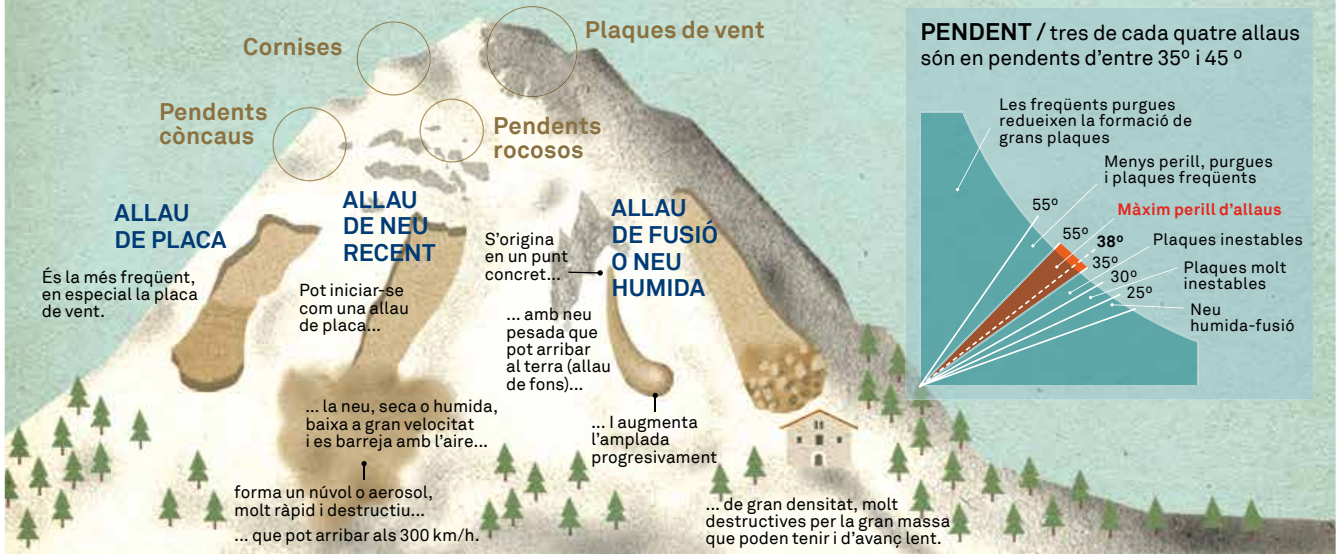
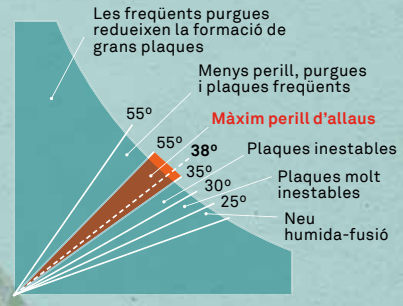
VENT / escombra la neu i l'acumula a sotavent formant perilloses plaques



ORIENTACIÓ / accidents del 1986 al 2008

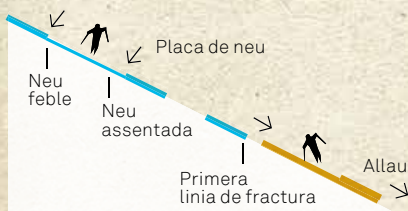


PENDENT / tres de cada quatre allaus són en pendents d'entre 35° i 45°



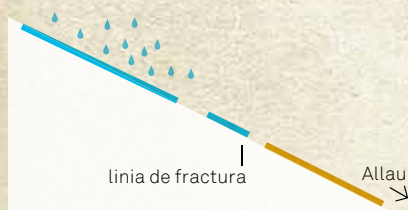
LES ALLAUS MÉS FREQUENTS ALS PIRINEUS

ALLAU DE PLACA



1. És habitual que la sobrecàrrega externa de la persona o grup sobre la capa feble produeixi la fractura de la placa...
2. ...la neu estable i cohesionada més antiga farà de pla de lliscament.

ALLAU DE NEU HUMIDA

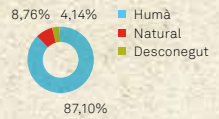


1. L'increment d'aigua a la neu per pluja o augment de temperatura sobrecarrega el mantell i augmenta la inestabilitat...
2. ...la neu lliscarà sobre una capa més dura o fins i tot sobre el terra... l'aigua pot fer de lubricant.

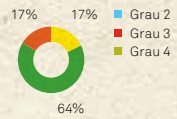
LES DADES

La majoria d'allaus les provoquen les persones i el 85% d'allaus són de placa.

CAUSES D'ALLAUS



ESCALA DE PERILL



ESCALA DE PERILL D'ALLAU



Dos de cada tres morts amb grau 3 de perill...

5. Mantell nival poc consolidat i molt inestable en general. Poden caure espontàniament nombroses allaus molt o extremadament grans, inclús en terreny poc inclinat.
4. Mantell nival feblement estabilitzat a la majoria de pendents. Probable desencadenament d'allaus fins i tot per sobrecàrrega feble en nombrosos pendents. Possibles allaus grans i molt grans.
3. Mantell nival entre moderadament i feblement estabilitzat en terreny molt inclinat. Possible desencadenament d'allaus fins i tot per sobrecàrrega feble sobretot en el terreny indicat en el butlletí. En algunes situacions són possibles les caigudes d'allaus grans de forma natural i molt grans de forma aïllada.
2. Mantell nival només moderadament estabilitzat en terreny inclinat; a la resta, ben estabilitzat. El desencadenament d'allaus és possible sobretot per sobrecàrrega forta en terreny inclinat, generalment descrit al butlletí. No s'esperen allaus naturals de mida molt gran.
1. Mantell nival ben estabilitzat. Els desencadenaments només són possibles per sobrecàrrega forta en terreny molt dret. De forma natural només són possibles allaus petites i mitjanes.

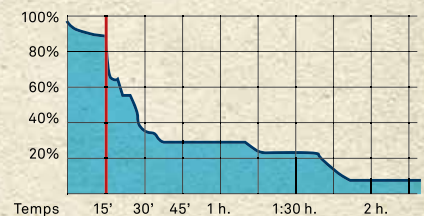
EQUIP OBLIGATORI DE SEGURETAT PER A AUTORESCAT

- DVA** > detector de víctimes d'allaus.
- SONDA** > mínim de 2,40 metres, per localitzar amb precisió la víctima sepultada.
- PALA** > plegable i resistent, per poder «treballar» la neu i desenterrar la víctima.



PROBABILITAT DE SUPERVIVÈNCIA EN FUNCIÓ DEL TEMPS D'ENTERRAMENT DE LA VÍCTIMA

Els primers 15 minuts són vitals per sobreviure enterrat!



Pots consultar la informació del Comitè de Seguretat de la FEEC a www.feec.cat. També hi trobaràs la llista dels cursos i activitats de formació de les entitats de la Federació.